

BOLETIN INFORMATIVO

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	8
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	10
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	11
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	11
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva.....	18
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	20
Asociación Alienta.....	22
Asociación AINDACE.....	24
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	25
Asociación Asperger de Asturias.....	25
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	26

IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

EL PRESIDENTE DE IMPULSA IGUALDAD, FRANCISCO SARDON, REFLEXIONA CON MOTIVO DE LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD.

El presidente de IMPULSA IGUALDAD, Francisco J. Sardón Peláez, reflexiona, con motivo de la Semana Europea de la Movilidad que se celebra del 16 al 22 de septiembre bajo el lema 'Movilidad para todas las personas', sobre los retos de compartir espacios entre peatones y nuevas formas de desplazarse como los vehículos de movilidad personal.

BECERRIL DE CAMPOS ACOGER EL ACTO DE CIERRE DEL PROYECTO "SNGULAR TRAVELLERS": UNA INICIATIVA QUE IMPULSO EL TURISMO ACCESIBLE EN EL MEDIO RURAL.

Becerril de Campos (Palencia) ha acogido el evento de clausura del proyecto "Singular Travellers", una iniciativa pionera que ha logrado transformar el turismo accesible en una propuesta vivencial, inclusiva y de calidad en zonas rurales de la España interior. La jornada, organizada por Turismo Vivencial junto a IMPULSA IGUALDAD, RUSTICAE, Boldest y Liberty Sur, puso el broche final a un proyecto desplegado en 9 comunidades autónomas y 17 municipios rurales, con el respaldo del Ministerio de Industria y Turismo a través del Programa Experiencias Turismo España, financiado por los fondos Next Generation EU.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación de Discapacitados Físicos. Cosa Nueva. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio: Plaza de Los Donantes de Sangre, 2 - Of.1 33401 Avilés.
4. ASOCIACION ALIENTA - Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapacitados Físicos de Llanera "Llanera Sin Barrera". CIF: G74416314. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. CIF: G33905944. Ámbito autonómico. Domicilio social: Calle Villafría, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF: G13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.
8. Fundación AINDACE - Ayuda a la Investigación del Daño y Enfermedades Cerebrales. CIF: G74392077. Ámbito estatal. Domicilio: C/Campoamor, 27, 1º, Puerta 2, 33001 Oviedo.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses a las entidades miembro:

- Se les informa de la publicación de la convocatoria de IRPF.
- Se resuelven consultas planteadas por varias de las entidades miembro de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.
- Se resuelven consultas planteadas a una de las entidades miembro de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, sobre uno de nuestros servicios.
- Se les informa sobre dos actividades de ocio programadas y organizadas por la entidad en la que puedes participar sus socios.
- Se les solicita información para cumplimentar el boletín informativo del mes de septiembre de PREDIF.
- Se contacta con una de las entidades miembro para realizar una visita presencial a la entidad.
- Se les envía información sobre la convocatoria de una reunión online con todas las entidades miembro para la organización de un evento en conjunto.
- Se les hace llegar información en relación a los premios LAB IMPULSA 2025.
- Se les informa sobre una nueva formación en competencias digitales que queremos ofrecer a vuestros socios/as, por si alguno estuviera interesado en participar.
- Se les envía información para personas con discapacidad que estén cursando estudios en el curso académico 2025-2026. La Fundación Universia ha lanzado su nueva convocatoria de becas.
- Se les envía información relativa a una conferencia virtual de reforma del seguro de accidentes de circulación.
- Se reenvía de nuevo la información sobre la convocatoria de la reunión online de técnicos de las entidades miembro.
- Se les envía información sobre una actividad de ocio organizada para principios de octubre.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once** y de la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual comenzó a ejecutarse por primera vez en Asturias, como un proyecto piloto, en junio del 2022.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de éste, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, se realiza una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Las zonas de actuación en las que actualmente estamos ofreciendo el servicio de rehabilitación a domicilio, además de la zona del oriente y del occidente de Asturias son las siguientes:

- 📍 Carreño
- 📍 Gozón
- 📍 Corvera de Asturias
- 📍 Llanera
- 📍 Villaviciosa
- 📍 Gijón
- 📍 Ribera de arriba
- 📍 Morcín
- 📍 Riosa
- 📍 Mieres
- 📍 Soto



Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud. En estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

El tratamiento se centrará en: Terapia manual, Electroterapia y ejercicios de Mecanoterapia y/o Entreamientos Personales.

Actualmente se está llevando rehabilitación en zonas como Soto, Riosa, Avilés, Llanera y Lugones. En enero de 2026, se ampliarán a Piloña, Gijón/Villaviciosa Occidente (Cudillero, Trevias, Villamayor y Pravia).



Principado de Asturias

Consejería de Derechos Sociales y Bienestar



Principado de Asturias

Consejería de Salud

La Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- ✓ Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- ✓ Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

BENEFICIARIOS:

Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas con un grado igual o superior al 33% de discapacidad.

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados.

El fisioterapeuta es el encargado de realizar la terapia en el propio domicilio del usuario/a, pudiendo así llegar a zonas rurales o alejadas de los núcleos urbanos en las que residen las personas con discapacidad que tienen dificultad para desplazarse a un centro especializado.

DOCUMENTACION ADJUNTA: (PRECIO SUBVENCIONADO)

- INFORMES MÉDICOS RECIENTES.
- ACREDITACIÓN DE SOCIO/A ENTIDADES DE PREDIF.
- FOTOCOPIA CERTIFICADA DE DISCAPACIDAD Y/O RESOLUCIÓN DE DEPENDENCIA. (SESIONES SUBVENCIONADAS).
- N ° CUENTA BANCARIA (SESIONES DE FISIOTERAPIA)



TARIFAS

FISIOTERAPIA
SUBVENCIONADA.....16€/ SESIÓN.

FISIOTERAPIA NO
SUBVENCIONADA 37€/SESIÓN.

Participación en septiembre del área de Rehabilitación en la Webinar del LAB IMPULSA 2025, organizada desde Federación, en la cual se presentará el programa de rehabilitación para la autonomía personal en personas con discapacidad física en el medio rural. Con este evento obtendremos un reconocimiento por buenas practicas.



PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Gijón/Xixón: turismo accesible para todas las personas

Gijón/Xixón se consolida como un destino líder en turismo inclusivo, gracias al compromiso del Ayuntamiento, Promoción Empresarial y Turística, y PREDIF Impulsa Igualdad Asturias. La ciudad ofrece playas, museos, gastronomía y rutas adaptadas para personas con discapacidad o necesidades de accesibilidad, integrando formación, tecnología e información adaptada.

A través de la plataforma TUR4all, es posible acceder a una oferta turística completamente accesible. Además, Gijón/Xixón ha sido reconocida por su innovación en espacios públicos, transporte inclusivo y propuestas culturales pensadas para todos.

Desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, animamos a disfrutar de este destino sin barreras, donde la inclusión se vive en cada experiencia. **¡Gijón/Xixón te espera!**



PLAYA DE PONIENTE

La playa de poniente cuenta con pasarelas, duchas adaptadas, sillas anfibas y personal de apoyo, para que todas las personas puedan disfrutar del mar de forma cómoda y segura



Camping DEVA Gijón

El Camping de Deva, de 1ª categoría, ideal para explorar el Asturias más auténtico. Cuenta con instalaciones modernas y accesibles en planta baja, como recepción, restaurante, cafetería, supermercado, lavandería, piscina con grúa, y más. Dispone de dos bungalows adaptados con plaza de aparcamiento, terraza y equipamiento completo. El acceso general es posible en coche, autobús urbano o ALSA





HOTEL ARTIEM ASTURIAS

Está situado en el concejo de Villaviciosa. Tiene dos habitaciones adaptadas en planta baja donde también está un aseo y el acceso al restaurante. Dispone de gimnasio, Spa y piscina con grúa.



Alojamientos
Hoteles / apartahoteles / hostales / pensiones



Ruta de Interés Turístico Cimadevilla-Poniente

Esta ruta de algo más de 3 km comienza junto a la Plaza Mayor y recorre el casco antiguo de Gijón y el paseo marítimo hasta la playa de Poniente. Se puede acceder fácilmente en autobús y el trayecto transcurre por zonas peatonales y aceras amplias, siendo una opción ideal para disfrutar del corazón de la ciudad de forma cómoda y accesible.



✓ Más información y recursos

- Busca experiencias accesibles [🔗 https://www.tur4all.com/destinations/gijon-xixon](https://www.tur4all.com/destinations/gijon-xixon)
- Programa de accesibilidad [🔗 https://www.gijon.es/es/turismo/destino-accesible](https://www.gijon.es/es/turismo/destino-accesible)

INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

El cambio en su capacidad física obliga a la persona a aprender a vivir con nuevas limitaciones y circunstancias personales, por lo que es necesario que adapte su entorno (vivienda, familia, amigos, trabajo...) a su nuevo estado físico y psicológico, al tiempo que su entorno deberá adaptarse a esa persona.

Esta necesidad también la encontramos en lesionados/ as medulares que, sin ser nóveles y por diferentes circunstancias, no han desarrollado al máximo su capacidad de adaptación al entorno.

Con la Tutoría se pretende asesorar a los recientes lesionados/as medulares en una serie de actividades cotidianas, su conocimiento se considera imprescindible para mejorar su calidad de vida: o Cuidado y prevención de escaras. o Reeduación urinaria e intestinal. o Sexualidad. o Dominio de la silla de ruedas, utilización del transporte público, entrar y sacar la silla del coche y transferencias de todo tipo (cama, inodoro, sillas, sofás...) o Adaptaciones de los accesos a la vivienda familiar. o Adaptaciones dentro de la vivienda o Participación en actividades de ocio y tiempo libre y deporte recreativo. o Relaciones con el entorno de la persona: familia, amigos, pareja, etc.

Teléfono consultas y cita previa: 985 244 253 / 671 521 968 areasocial@aspaym-asturias.es
(Nerea Suarez Sanjurjo – Trabajadora Social).



Campañas de sensibilización:

Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.

Dentro de éste se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



Actividades:

1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran

en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968.
Trabajadora social.



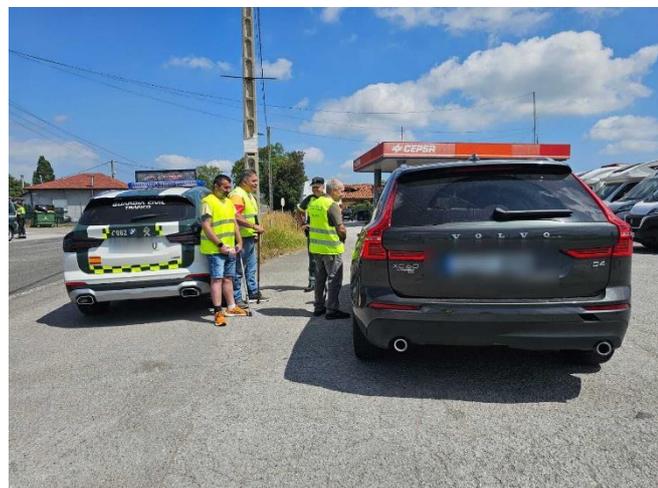
2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

ASPAYM Asturias ha participado el 15 de julio, en la campaña nacional de tráfico ‘No corras, no bebas, no cambies de ruedas’, que se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico. El objetivo de esta campaña de verano es concienciar a la población frente al consumo de alcohol y drogas al volante para prevenir siniestros viales.

ASPAYM desarrolla desde el año 2007 la campaña de sensibilización ‘No corras, no bebas, no cambies de ruedas’, con la implicación de sus personas voluntarias con lesión medular junto a agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil y la Dirección General de Tráfico.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social



3. Campaña de Zambullidas “Con cabeza sí, de cabeza no”

Arranca un verano más la campaña de zambullidas 2025 ‘Con cabeza sí, de cabeza no’. Ante la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en playas, ríos y pantanos, se vuelve a insistir a la sociedad en el mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular.

Las lesiones en la médula por zambullidas son accidentes graves, pero se pueden evitar. Con información y prudencia es posible disfrutar del agua sin riesgos. También advertimos que tirarse de cabeza en sitios con poca profundidad o que no se conocen bien es una de las principales causas de este tipo de lesiones, sobre todo en verano.

Nuestra función consiste en llevar la información a diferentes piscinas de Asturias recordando a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para evitar una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida.



PROGRAMA DE VACACIONES Y OCIO INCLUSIVO DE ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS:

La Declaración de los Derechos Humanos de la O.N.U., en su artículo 34 dice: “El ocio es un derecho humano básico, que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad,”.

El ocio incrementa la calidad de vida, mejorando la satisfacción, la socialización, el estado físico y emocional, contribuyendo a una vida saludable. Es por ello que nuestra entidad promueve actividades para todos y todas de las que poder disfrutar independientemente de sus condiciones personales.

A lo largo de los meses de agosto y septiembre se han ofrecido varias actividades: una mañana de relax en el talasoponiente de Gijón, un día de playa en Llanes, un taller de cerámica, una actividad de multideporte adaptado.

TALASOPONIENTE



MIÉRCOLES 6 DE AGOSTO
10:00 - 13:00

16 € / PERS

La actividad requiere un máximo de 10 personas para poder realizarse
Opción a comida, con un mínimo de 10 personas apuntadas
Menú: **15€**

El pago se realizará por adelantado a través de transferencia bancaria

El traslado a Gijón será por cuenta propia

Para inscribirse llamar o escribir al 684 62 91 01 (Educatadora Social)



DÍA DE PLAYA

21 DE AGOSTO
10:00 - 18:00

PLAYA DE BARRO
(LLANES)

LLEVAR CADA UNO SU COMIDA
LA ACTIVIDAD PODRÁ REALIZARSE CON UN MÍNIMO DE 15 PERSONAS
PARA INSCRIBIRSE LLAMA O ESCRIBE AL: 684 62 91 01
ANTES DEL **18 DE AGOSTO A LAS 10:00**
EL PAGO DEL AUTOBÚS SE HARÁ MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA

25€ / PERS





Taller de cerámica

VEN A CREAR TU PIEZA DESDE CERO

ACTIVIDAD GRATUITA

PARA INSCRIBIRSE LLAMA O ESCRIBE AL:
684 62 91 01

9 DE SEPTIEMBRE
16:00 - 19:00

LUGAR: NORTE CERÁMICA (CALLE MELQUIADES
CABAL N°12
33011 OVIEDO)



MULTI DEPORTE ADAPTADO

MARTES 23 SEPTIEMBRE
11:30 - 14:00

POLIDEPORTIVO PUMARÍN TEATINOS

GRATUITO

La actividad requiere un mínimo de 15 personas para realizarla

Para inscribirse llamar o mandar un Whatsapp:
684 62 91 01 (Educatadora Social)

Plazo de inscripción: 18 septiembre a las 10:00



De todas las actividades ofrecidas, se ha llevado a cabo:

- El día de playa por una de las playas de Llanes.



Y para **OCTUBRE** está previsto la realización de las siguientes actividades:

 **07 de agosto:** visita al museo de bellas artes.



ÁREA DE FORMACIÓN:

ASPAYM Asturias, desde su área de Formación, dará comienzo en su 10ª edición, al Programa de Empleo y Apoyo, ofertando las siguientes acciones formativas:

- La IA como herramienta de apoyo a las labores administrativas en la empresa.
- Reprografía.
- Auxiliar de Dependiente.
- Reposición.

El programa está destinado a 32 personas, prioritariamente personas con discapacidad y otros colectivos. Su modalidad es presencial y cuenta con apoyo de preparador/a laboral en la formación en puesto de trabajo, según el caso.

Cada acción formativa, se dirige a 8 personas, tiene una duración de 120 horas teóricas y 80 horas de formación en puesto de trabajo.

Os adjuntamos el enlace de inscripción:

<https://forms.gle/h5RBYWjC1g8thJxv8>

Aún hay plazas disponibles y el plazo de inscripción está abierto.

Artículo Divulgativo:

Orgullo de progreso: jóvenes que avanzan en su formación

En el marco del programa **Joven Ocúpate**, queremos destacar con especial orgullo los avances educativos del grupo participante. De los 20 jóvenes que iniciaron el programa, nueve no contaban con titulación académica; siete eran hombres y dos mujeres. Ninguno había finalizado la Educación Secundaria Obligatoria (ESO), y varios presentaban carencias en competencias clave: ocho en Matemáticas (siete hombres y una mujer) y seis en Lengua (cinco hombres y una mujer).

Durante el desarrollo del programa, cuatro participantes se matricularon en el CEPA de Oviedo, en modalidad a distancia, con el objetivo de obtener el título de ESO. Tres accedieron directamente a 4.º de ESO y uno a 3.º, superando todos con éxito sus respectivos niveles. Además, este último se presentó a las pruebas libres de 4.º, logrando aprobar varios ámbitos; solo le queda pendiente el científico-tecnológico para completar la etapa.

También se organizó una convocatoria específica de pruebas de competencias clave. De los participantes que pudieron presentarse, tres superaron ambas competencias (Lengua y Matemáticas) y uno aprobó Lengua.

Estos logros no solo reflejan el esfuerzo y compromiso del alumnado, sino también la importancia de ofrecer segundas oportunidades formativas. Desde la entidad, queremos felicitarles y reconocer su ejemplo de superación. Son muestra clara de que, con acompañamiento y motivación, siempre es posible avanzar.

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609 43 97 68
Web: www.cosanuesa.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>
Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)
Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

ACTIVIDADES:

Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en su lugar”:

Comenzamos un nuevo curso escolar, más de dos décadas de la Campaña de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



Deporte:

El próximo **viernes día 3 de octubre**, dará comienzo una nueva temporada con los entrenamientos de **Baloncesto en Silla de Ruedas** del Club Deportivo Cosa Nueva.

Para todo el que quiera probar o esté interesado en esta disciplina, los entrenamientos son los martes y viernes, de 18:00h a 19:30h. en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés.

Toda la información de las diferentes competiciones, se irá publicando en las diferentes redes sociales, o consultar en el **teléfono 609439768**.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

SUBASTA TERNERA DE RAZA ROJA “CASADONGA”

El **9 de agosto**, como primicia **en el concurso de ganado**, se subastó una ternera de raza roja, cuyo importe recaudado se destinó el 50 % a la Asociación Llanera sin Barreras y el otro 50 % a la Fundación Vinjoy.



EXCURSION SOCIOCULTURAL AL MUSEO ETNOGRAFICO DE GRANDAS DE SALIME “PEPE EL FERREIRO”

El 6 de septiembre la asociación Llanera Sin Barreras llevó a cabo **una excursión sociocultural al Museo Etnográfico de Grandas de Salime “Pepe el Ferreiro”**, un espacio que mantiene viva la esencia de la Asturias rural.

El museo, fundado en 1984 por su impulsor y director, Pepe el Ferreiro, es hoy uno de los referentes etnográficos de la región. Sus instalaciones abarcan más de 3.000 m² y se distribuyen en 19 espacios diferentes, cada uno repleto de objetos, escenas y recuerdos que narran la vida de generaciones pasadas. La visita, intensa y detallada, no dejó lugar para el descanso: cada rincón invitaba a detenerse, observar y reflexionar sobre la riqueza cultural heredada.

Tras el recorrido, nos trasladamos a Pola de Allande para degustar el menú del peregrino en un conocido restaurante de la localidad. Un paseo tranquilo por sus calles sirvió de cierre perfecto antes del regreso a casa.

Fue una jornada completa, en la que socios y amigos compartieron historia, gastronomía y buenos momentos, reafirmando el valor de estas salidas que fortalecen vínculos y acercan a todos al patrimonio cultural de Asturias.



ACTO DE ENTREGA CHEQUES SOLIDARIOS DE LA SUBASTA BENEFICA DE LA TERNERA

El 10 de agosto se acude al acto de entrega de los cheques solidarios de la subasta benéfica de la ternera.



TALLERES DE LLANERA SIN BARRERAS

El lunes 15 de septiembre se retomaron los talleres de Llanera Sin Barreras:

- Taller de fisioterapia.
- Taller de Memoria y Logopedia.
- Taller de Ajedrez.
- Taller de Meditación Creativa "Zentangle".
- Taller de Psicología.

"Para recordar lo que empiezo a olvidar"



Taller de MEMORIA

HORARIO:
LUNES:
 de 12:00 h. a 13:00 h.
MIÉRCOLES:
 de 12:00 h. a 13:00 h.

LUGAR: Centro Social de Posada

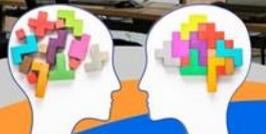
Memoria Atención
 Lenguaje Orientación
 Razonamiento Funciones Ejecutivas

Mejorar la expresión verbal y la comprensión lectora
 Ejercitar la memoria a corto y largo plazo
 Potenciar la capacidad atencional
 Estimular el pensamiento lógico

ORGANIZA  PATROCINA 

ORGANIZA  PATROCINA 

Talleres de PSICOLOGÍA



crea psicología & formación
Graciela Angood

15 Septiembre 17:30 h.	Casa Participa - Casa Participa - Posada de Llanes	
29 Septiembre 17:30 h.	Casa Participa - Casa Participa - Posada de Llanes	
20 Octubre 17:30 h.	Casa Participa - Casa Participa - Posada de Llanes	
27 Octubre 17:30 h.	Casa Participa - Casa Participa - Posada de Llanes	
10 Noviembre 17:30 h.	Casa Participa - Casa Participa - Posada de Llanes	
24 Noviembre 17:30 h.	Casa Participa - Casa Participa - Posada de Llanes	
15 Diciembre 17:30 h.	Casa Participa - Casa Participa - Posada de Llanes	
22 Diciembre 17:30 h.	Casa Participa - Casa Participa - Posada de Llanes	

ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- **Mañanas que Alientan"- Servicio de madrugadores inclusivo.** Todos los días de lunes a viernes en horario de 7:45 a 9:45 en colaboración con el AMPA ofrecemos este servicio de madrugadores en los colegios rurales agrupados de Llanes.



- **"ConciliaciÓN-** programa de actividades inclusivas para la conciliación y la corresponsabilidad familiar: todos los días de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 y días sin cole ofrecemos este espacio de respiro familiar con actividades inclusivas dirigidas a menores de 3 a 16 años con/sin discapacidad.



- **Onda divergente- radio inclusiva:** espacio radiofónico de podcast inclusivos creados, desarrollados y emitidos por jóvenes con discapacidad. Puedes escucharnos en la plataforma de podcast iVoox en "Onda Divergente".

- **Apoyo psicosocial** para familias con hijos/as con discapacidad y/o necesidades especiales.



FUNDACIÓN AINDACE

C/ Campoamor 27, 1º
33001 Oviedo Asturias
Tfno: 985209898
Email: info@fundacionaindace.org

ACTIVIDADES:

- **Participación en la Feria Internacional de Muestras de Asturias (FIDMA):** Hemos tenido el honor de participar en esta edición de la feria, de la mano de la Fundación Cajastur, dando a conocer nuestro trabajo y sensibilizando sobre el daño cerebral.



- **IX Edición de los Premios TFM AINDACE:** El martes 9 de septiembre celebramos la IX edición de la entrega de premios a los mejores Trabajos de Fin de Máster Universitario en Investigación en Neurociencias de la Universidad de Oviedo.



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfno: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfno: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso
- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud

- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



Próximo boletín: Noviembre 2025.