

# BOLETIN INFORMATIVO

## PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

### INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	8
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	11
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	12
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	12
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva.....	16
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	18
Asociación Alienta.....	21
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	22
Asociación Asperger de Asturias.....	23
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	23

## IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

### Noticias de interés:

#### **IMPULSA IGUALDAD DENUNCIA AL MINISTERIO DE TRANSPORTES POR LA FALTA DE TAXIS ACCESIBLES.**

La Confederación IMPULSA IGUALDAD ha denunciado al Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible por inacción en su obligación de vigilar el cumplimiento del Real Decreto 1544/2007, que establece que al menos el 5 % de la flota de taxis debe ser accesible para personas con discapacidad.

El presidente de IMPULSA IGUALDAD, ha señalado que «la falta de taxis accesibles limita la autonomía personal de muchas personas, dificultando su acceso a servicios esenciales como el empleo, la educación o la sanidad, por lo que se estarían vulnerando derechos fundamentales».

#### **TUR4ALL TRAVEL SE PRESENTA EN LA ITB BERLIN COMO AGENCIA LIDER EN TURISMO ACCESIBLE.**

TUR4all Travel, agencia del grupo IMPULSA IGUALDAD con más de 30 años de experiencia, ha participado en la ITB Berlín 2025, la feria líder de la industria turística global. La agencia ha destacado su compromiso en promover destinos españoles como referentes de turismo sin barreras para todos los viajeros.

Durante el evento presentó su amplia gama de servicios diseñados para garantizar experiencias de viaje adaptadas a las necesidades de cada persona. La agencia se enfoca en ofrecer viajes, que respetan las culturas, los territorios y las personas, promoviendo la sostenibilidad social y la accesibilidad universal como pilares para generar un impacto social positivo.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

## CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

## PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación de Discapitados Físicos. Cosa Nueva. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio. Plaza de Los Donantes de Sangre, 2 - Of.1 33401 Avilés.
4. ASOCIACION ALIENTA- Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapitados Físicos de Llanera “Llanera Sin Barrera”. CIF: G74416314. Ámbito Autonómico. C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. NIF: G33905944. Domicilio social: Calle Villafría, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF. G- 13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.



## PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a, mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico ([trabajosocial@predif-asturias.org](mailto:trabajosocial@predif-asturias.org)), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

### Información trasladada a lo largo de estos meses:

- Se envía a las entidades miembro un comunicado sobre cuestiones llevadas a cabo en la mesa del tercer sector en Asturias.
- Se les hace llegar información sobre el viaje IMSERSO que estamos organizando a PEÑISCOLA con el plazo para su inscripción.
- Se les comunica la resolución definitiva de la convocatoria de crónicos.
- Se les hace llegar la convocatoria del Banco de Ensayos.
- Se solicita información sobre últimas actividades realizadas a las entidades miembro para la elaboración del Boletín Informativo.
- Se les solicita actualización de los datos sobre el nº de socios que tienen actualmente en cada una de las entidades miembro.
- Se resuelven consultas planteadas por entidades miembro de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.
- Ya está lista la nueva página web de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.

## PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

### PREDIF ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once y de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual dio comienzo el 01 de septiembre de 2023 y que se extenderá hasta el 31 de marzo de 2025.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de este, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

#### ¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito



Principado de  
**Asturias**

Consejería de  
Derechos Sociales  
y Bienestar

## LA OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

La Oficina de Vida Autónoma y Participativa de PREDIF es aquella encargada de buscar la máxima autonomía de las personas con discapacidad y/o dependencia a través de diferentes actuaciones que van desde la información y orientación hasta la gestión y tramitación de la Asistencia Personal.

El Servicio Integral de Asistencia Personal (SIAP), está vinculado a la Prestación Económica de Asistencia Personal, según normativa de la Ley 14 de diciembre de 2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia. Prestación que comenzó a asignarse en Asturias en 2019.

Es un servicio de atención centrado en la persona, basado en facilitar la autonomía a la persona con discapacidad y/o dependencia, mediante la contratación de un/una asistente personal. Este apoyo está basado en el empoderamiento de la persona con discapacidad y/o dependencia, que es quien decide su Plan de Vida Independiente y, por tanto, decide sobre los horarios, las tareas para las que va a necesitar este apoyo, y puede seleccionar su propio/a asistente personal.



Servicios ofrecidos a través de la OVAP PREDIF Impulsa Igualdad:

### 1. Información, orientación y asesoramiento:

Dentro de esta actuación informaremos, orientaremos y asesoraremos más concretamente sobre los siguientes servicios:

- Información en materia de Accesibilidad y productos de apoyo. Se informará cuando proceda del servicio de accesibilidad, un servicio dirigido a evitar la aparición de barreras (tanto arquitectónicas, urbanísticas, como del transporte, y la comunicación), así como a la supresión progresiva de las barreras existentes.
- Información sobre Asistencia Personal
- Información sobre Servicio de Rehabilitación, terapia ocupacional y apoyo psicológico.
- Información sobre el Servicio de Asesoramiento Jurídico.
- Información sobre prestaciones sociales existentes y vías de acceso.
- Información sobre entidades que realicen itinerarios de inserción laboral y búsqueda de empleo.



## 2. Información sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal:

En cuanto a los servicios que se ofrecemos dentro de este eje, se encuentran:

- Informar y asesorar sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal, tanto a profesionales, personas con discapacidad y familiares que pudieran estar interesados en el servicio, y a posibles futuros AP. Se les ofrece información sobre las características del servicio basado en la filosofía de vida independiente, información sobre tareas que puede desempeñar un asistente personal y sobre las distintas vías de acceso al servicio.
- Oferta del servicio y puesta en marcha para toda aquella persona que cumpla los requisitos para acceder al mismo.
- Información sobre la Prestación Económica de Asistencia Personal.
- Se llevan a cabo “Grupos de apoyo entre iguales” que favorezcan la participación y confianza en sí mismos/as.



## 3. Desarrollar e impartir formación sobre asistencia personal:

Dichos cursos se realizan a lo largo del año de forma online y gratuita, con una duración basada en 50 horas lectivas. Dentro de nuestros cursos, podemos diferenciar dos tipologías:

- Cursos generales dirigidos a todo el Principado de Asturias, para todas aquellas personas que estén interesada en trabajar como asistente personal.
- Cursos con los diversos Ayuntamientos de las zonas rurales que estén interesados en realizarlo para la población de sus respectivas zonas.

*Dichas acciones formativas están compuestas de 6 módulos, que se especifican a continuación:*

- I Fundamentos de la Vida Independiente. Proyecto de vida
- II La figura del/la Asistente Personal.
- III. Aspectos legales, éticos y jurídicos de la asistencia personal
- IV. La Interacción Social, Habilidades Sociales y Comunicación. La Empatía.
- V. Primeros Auxilios.
- VI Introducción a Productos de Apoyo y Herramientas para la Prevención,
- VII Relación Profesional y Confidencialidad



## PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Las zonas de actuación en las que actualmente estamos ofreciendo el servicio de rehabilitación a domicilio, además de la zona del oriente y del occidente de Asturias son las siguientes:

-  Carreño
-  Gozón
-  Corvera de Asturias
-  Llanera
-  Villaviciosa
-  Gijón
-  Ribera de arriba
-  Lena
-  Mieres



Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud. En estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

El tratamiento se centrará en: Terapia manual, Electroterapia y ejercicios de Mecanoterapia y/o Entreamientos Personales.



### La Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- ✓ Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- ✓ Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

### BENEFICIARIOS:

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados.



#### DOCUMENTACION ADJUNTA: (PRECIO SUBVENCIONADO)

- INFORMES MÉDICOS RECIENTES.
- ACREDITACIÓN DE SOCIO/A ENTIDADES DE PREDIF.
- FOTOCOPIA CERTIFICADA DE DISCAPACIDAD Y/O RESOLUCIÓN DE DEPENDENCIA. (SESIONES SUBVENCIONADAS).
- N ° CUENTA BANCARIA (SESIONES DE FISIOTERAPIA)

#### TARIFAS

FISIOTERAPIA SUBVENCIONADA.....16€/ SESIÓN.  
FISIOTERAPIA NO SUBVENCIONADA 37€/SESIÓN.



El día **02 de abril** la Dirección General de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria y la Dirección General de Planificación Sanitaria, organizan la **II Jornada de Fisioterapia**, en la cual vamos a participar.

Estaremos presentes en la **mesa 3: Experiencia en el tercer sector**.

**Predif Impulsa igualdad Asturias:** Programa de rehabilitación e intervención social para la autonomía personal en personas con discapacidad física en el medio rural . D. <sup>a</sup> Lucía Orille. Fisioterapeuta y coordinadora del Área Autonomía Funcional y Salud de ASPAYM y PREDIF IMPULSA IGUALDAD Asturias.



**8:00 - 8:30 Entrega de documentación**  
**8:30 - 9:00 Apertura institucional**  
**9:00-9:45 Conferencia Inaugural "Dolor y estados tisulares: correlaciones y causalidad"**

- **D. Arturo Goicoechea.** Neurólogo y comprometido con la pedagogía en neurobiología y dolor crónico.

**9:45 - 11:00: Mesa 1. Experiencia en investigación**  
**Modera: D. Jose Antonio Martinez Pubil.** Fisioterapeuta. Supervisor Área Recuperación Funcional Área IV SESPA

- Fisioterapia en el paciente con Trastorno Neurológico Funcional. **D.ª Amparo Fernández Rodríguez.** Fisioterapeuta HUCA. Profesora Asociada Fac. de Medicina y CC de la Salud.
- Fisioterapia perioperatoria, Impacto de la rehabilitación en la cirugía compleja del raquis. **D. Daniel González, D.ª Andrea Martínez y D.ª Sonia Suárez.** Fisioterapeutas CAHU
- Fisioterapia basada en la evidencia: de la teoría a la práctica clínica. **Dr. D. Rubén Cuesta Barriuso.** Profesor titular de la Universidad de Oviedo. Fac. de Medicina y CC de la Salud. Investigador del ISPA.
- Investigación desde el enfoque salutogénico. **Dra. D.ª Mar Fernández Álvarez.** Profesora de la Universidad de Oviedo Fac. de Medicina y CC de la Salud. Investigadora del ISPA.

**11:00 - 11:30 Pausa café**



**Conducen la jornada:** Patricia Méndez Pérez y Sergio Carrasco Santos

\*Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Principado de Asturias

**11:30 - 12:45 Mesa 2. Experiencia asistencial**  
**Modera: D.ª Inés Zamanillo Rojo.** Médica de familia. Coordinadora de la Estrategia de Salud de las Mujeres de Asturias. D.G. Salud Pública y Atención a la Salud Mental

- Intervención comunitaria en AP. Haciendo y deshaciendo va el fisioterapeuta aprendiendo. **D.ª Covadonga Fernández Cañedo.** Fisioterapeuta A.P. Área de Salud II.
- Envejecimiento saludable: cuidando la salud de las personas mayores. **D. Jorge González Ortega.** Fisioterapeuta.
- Gestantes de riesgo: fisioterapia en la prevención de las disfunciones de suelo pélvico. **D.ª Olga Rodríguez y D.ª Mónica Fernández.** Fisioterapeutas CAHU
- Aportación como fisioterapeutas y matronas a la atención del embarazo, parto y puerperio. **D.ª Elena Sánchez Huerta y D.ª María Gómez de Cos.** Fisioterapeutas y matronas.

**12:45 - 14:00 Mesa 3. Experiencia en el tercer sector**  
**Modera: D. Manuel Fernández González.** Fisioterapeuta CPR Mixta Gijón-ERA

- COCEMFE Asturias: Experiencia en la rehabilitación continuada de personas con discapacidad física y orgánica. **D.ª Mónica Oviedo Sastre.** Presidenta COCEMFE Asturias. **D. Manuel Galán.** Fisioterapeuta. Coordinador del Programa de Rehabilitación Continuada MEJORA.
- Asociación Botón de Gijón; Fisioterapia y cáncer infantil: Acompañando el camino hacia el bienestar. **D.ª Araceli Gosende Vicente.** Fisioterapeuta.
- Predif Impulsa igualdad Asturias: Programa de rehabilitación e intervención social para la autonomía personal en personas con discapacidad física en el medio rural . **D.ª Lucía Orille.** Fisioterapeuta y coordinadora del Área Autonomía Funcional y Salud de ASPAYM y PREDIF IMPULSA IGUALDAD Asturias.
- Cooperación internacional. Más allá de las fronteras. **D.ª María Jiménez.** Fisioterapeuta cooperante.

**14:00 - 14:45 Conferencia de Clausura: "Fisiogramer: la comunidad del like"**

- **D.ª Raquel García Tarrazo.** Fisioterapeuta. Miembro de la Sociedad Española del Dolor y Divulgadora en redes de la fisioterapia.

**14:45 - 15:00 Cierre institucional**



## INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

### ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,  
33011, Oviedo  
**Tfno:** 985 244 253  
**Email:** [aspaym@aspaym-asturias.es](mailto:aspaym@aspaym-asturias.es)

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: [aspaym@aspaym-asturias.es](mailto:aspaym@aspaym-asturias.es). Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: [areasocial@aspaym-asturias.es](mailto:areasocial@aspaym-asturias.es)

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

#### **ACTIVIDADES:**

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2025, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

#### **AREA SOCIAL:**

##### Servicio de Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por wasap, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.
- Detección, Estudio, valoración y/o diagnóstico de las necesidades y problemas sociales y derivación o contacto con otros recursos o entidades si se precisa para resolver la situación planteada.



## Campañas de sensibilización:

### **Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.**

Dentro de este se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



#### **Actividades:**

##### **1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:**

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social.

##### **2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:**

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social



## Programa de Vacaciones y ocio inclusivo de ASPAYM Principado de Asturias:

La Declaración de los Derechos Humanos de la O.N.U., en su artículo 34 dice: “El ocio es un derecho humano básico, que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad,”.

El ocio incrementa la calidad de vida, mejorando la satisfacción, la socialización, el estado físico y emocional, contribuyendo a una vida saludable. Es por ello que nuestra entidad promueve actividades para todos y todas de las que poder disfrutar independientemente de sus condiciones personales.

Se han realizado dos sesiones de Cinefórum en nuestra sede para los socios de ASPAYM y de PREDIF Impulsa Igualdad.

**MIÉRCOLES 19/02**  
**CINEFÓRUM**

“Un monstruo viene a verme”

- ★ Se hará un debate tras la película
- ★ Horario: de 16:30 a 18:30 h
- ★ La actividad será en Aspaym: Av. Roma, 8, 33011 Oviedo

684 629 101 (Educatora social)

**MIÉRCOLES 05/03**  
**CINEFÓRUM**

Años 60. Tony Lip, un rudo italoamericano del Bronx, es contratado como chófer del virtuoso pianista negro Don Shirley. Ambos emprenderán un viaje para una gira de conciertos por el Sur de Estados Unidos, donde Tony deberá seguir “El libro verde” una guía con los establecimientos donde se aceptaba a los afroamericanos. Ambos deberán hacer frente al racismo y los prejuicios, pero el destino los unirá y les hará sobrevivir.

- ★ Horario: de 16:30 a 18:30 h
- ★ La actividad será en Aspaym: Av. Roma, 8, 33011 Oviedo

684 629 101 (Educatora social)

Está previsto la realización de una visita guiada por el Jardín Botánico a lo largo del mes de marzo.

**JARDÍN BOTÁNICO**  
**Visita guiada en Gijón**

Se realizará la visita desde los variados puntos de vista que nos ofrece la historia, la etnografía, la jardinería, la ecología o el paisajismo, a través de la flora y las valiosas colecciones vegetales que alberga el Jardín.

La visita incluye las cuatro áreas que conforman el Botánico, el Entorno Cantábrico, la Factoría Vegetal, el Jardín de La Isla y el Itinerario Atlántico y se complementa con la visita a las áreas museográficas.

Para inscribirte llama/manda un WhatsApp al: 684 629 101 (Educatora Social)

En el mes de mayo está previsto el VIAJE IMSERSO que se realiza mediante IMPULSA IGUALDAD, entre las fechas del 14 y 21 de mayo a Peñíscola.



## ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1  
33401 Avilés – Asturias

**Tfno:** 609 43 97 68  
**Web:** [www.cosanuesa.com](http://www.cosanuesa.com)  
**Facebook:** <http://facebook.com/cosanuesa>  
**Twitter:** [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)  
**Linkedin:** [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)  
**Instagram:** [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

### **ACTIVIDADES:**

#### **Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”:**

Más de dos décadas de la Campaña de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



### Deporte:

El pasado mes de octubre, se daba comienzo a una nueva temporada con los entrenamientos de Baloncesto en Silla de Ruedas del Club Deportivo Cosa Nueva.

Para todo el que quiera probar o esté interesado en esta disciplina, los entrenamientos son los viernes, de 18:30h a 20:00h. en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés.

Toda la información de las diferentes competiciones, se irá publicando en las diferentes redes sociales.



### Actividad física y convivencia – Pesca en Costa:



Nuestra entidad, a través de los acuerdos de colaboración con otras entidades afines del sector, organiza para sus socios, familiares y voluntariado, diversas jornadas que promueven la actividad física y convivencia.

Jornadas de deporte adaptado, actividades de aventura, ocio y tiempo libre normalizados, como bien rehabilitador e integrador de las personas con algún tipo de limitación en la sociedad actual.

Todos ellos, pudieron disfrutar de una actividad en común - Pesca en la costa -, al aire libre, e intercambiar nuevas impresiones y experiencias, repartidas de dos jornadas durante los meses de enero y marzo, en la Localidad de San Juan de la Arena – Soto del Barco.



## **ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS**

C/Carbayu 3.  
33424 Posada de Llanera  
Tfno: 619 30 13 44  
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

**SERVICIOS, EVENTOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES DE ENERO A MARZO:**

Hoy es un día muy triste para la familia de [Llanera sin Barreras](#), nuestro fundador y ex presidente, JUAN MAJADA ha fallecido. Te recordaremos, por tu incansable trabajo, tu tenacidad y tu espíritu de colaboración en mejorar siempre la calidad de vida de las personas más desfavorecidas. Nuestro apoyo incondicional a tu mujer (Melita), hijos, niet@s, herman@s y familia. D.E.P. Vas a dejar un gran vacío entre todos nosotros, buen viaje allá donde estés.



En el mes de febrero damos comienzo un nuevo ciclo de talleres. Este año incorporamos algunas novedades como son el “Puntillismo” y el “Cartonaje” dentro del taller de Zentangle.

- Los talleres previstos para los siguientes meses son:
  - Taller de Fisioterapia impartido por las profesionales de [SERPHYS, Servicios de Fisioterapia](#), Marta y Aroa.
  - Taller de Logopeda, impartido Carmen y Sandra del centro especializado [Más que Hablar](#).
  - Taller de Ajedrez, impartido por Hector, de la federación de ajedrez.
  - Talleres de Psicología, a cargo de la profesional [Graciela Angood Paredes](#)
  - Taller de Meditación Creativa, Zentangle, Puntillismo y Cartonaje impartido por la profesora titulada [Noelia Uria Álvarez](#)



## "CORRE CON GALBAN " 2025

Un año más, éxito de participación en Llanera. Más de 800 inscritos los que se dieron cita esta mañana en el parque Cuno Corquera de Posada, con el objetivo de recaudar fondos para la investigación del cáncer infantil. Llanera sin Barreras quiso estar presente poniendo su granito de arena en esta actividad solidaria.



Llanera Sin Barreras está firmando actualmente [varios convenios de colaboración](#) con diversos establecimientos, principalmente ubicados en el concejo de Llanera. Estos acuerdos tienen como objetivo fomentar la inclusión y mejorar la calidad de vida de las personas con movilidad reducida y otras necesidades, facilitando su acceso a los espacios y promoviendo la igualdad de oportunidades. Este compromiso refuerza la labor de la asociación para avanzar en una comunidad más accesible y solidaria para todos.



Este año [el Antroxu](#) se celebró en Llanera con la temática medieval, motivada por la celebración de los 25 años de los Exconjurados. Como novedad se entregaron los premios al mejor local Antroxeru, y dos fueron las modalidades para comercio y hostelería. Gran afluencia de público en los concursos de disfraces en las distintas modalidades.



## ASOCIACIÓN ALIENTA

**Tfno:** 676 801 798

**Email:** asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

### **¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?**

- **Mañanas que Alientan"- Servicio de madrugadores inclusivo.** Todos los días de lunes a viernes en horario de 7:45 a 9:45 en colaboración con el AMPA ofrecemos este servicio de madrugadores en los colegios rurales agrupados de Llanes.



- **"Conciliación-** programa de actividades inclusivas para la conciliación y la corresponsabilidad familiar: todos los días de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 y días sin cole ofrecemos este espacio de respiro familiar con actividades inclusivas dirigidas a menores de 3 a 16 años con/sin discapacidad.



- **Onda divergente- radio inclusiva:** espacio radiofónico de podcast inclusivos creados, desarrollados y emitidos por jóvenes con discapacidad. Puedes escucharnos en la plataforma de podcast iVoox en "Onda Divergente".



- **Apoyo psicosocial** para familias con hijos/as con discapacidad y/o necesidades especiales.



## ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C  
 33207 Gijón Asturias  
 Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043  
 Email: [administracion@vercam.com](mailto:administracion@vercam.com)

## ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,  
33008, Oviedo  
**Tlfn:** 984 08 75 32  
**Email:** [coordinacion@aspergerasturias.org](mailto:coordinacion@aspergerasturias.org)

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

## ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo  
33120, Pravia, Asturias  
**Tlfn:** 679 14 17 79  
**Email:** [asociacionpravia24@gmail.com](mailto:asociacionpravia24@gmail.com)

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

**A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:**

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso
- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



**Próximo boletín: Mayo 2025.**