

BOLETIN INFORMATIVO

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	8
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	11
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	13
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	13
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva.....	18
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	20
Asociación Alienta.....	23
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	25
Asociación Asperger de Asturias.....	25
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	25

IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

IMPULSA IGUALDAD LANZA INCLUSIA: INTELIGENCIA ARTIFICIAL AL SERVICIO DE LA DISCAPACIDAD

El proyecto busca sensibilizar y capacitar a los investigadores en IA sobre las necesidades específicas de las personas con discapacidad. Con esta iniciativa, se busca promover el desarrollo de soluciones tecnológicas inclusivas que contribuyan a mejorar su autonomía y calidad de vida, así como impulsar que investigadores en discapacidad e inteligencia artificial integren de forma cruzada sus enfoques para enriquecer sus líneas de estudio, además de promover sinergias entre ambos campos.

IMPULSA IGUALDAD CELEBRA LA APROBACIÓN DE LA REFORMA DEL ARTÍCULO 49 DEL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES QUE ELIMINA EL DESPIDO AUTOMÁTICO POR INCAPACIDAD PERMANENTE

El Proyecto de Ley también modifica el artículo 174 de la Ley General de la Seguridad Social, incorporando un nuevo apartado que adapta el reconocimiento y efectos económicos de la incapacidad permanente.

Con la modificación, la persona trabajadora podrá manifestar su voluntad de continuar en la empresa, siempre que sea posible realizar los ajustes razonables necesarios, salvo que estos supongan una carga excesiva para la empresa. Además, la empresa contará con un plazo máximo de tres meses para evaluar y ejecutar estos ajustes o, en su defecto, comunicar motivadamente la extinción del contrato.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación de Discapitados Físicos. Cosa Nueva. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio: Plaza de Los Donantes de Sangre, 2 - Of.1 33401 Avilés.
4. ASOCIACION ALIENTA - Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapitados Físicos de Llanera “Llanera Sin Barrera”. CIF: G74416314. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. NIF: G33905944. Domicilio social: Calle Villafría, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF. G13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.
8. Fundación AINDACE - Ayuda a la Investigación del Daño y Enfermedades Cerebrales. CIF: G74392077. Domicilio: C/Campoamor, 27, 1º, Puerta 2, 33001 Oviedo.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses a las entidades miembro:

- Se les hace llegar información sobre las actividades de ocio organizadas desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias para el mes de abril, con el plazo para su inscripción. También de la Ruta Handbike, con posterior comida, que se celebrará en junio.
- Se les comunica la resolución definitiva de la convocatoria de interés general.
- Se les hace llegar las convocatorias del LAB Impulsa 2025, la convocatoria de crónicos y de Fundación Cajastur Acción Social. También la convocatoria de ayudas individuales para personas con discapacidad y el catálogo de productos subvencionados, actualizado en el presente año.
- Se les envía formulario del “Proyecto servicio de transporte adaptado”, de IMPULSA IGUALDAD, pidiendo su colaboración.
- Se solicita información sobre últimas actividades realizadas a las entidades miembro para la elaboración del Boletín Informativo.
- Se les difunde información del curso de “Mantenimiento preventivo de vehículos adaptados” con enlace para inscripción. Este curso está organizado por una de las entidades miembro: la Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.
- Se les envía folleto del campamento Escuelab con información de las becas que ofrece Fundación ONCE para participar en el campamento.
- Se resuelven consultas planteadas por entidades miembro de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once y de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual comenzó a ejecutarse por primera vez en Asturias, como un proyecto piloto, en junio del 2022.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de éste, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, se realiza una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito



LA OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

La Oficina de Vida Autónoma y Participativa de PREDIF es aquella encargada de buscar la máxima autonomía de las personas con discapacidad y/o dependencia a través de diferentes actuaciones que van desde la información y orientación hasta la gestión y tramitación de la Asistencia Personal.

El Servicio Integral de Asistencia Personal (SIAP), está vinculado a la Prestación Económica de Asistencia Personal, según normativa de la Ley 14 de diciembre de 2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia. Prestación que comenzó a asignarse en Asturias en 2019.

Es un servicio de atención centrado en la persona, basado en facilitar la autonomía a la persona con discapacidad y/o dependencia, mediante la contratación de un/una asistente personal. Este apoyo está basado en el empoderamiento de la persona con discapacidad y/o dependencia, que es quien decide su Plan de Vida Independiente y, por tanto, decide sobre los horarios, las tareas para las que va a necesitar este apoyo, y puede seleccionar su propio/a asistente personal.



Servicios ofrecidos a través de la OVAP PREDIF Impulsa Igualdad:

1. Información, orientación y asesoramiento:

Dentro de esta actuación informaremos, orientaremos y asesoraremos más concretamente sobre los siguientes servicios:

- Información en materia de Accesibilidad y productos de apoyo. Se informará cuando proceda del servicio de accesibilidad, un servicio dirigido a evitar la aparición de barreras (tanto arquitectónicas, urbanísticas, como del transporte, y la comunicación), así como a la supresión progresiva de las barreras existentes.
- Información sobre Asistencia Personal
- Información sobre Servicio de Rehabilitación, terapia ocupacional y apoyo psicológico.
- Información sobre el Servicio de Asesoramiento Jurídico.
- Información sobre prestaciones sociales existentes y vías de acceso.
- Información sobre entidades que realicen itinerarios de inserción laboral y búsqueda de empleo.



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Las zonas de actuación en las que actualmente estamos ofreciendo el servicio de rehabilitación a domicilio, además de la zona del oriente y del occidente de Asturias son las siguientes:

-  Carreño
-  Gozón
-  Corvera de Asturias
-  Llanera
-  Villaviciosa
-  Gijón
-  Ribera de arriba
-  Morcín
-  Riosa
-  Mieres
-  Soto



Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud. En estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

El tratamiento se centrará en: Terapia manual, Electroterapia y ejercicios de Mecanoterapia y/o Entreamientos Personales.



Principado de Asturias

Consejería de Derechos Sociales y Bienestar



Principado de Asturias

Consejería de Salud

La Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- ✓ Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- ✓ Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

BENEFICIARIOS:

Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas con un grado igual o superior al 33% de discapacidad.

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados.

El fisioterapeuta es el encargado de realizar la terapia en el propio domicilio del usuario/a, pudiendo así llegar a zonas rurales o alejadas de los núcleos urbanos en las que residen las personas con discapacidad que tienen dificultad para desplazarse a un centro especializado.



DOCUMENTACION ADJUNTA: (PRECIO SUBVENCIONADO)

- INFORMES MÉDICOS RECIENTES.
- ACREDITACIÓN DE SOCIO/A ENTIDADES DE PREDIF.
- FOTOCOPIA CERTIFICADA DE DISCAPACIDAD Y/O RESOLUCIÓN DE DEPENDENCIA. (SESIONES SUBVENCIONADAS).
- N ° CUENTA BANCARIA (SESIONES DE FISIOTERAPIA)

TARIFAS

FISIOTERAPIA
SUBVENCIONADA.....16€/ SESIÓN.
FISIOTERAPIA NO
SUBVENCIONADA 37€/SESIÓN.



El pasado 2 de abril, se celebraron las **II Jornadas de Fisioterapia**, organizadas por la Dirección General de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria de la Consejería de Salud, en el Hospital de Cabueñes (Gijón). En dichas jornadas participó como ponente la coordinadora del Área de Autonomía Funcional y Salud de ASPAYM, presentando el proyecto de rehabilitación en el medio rural que se desarrolla desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.

Predif Impulsa Igualdad Asturias: Programa de rehabilitación e intervención social para la autonomía personal en personas con discapacidad física en el medio rural . D.ª Lucía Orille. Fisioterapeuta y coordinadora del Área de Autonomía Funcional y Salud de ASPAYM y PREDIF IMPULSA IGUALDAD Asturias.



PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Gijón/Xixón, un destino para todas las personas: descubre experiencias accesibles en el corazón de Asturias

En Gijón/Xixón, la accesibilidad no es un añadido: es un compromiso. Gracias al trabajo conjunto del Ayuntamiento de Gijón, Promoción Empresarial y Turística de Gijón S.A., y con el respaldo de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS (antes PREDIF Asturias) e IMPULSA IGUALDAD, la ciudad se ha consolidado como un referente nacional en turismo inclusivo.

Desde sus encantadoras **playas hasta sus museos, espacios naturales y propuestas gastronómicas**, Gijón/Xixón ofrece a las personas con discapacidad y a quienes tienen necesidades de accesibilidad una experiencia sin barreras. La ciudad cuenta con un programa pionero de accesibilidad turística, que no solo garantiza el acceso físico a instalaciones, sino que también incorpora información adaptada, formación a profesionales y recursos tecnológicos.



PLAYA DE PONIENTE

La playa de poniente cuenta con pasarelas, duchas adaptadas, sillas anfibias y personal de apoyo, para que todas las personas puedan disfrutar del mar de forma cómoda y segura



Ruta urbana de interés turístico accesible "Gijón Goloso"

La ruta tiene entre 3 y 4 kilómetros de largo. Durante la ruta pasas por tiendas y pastelerías para probar y disfrutar dulces típicos asturianos. También puedes ver los edificios más llamativos e importantes del centro de Gijón.



A través de la plataforma **TUR4all**, es posible descubrir alojamientos, restaurantes, rutas y actividades totalmente accesibles, adaptadas a diferentes necesidades.

Además, el destino ha sido reconocido por su innovación en accesibilidad, con espacios públicos adaptados, transporte inclusivo y una oferta cultural pensada para que nadie quede fuera. Todo esto convierte a Gijón/Xixón en el lugar perfecto para vivir experiencias auténticas y emocionantes, en familia, con amigos o en pareja, sin importar las capacidades de cada persona.

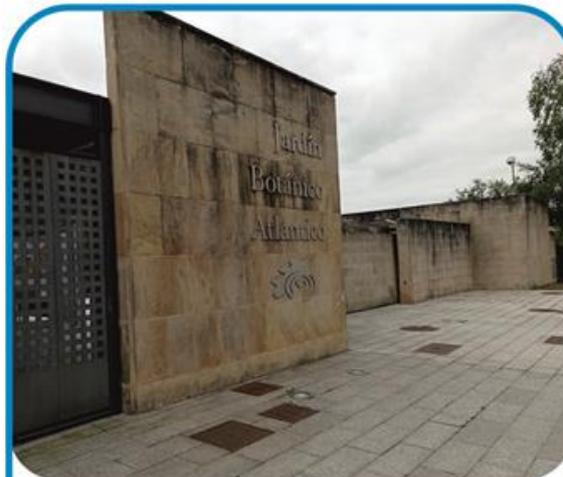


HOTEL ARTIEM ASTURIAS

Está situado en el concejo de Villaviciosa. Tiene dos habitaciones adaptadas en planta baja donde también está un aseo y el acceso al restaurante. Dispone de gimnasio, Spa y piscina con grúa.



Alojamientos
Hoteles / apartahoteles / hostales / pensiones



JARDIN BOTÁNICO ATLÁNTICO

Es uno de los más grandes de España. Hay miles de árboles y plantas de todo el mundo. El jardín botánico está cerca de Gijón. El jardín tiene 4 zonas con diferentes tipos de plantas.



Desde **PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS**, animamos a descubrir y compartir estas experiencias. Porque cuando el turismo es accesible, todos ganamos: se abre la puerta a un modelo más justo, sostenible y enriquecedor.

¡No te lo pierdas!

Desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias te animamos a vivir un viaje inolvidable.

¡Gijón/Xixón te espera con los brazos abiertos!

✓ *Más información y recursos*

- Busca experiencias accesibles [🔗 https://www.tur4all.com/destinations/gijon-xixon](https://www.tur4all.com/destinations/gijon-xixon)
- Programa de accesibilidad [🔗 https://www.gijon.es/es/turismo/destino-accesible](https://www.gijon.es/es/turismo/destino-accesible)

INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2025, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

ÁREA SOCIAL:

Servicio de Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por wasap, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.
- Detección, Estudio, valoración y/o diagnóstico de las necesidades y problemas sociales y derivación o contacto con otros recursos o entidades si se precisa para resolver la situación planteada.



Atención Integral al Lesionado Medular- Tutorías:

La lesión medular, además del traumatismo, conlleva un cambio psicológico y social muy importante tanto en el individuo que la sufre como en las personas con las que más estrechamente se relaciona (amigos, familia, pareja...).

El cambio en su capacidad física obliga a la persona a aprender a vivir con nuevas limitaciones y circunstancias personales, por lo que es necesario que adapte su entorno (vivienda, familia, amigos, trabajo,...) a su nuevo estado físico y psicológico, al tiempo que su entorno deberá adaptarse a esa persona.

Esta necesidad también la encontramos en lesionados/ as medulares que, sin ser nóveles y por diferentes circunstancias, no han desarrollado al máximo su capacidad de adaptación al entorno.

Con la Tutoría se pretende asesorar a los recientes lesionados/as medulares en una serie de actividades cotidianas, su conocimiento se considera imprescindible para mejorar su calidad de vida: o Cuidado y prevención de escaras. o Reeducación urinaria e intestinal. o Sexualidad. o Dominio de la silla de ruedas, utilización del transporte público, entrar y sacar la silla del coche y transferencias de todo tipo (cama, inodoro, sillas, sofás...) o Adaptaciones de los accesos a la vivienda familiar. o Adaptaciones dentro de la vivienda o Participación en actividades de ocio y tiempo libre y deporte recreativo. o Relaciones con el entorno de la persona: familia, amigos, pareja, etc.

Teléfono consultas y cita previa: 985 244 253 / 671 521 968 areasocial@aspaym-asturias.es (Nerea Suarez Sanjurjo – Trabajadora Social).



Campañas de sensibilización:

Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.

Dentro de éste se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



Actividades:

1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social.

2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social



ÁREA DE FORMACIÓN:

ASPAYM Asturias, desde su área de Formación, dará comienzo en su 10ª edición, al Programa de Empleo y Apoyo, ofertando las siguientes acciones formativas:

- La IA como herramienta de apoyo a las labores administrativas en la empresa.
- Reprografía.
- Auxiliar de Dependiente.
- Reposición.

El programa está destinado a 32 personas, prioritariamente personas con discapacidad y otros colectivos. Su modalidad es presencial y cuenta con apoyo de preparador/a laboral en la formación en puesto de trabajo, según el caso.

Cada acción formativa, se dirige a 8 personas, tiene una duración de 120 horas teóricas y 80 horas de formación en puesto de trabajo.

Del 4 de junio al 11 de julio, en horario de mañanas, tendrán lugar en nuestro Centro de Formación en Avenida Roma, 4 de Oviedo las siguientes formaciones:

- La IA como herramienta de apoyo a las labores administrativas en la empresa.
- Reprografía.

Os adjuntamos el enlace de inscripción:

<https://forms.gle/h5RBYWjC1g8thJxv8>

Mercadillo de Libros de Segunda Mano

El Centro de Formación y Empleo de ASPAYM Asturias, ha realizado un **mercadillo de libros de segunda mano** los días **13, 14 y 15 de mayo**, en horario de **12:00 a 14:00** y de **15:00 a 17:00**.

Ha sido una buena oportunidad para dar una segunda vida a libros y encontrar nuevas lecturas.

PROGRAMA DE VACACIONES Y OCIO INCLUSIVO DE ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS:

La Declaración de los Derechos Humanos de la O.N.U., en su artículo 34 dice: “El ocio es un derecho humano básico, que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad,”.

El ocio incrementa la calidad de vida, mejorando la satisfacción, la socialización, el estado físico y emocional, contribuyendo a una vida saludable. Es por ello que nuestra entidad promueve actividades para todos y todas de las que poder disfrutar independientemente de sus condiciones personales.

En abril se realizaron 4 actividades de ocio: una visita a la catedral de Oviedo; una actividad para aprender a decorar huevos de pascua de manera divertida y creativa; un taller de multi-deporte adaptado en el



MULTI DEPORTE ADAPTADO
VIERNES 25 DE ABRIL
11:30 - 14:00
 POLIDEPORTIVO PUMARÍN TEATINOS
20 € / pers

La actividad requiere un mínimo de 10 personas para realizarla
 El pago se abonará por adelantado a través de transferencia bancaria

Para inscribirse llamar o mandar un Whatsapp: 684 62 91 01 (Educatora Social)
 Plazo de inscripción: 21 de abril a las 10:00

PREDIF IMPULSA IGUALDAD
 OVEDO

polideportivo de Pumarín-Teatinos, abierto a todas las edades y niveles de habilidad; y una visita guiada al casco antiguo de Oviedo. Todas ellas dirigidas a los socios/as de ASPAYM y de PREDIF Impulsa Igualdad.

El 30 de **mayo** se hizo una excursión a Covadonga, que incluyó visita guiada al Santuario, la Basílica y la Cueva de Covadonga, visita a Cangas de Onís y comida.

Y para **junio** está previsto la realización de las siguientes actividades:

🔔 **24 de junio:** visita al Museo de Fernando Alonso y posterior comida.

🔔 **25 de junio:** ruta handbike y comida en la Casona de la Montaña.

VISITA Covadonga
40 € por persona
Viernes 30 de mayo
9:30 a 17:00

Incluye:

- Viaje en autobús
- Visita Santuario, basílica y Cueva de Covadonga
- Visita Cangas de Onís
- Comida (20€ menú)

Para inscribirse llama o escribe: 684 62 91 01
 La actividad podrá realizarse con un mínimo de 10 personas

aspaym | Principado de Asturias | OVEDO

RUTA HANDBIKE Y COMIDA 25 JUNIO

10:00 SALIDA - aparcamiento público de San Lázaro
 14:00 COMIDA - en La Casona de la montaña.

La comida incluye:

- Una entrada: CROQUETAS
- Plato principal: FABADA
- Postre: FLAN
- Bebida: AGUA O VINO Y GASEOSA
- PAN INCLUIDO

15 € Handbikes
13€ menú

PLAZAS LIMITADAS PARA USO DE LAS HANDBIKE, ¡NO TE QUEDES SIN ELLA!
 PARA INSCRIBIRSE LLAMA O ESCRIBE AL 684 62 91 01
 INSCRIPCIONES HASTA EL 20 JUNIO

OVEDO | Principado de Asturias | aspaym | Consejo de Derechos Sociales y Bienestar | PREDIF IMPULSA IGUALDAD

MUSEO FERNANDO ALONSO 24 DE JUNIO

Incluye:

- Viaje en autobús
- Visita al museo
- Con audiológica
- Comida

35 € / pers con comida
 La actividad se realizará si hay un máximo de 10 personas inscritas

Para inscribirse llamar o escribir al: 684 62 91 01 antes del miércoles 11 junio

OVEDO | Principado de Asturias | Consejo de Derechos Sociales y Bienestar | PREDIF IMPULSA IGUALDAD

Además, entre el 14 y el 21 de mayo tuvo lugar el VIAJE IMSERSO que se realiza mediante IMPULSA IGUALDAD, este año han estado en Peñíscola.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609 43 97 68
Web: www.cosanuesa.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>
Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)
Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

ACTIVIDADES:

Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”:

Más de dos décadas de la Campaña de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



Deporte:

El pasado mes de octubre, se daba comienzo a una nueva temporada con los entrenamientos de Baloncesto en Silla de Ruedas del Club Deportivo Cosa Nueva.

Para todo el que quiera probar o esté interesado en esta disciplina, los entrenamientos son los viernes, de 18:30h a 20:00h. en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés.

Toda la información de las diferentes competiciones, se irá publicando en las diferentes redes sociales.

Actividad física y convivencia – Pesca en Costa:

Nuestra entidad, a través de los acuerdos de colaboración con otras entidades afines del sector, organiza para sus socios, familiares y voluntariado, diversas jornadas que promueven la actividad física y convivencia.



Jornadas de deporte adaptado, actividades de aventura, ocio y tiempo libre normalizados, como bien rehabilitador e integrador de las personas con algún tipo de limitación en la sociedad actual.

Todos ellos, pudieron disfrutar de una actividad en común - Pesca en la costa -, al aire libre, e intercambiar nuevas impresiones y experiencias, repartidas de dos jornadas durante los meses de enero y marzo, en la Localidad de San Juan de la Arena – Soto del Barco.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Llanera Sin Barreras sigue firmando convenios de colaboración con diversos establecimientos. Los establecimientos fueron:

- o Laboralistas del Principado.
- o Óptica Valiente.
- o Café Restaurante Plaza.
- o Javi Moda.
- o Centro especializado Más Que Hablar.

Estos acuerdos tienen como objetivo fomentar la inclusión y mejorar la calidad de vida de las personas con movilidad reducida y otras necesidades, facilitando su acceso a los espacios y promoviendo la igualdad de oportunidades. Este compromiso refuerza la labor de la asociación para avanzar en una comunidad más accesible y solidaria para todos.



CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN COLEGIOS

Seguimos con nuestra campaña anual de sensibilización y normalización de las diversidades en los centros educativos del concejo. Esta vez respaldados en nuestros compañeros de Cosa Nueva, ellos fueron los encargados de dar a conocer el deporte adaptado al alumnado con su campaña “Ponte en su lugar”.



BODAS DE ORO DE LA A.C. LA MADREÑA

50 años llevando a Llanera por escudo en sus actuaciones, animando la fiesta allá por donde actúan. Una gran familia de la que todos/as nos sentimos orgullosos.

Jose Mon González y Mari Rodriguez fueron representando a Llanera sin Barreras que no se quiso perder esta celebración.



GALA DEL DEPORTE LLANERENSE

El 4 de abril tuvo lugar la Gala del Deporte Llanerense. Fue en el parque Cuno Corquera. Llanera sin Barreras quiso estar presente apoyando y felicitando a todos los premiados, en especial a aquellos relacionados con el deporte inclusivo.



**¡ENHORABUENA
CAMPEONES!**



IX SEMANA DE EMERGENCIAS EN EL C.P. DE SAN CUAO

Llanera sin Barreras estuvo presente con tres actuaciones distintas para celebrar la IX Semana de emergencias.

- Teatro de sombras “Rompiendo barreras”
- “Una historia de superación”
- Cosa Nueva “Ponte en su lugar”



TEATRO DE SOMBRAS EN EL C.P. DE LUGO DE LLANERA

Llanera sin Barreras sigue con su campaña de sensibilización a través de su teatro de sombras, en esta ocasión fueron dos las visitas que se realizaron:

- Teatro de sombras "Rompiendo barreras"
- Teatro de sombras "Hugo y el mundo al revés"

Después los titiriteros respondieron a todas las preguntas formuladas por los pequeños espectadores.

Con estos pequeños actos y usando el teatro como herramienta de divulgación, la asociación pretende sensibilizar y normalizar las diversidades funcionales entre los escolares.



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA



Fue el 22 de abril cuando se celebró en la sede de la asociación y se aprobó por mayoría absoluta el informe económico y la memoria de actividades realizadas durante todo el 2024.



V EDICIÓN DEL CONCURSO RELATOS

"CADA HISTORIA CUENTA". MI FAMILIA: UN PILAR



Nuestra socia María José Marqués fue la ganadora en el concurso con el relato "Hilo de hilvanar".

El segundo premio para Raquel Rodríguez Ordóñez con el relato "En recuerdo a María".

Desde Llanera sin Barreras queremos Felicitar a las ganadoras, y a la Fundación Aindace por estos premios.



SEGUIMOS TRABAJANDO EN LA ELIMINACION DE BARRERAS

AVISO IMPORTANTE

Nos anuncian el siguiente comunicado: MONTACARGAS AVERIADO, en la estación de tren de Lugo de Llanera.

Si eres usuario de silla de ruedas o PMR (personas con movilidad reducida) y necesitas usarlo, puedes llamar a los teléfonos de Atención al Cliente de Cercanías de Asturias 985 981 441 o el 984 111 133 o el 912 320 320.

Aquí te facilitarán otro medio de transporte para suplir esa avería que esperemos este solucionada el próximo lunes 5 de mayo.



Desde Llanera sin Barreras seguimos trabajando para erradicar todas las barreras existentes en el concejo, animando a sus ciudadanos a denunciar cualquier anomalía o barrera que se encuentren.

ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- **Mañanas que Alientan"- Servicio de madrugadores inclusivo.** Todos los días de lunes a viernes en horario de 7:45 a 9:45 en colaboración con el AMPA ofrecemos este servicio de madrugadores en los colegios rurales agrupados de Llanes.



- **"Conciliación"** programa de actividades inclusivas para la conciliación y la corresponsabilidad familiar: todos los días de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 y días sin cole ofrecemos este espacio de respiro familiar con actividades inclusivas dirigidas a menores de 3 a 16 años con/sin discapacidad.



- **Onda divergente- radio inclusiva:** espacio radiofónico de podcast inclusivos creados, desarrollados y emitidos por jóvenes con discapacidad. Puedes escucharnos en la plataforma de podcast iVoox en "Onda Divergente".

- **Apoyo psicosocial** para familias con hijos/as con discapacidad y/o necesidades especiales.



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfn: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfn: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso

- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



Próximo boletín: Julio 2025.