

BOLETIN INFORMATIVO

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	8
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	10
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	12
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	12
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva.....	19
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	21
Asociación Alienta.....	23
Asociación AINDACE.....	24
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	25
Asociación Asperger de Asturias.....	26
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	26

IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

LA ACCESIBILIDAD SE VA DE FESTIVAL DE LA MANO DE IMPULSA IGUALDAD Y LA FUNDACIÓN MUSIC FOR ALL

IMPULSA IGUALDAD y la Fundación Music For All lanzan su Anuario de Festivales Accesibles 2025, que recoge información estructurada y verificable sobre la accesibilidad de los principales festivales de música celebrados en España durante el año. Este trabajo conjunto, que da continuidad a la colaboración entre ambas entidades, consolida una línea estratégica orientada a promover el derecho al ocio de las personas con discapacidad y su participación en eventos musicales.

IMPULSA IGUALDAD LANZA LA CAMPAÑA #YOTAMBINETRAJO PARA VISIBILIZAR EL EMPLEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El acceso al empleo sigue siendo uno de los principales retos para las personas con discapacidad en España. Para poner en valor sus experiencias, visibilizar su talento y desafiar los prejuicios aún existentes, IMPULSA IGUALDAD pone en marcha la campaña #Yotambiénttrabajo. La iniciativa invita a personas con discapacidad a compartir sus testimonios laborales en un vídeo breve, con el objetivo de dar voz y protagonismo a quienes, cada día, demuestran que la igualdad de oportunidades en el mercado de trabajo es más que un derecho. También es motor de desarrollo social y económico.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación de Discapacitados Físicos. Cosa Nueva. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio: Plaza de Los Donantes de Sangre, 2 - Of.1 33401 Avilés.
4. ASOCIACION ALIENTA - Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapacitados Físicos de Llanera "Llanera Sin Barrera". CIF: G74416314. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. CIF: G33905944. Ámbito autonómico. Domicilio social: Calle Villafra, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF: G13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.
8. Fundación AINDACE - Ayuda a la Investigación del Daño y Enfermedades Cerebrales. CIF: G74392077. Ámbito estatal. Domicilio: C/Campoamor, 27, 1º, Puerta 2, 33001 Oviedo.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses a las entidades miembro:

- Se les hace llegar información sobre las actividades de ocio organizadas desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias para el mes de junio y julio, con el plazo para su inscripción.
- Se resuelven consultas planteadas por una de las entidades miembro de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.
- Se les difunde el catálogo de ayudas individuales para personas con discapacidad, actualizado en 2025.
- Se resuelven consultas planteadas a una de las entidades miembro de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.
- Se les solicita a las entidades miembro ciertos datos sobre la entidad para poder pasarlos a la confederación.
- Se le elabora un documento que solicita una de las entidades miembro de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.
- Se les hace llegar la resolución definitiva de la convocatoria de interés general.
- Se difunde curso de informático organizado por la educadora social a las entidades miembro por si fuera de su interés.
- Se les envía una encuesta relacionada con las actividades emprendedoras en personas con discapacidad.
- Se les hace llegar información remitida por el CERMI en relación al cobro de la subvención del IRPF.
- Se les envía información sobre el III concurso MAGA de relatos e ilustraciones.
- Les difundimos información de una nueva edición del Banco de Ensayos para emprender.
- Se les envía información sobre una charla que organiza una de las entidades miembro en relación al testamento vital.
- Se les solicita información para la elaboración del boletín informativo del mes de julio.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once y de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual comenzó a ejecutarse por primera vez en Asturias, como un proyecto piloto, en junio del 2022.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de éste, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, se realiza una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar

LA OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

La Oficina de Vida Autónoma y Participativa de PREDIF es aquella encargada de buscar la máxima autonomía de las personas con discapacidad y/o dependencia a través de diferentes actuaciones que van desde la información y orientación hasta la gestión y tramitación de la Asistencia Personal.

El Servicio Integral de Asistencia Personal (SIAP), está vinculado a la Prestación Económica de Asistencia Personal, según normativa de la Ley 14 de diciembre de 2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia. Prestación que comenzó a asignarse en Asturias en 2019.

Es un servicio de atención centrado en la persona, basado en facilitar la autonomía a la persona con discapacidad y/o dependencia, mediante la contratación de un/una asistente personal. Este apoyo está basado en el empoderamiento de la persona con discapacidad y/o dependencia, que es quien decide su Plan de Vida Independiente y, por tanto, decide sobre los horarios, las tareas para las que va a necesitar este apoyo, y puede seleccionar su propio/a asistente personal.



Servicios ofrecidos a través de la OVAP PREDIF Impulsa Igualdad:

1. Información, orientación y asesoramiento:

Dentro de esta actuación informaremos, orientaremos y asesoraremos más concretamente sobre los siguientes servicios:

- Información en materia de Accesibilidad y productos de apoyo. Se informará cuando proceda del servicio de accesibilidad, un servicio dirigido a evitar la aparición de barreras (tanto arquitectónicas, urbanísticas, como del transporte, y la comunicación), así como a la supresión progresiva de las barreras existentes.
- Información sobre Asistencia Personal
- Información sobre Servicio de Rehabilitación, terapia ocupacional y apoyo psicológico.
- Información sobre el Servicio de Asesoramiento Jurídico.
- Información sobre prestaciones sociales existentes y vías de acceso.
- Información sobre entidades que realicen itinerarios de inserción laboral y búsqueda de empleo.



2. Información sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal:

En cuanto a los servicios que se ofrecemos dentro de este eje, se encuentran:

- Informar y asesorar sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal, tanto a profesionales, personas con discapacidad y familiares que pudieran estar interesados en el servicio, y a posibles futuros AP. Se les ofrece información sobre las características del servicio basado en la filosofía de vida independiente, información sobre tareas que puede desempeñar un asistente personal y sobre las distintas vías de acceso al servicio.
- Oferta del servicio y puesta en marcha para toda aquella persona que cumpla los requisitos para acceder al mismo.
- Información sobre la Prestación Económica de Asistencia Personal.
- Se llevan a cabo “Grupos de apoyo entre iguales” que favorezcan la participación y confianza en sí mismos/as.

3. Desarrollar e impartir formación sobre asistencia personal:

Dichos cursos se realizan a lo largo del año de forma online y gratuita, con una duración basada en 50 horas lectivas.



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Las zonas de actuación en las que actualmente estamos ofreciendo el servicio de rehabilitación a domicilio, además de la zona del oriente y del occidente de Asturias son las siguientes:

- 📍 Carreño
- 📍 Gozón
- 📍 Corvera de Asturias
- 📍 Llanera
- 📍 Villaviciosa
- 📍 Gijón
- 📍 Ribera de arriba
- 📍 Morcín
- 📍 Riosa
- 📍 Mieres
- 📍 Soto



Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud. En estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

El tratamiento se centrará en: Terapia manual, Electroterapia y ejercicios de Mecanoterapia y/o Entreamientos Personales.

Actualmente la rehabilitación se está realizando en las zonas de Llanera y Soto de Ribera. La siguiente rotación será en la zona de occidente.



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



Principado de
Asturias

Consejería
de Salud

La Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- ✓ Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- ✓ Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

BENEFICIARIOS:

Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas con un grado igual o superior al 33% de discapacidad.

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados.

El fisioterapeuta es el encargado de realizar la terapia en el propio domicilio del usuario/a, pudiendo así llegar a zonas rurales o alejadas de los núcleos urbanos en las que residen las personas con discapacidad que tienen dificultad para desplazarse a un centro especializado.

DOCUMENTACION ADJUNTA: (PRECIO SUBVENCIONADO)

- INFORMES MÉDICOS RECIENTES.
- ACREDITACIÓN DE SOCIO/A ENTIDADES DE PREDIF.
- FOTOCOPIA CERTIFICADA DE DISCAPACIDAD Y/O RESOLUCIÓN DE DEPENDENCIA. (SESIONES SUBVENCIONADAS).
- N ° CUENTA BANCARIA (SESIONES DE FISIOTERAPIA)



TARIFAS

FISIOTERAPIA
SUBVENCIONADA.....16€/ SESIÓN.
FISIOTERAPIA NO
SUBVENCIONADA 37€/SESIÓN.

PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Gijón/Xixón: turismo accesible para todas las personas

Gijón/Xixón se consolida como un destino líder en turismo inclusivo, gracias al compromiso del Ayuntamiento, Promoción Empresarial y Turística, y PREDIF Impulsa Igualdad Asturias. La ciudad ofrece playas, museos, gastronomía y rutas adaptadas para personas con discapacidad o necesidades de accesibilidad, integrando formación, tecnología e información adaptada.

A través de la plataforma TUR4all, es posible acceder a una oferta turística completamente accesible. Además, Gijón/Xixón ha sido reconocida por su innovación en espacios públicos, transporte inclusivo y propuestas culturales pensadas para todos.

Desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, animamos a disfrutar de este destino sin barreras, donde la inclusión se vive en cada experiencia.

¡Gijón/Xixón te espera!



PLAYA DE PONIENTE

La playa de poniente cuenta con pasarelas, duchas adaptadas, sillas anfibia y personal de apoyo, para que todas las personas puedan disfrutar del mar de forma cómoda y segura



Camping DEVA Gijón

El Camping de Deva, de 1ª categoría, ideal para explorar el Asturias más auténtico. Cuenta con instalaciones modernas y accesibles en planta baja, como recepción, restaurante, cafetería, supermercado, lavandería, piscina con grúa, y más. Dispone de dos bungalows adaptados con plaza de aparcamiento, terraza y equipamiento completo. El acceso general es posible en coche, autobús urbano o ALSA



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2025, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

ÁREA SOCIAL:

Servicio de Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por wasap, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.

- [illegible]



Campañas de sensibilización:

Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.

Dentro de éste se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



Actividades:

1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social.



2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social

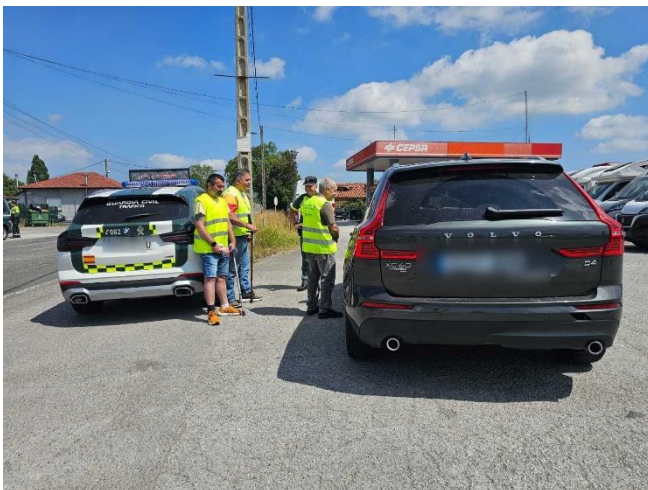
!Asturias en el mes de Julio se conciencia ante el consumo de alcohol y drogas al volante en la campaña de la DGT y ASPAYM!

ASPAYM Asturias ha participado el 15 de julio, en la campaña nacional de tráfico 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas', que se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico. El objetivo de esta campaña de verano es concienciar a la población frente al consumo de alcohol y drogas al volante para prevenir siniestros viales.

En esta sensibilización, que ha tenido lugar por la carretera AS381 Lugones Porceyo, ha participado Eduardo Llano, presidente de la entidad, así como Alexandro Rey, Javier Broggi y Gonzalo José García, todos ellos como voluntarios de la concienciación ante las personas retenidas por la Guardia Civil.

En este caso concreto los voluntarios de ASPAYM se han acercado a los vehículos retenidos, trasladándoles el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes. Además, se les ha hecho entrega de un folleto informativo con consejos y recomendaciones de prevención frente a las distracciones.

ASPAYM desarrolla desde el año 2007 la campaña de sensibilización 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas', con la implicación de sus personas voluntarias con lesión medular junto a agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil y la Dirección General de Tráfico.



3. Campaña de Zambullidas “Con cabeza sí, de cabeza no”

Arranca un verano más la campaña de zambullidas 2025 ‘Con cabeza sí, de cabeza no’. Ante la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en playas, ríos y pantanos, se vuelve a insistir a la sociedad en el mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular.

Las lesiones en la médula por zambullidas son accidentes graves, pero se pueden evitar. Con información y prudencia es posible disfrutar del agua sin riesgos. También advertimos que tirarse de cabeza en sitios con poca profundidad o que no se conocen bien es una de las principales causas de este tipo de lesiones, sobre todo en verano.

Nuestra función consiste en llevar la información a diferentes piscinas de Asturias recordando a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para evitar una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida.

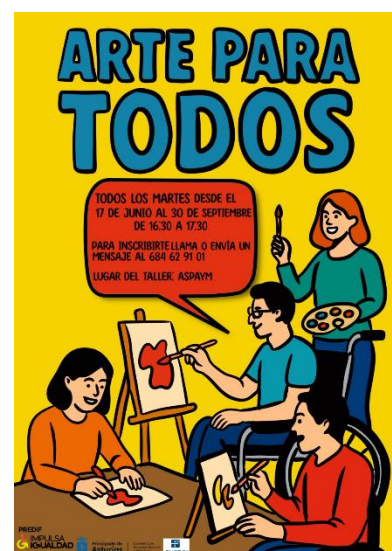
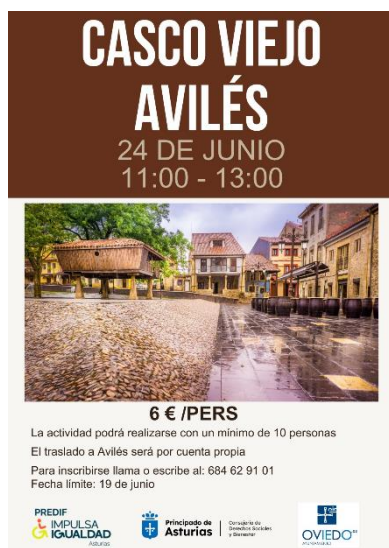
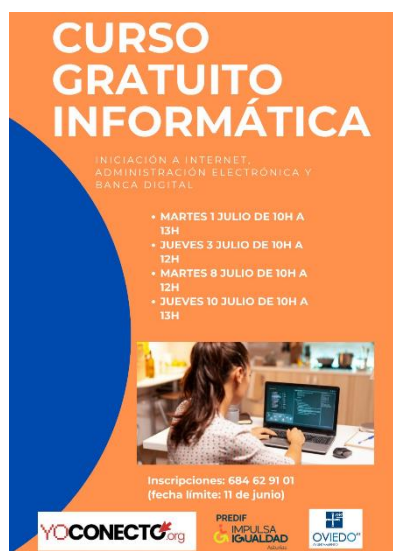


PROGRAMA DE VACACIONES Y OCIO INCLUSIVO DE ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS:

La Declaración de los Derechos Humanos de la O.N.U., en su artículo 34 dice: “El ocio es un derecho humano básico, que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad,”.

El ocio incrementa la calidad de vida, mejorando la satisfacción, la socialización, el estado físico y emocional, contribuyendo a una vida saludable. Es por ello que nuestra entidad promueve actividades para todos y todas de las que poder disfrutar independientemente de sus condiciones personales.

A lo largo de los meses de junio y julio se han ofrecido varias actividades: un curso gratuito de informática, una visita guiada por el casco antiguo de Avilés, unos talleres de arte, una visita a la Laboral y un día de cine.



De todas las actividades ofrecidas, se han llevado a cabo por el momento:



○ La visita guiada por el Casco Antiguo de Avilés el día 24 de junio.

○ El taller de arte que se desarrolla todos los martes en la sede de la entidad.



Y para **AGOSTO** está previsto la realización de las siguientes actividades:

- 🔔 **06 de agosto:** mañana de spa en el Talasoponiente de Gijón.
- 🔔 **22 de agosto:** día de playa en Llanes.

TALASOPONIENTE



MIÉRCOLES 6 DE AGOSTO
10:00 - 13:00

16 € / PERS

La actividad requiere un máximo de 10 personas para poder realizarse
Opción a comida, con un mínimo de 10 personas apuntadas
Menú: **15€**

El pago se realizará por adelantado a través de transferencia bancaria

El traslado a Gijón será por cuenta propia

Para inscribirse llamar o escribir al 684 62 91 01 (Educativa Social)

DÍA DE PLAYA

22 DE AGOSTO
10:00 - 18:00


PLAYA DE BARRO
(LLANES)

LLEVAR CADA UNO SU COMIDA
LA ACTIVIDAD PODRÁ REALIZARSE CON UN MÍNIMO DE 15 PERSONAS
PARA INSCRIBIRSE LLAMA O ESCRIBE AL: 684 62 91 01
ANTES DEL **18 DE AGOSTO A LAS 10:00**
EL PAGO DEL AUTOBÚS SE HARÁ MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA

25€ / PERS



ÁREA DE FORMACIÓN:

ASPAYM Asturias, desde su área de Formación, dará comienzo en su 10ª edición, al Programa de Empleo y Apoyo, ofertando las siguientes acciones formativas:

- La IA como herramienta de apoyo a las labores administrativas en la empresa.
- Reprografía.
- Auxiliar de Dependiente.
- Reposición.

El programa está destinado a 32 personas, prioritariamente personas con discapacidad y otros colectivos. Su modalidad es presencial y cuenta con apoyo de prepador/a laboral en la formación en puesto de trabajo, según el caso.

Cada acción formativa, se dirige a 8 personas, tiene una duración de 120 horas teóricas y 80 horas de formación en puesto de trabajo.

Os adjuntamos el enlace de inscripción:

<https://forms.gle/h5RBYWjC1g8thJxv8>

Aún hay plazas disponibles y el plazo de inscripción está abierto.

Artículo Divulgativo:

Orgullo de progreso: jóvenes que avanzan en su formación

En el marco del programa **Joven Ocúpate**, queremos destacar con especial orgullo los avances educativos del grupo participante. De los 20 jóvenes que iniciaron el programa, nueve no contaban con titulación académica; siete eran hombres y dos mujeres. Ninguno había finalizado la Educación Secundaria Obligatoria (ESO), y varios presentaban carencias en competencias clave: ocho en Matemáticas (siete hombres y una mujer) y seis en Lengua (cinco hombres y una mujer).

Durante el desarrollo del programa, cuatro participantes se matricularon en el CEPA de Oviedo, en modalidad a distancia, con el objetivo de obtener el título de ESO. Tres accedieron directamente a 4.º de ESO y uno a 3.º, superando todos con éxito sus respectivos niveles. Además, este último se presentó a las pruebas libres de 4.º, logrando aprobar varios ámbitos; solo le queda pendiente el científico-tecnológico para completar la etapa.

También se organizó una convocatoria específica de pruebas de competencias clave. De los participantes que pudieron presentarse, tres superaron ambas competencias (Lengua y Matemáticas) y uno aprobó Lengua.

Estos logros no solo reflejan el esfuerzo y compromiso del alumnado, sino también la importancia de ofrecer segundas oportunidades formativas. Desde la entidad, queremos felicitarles y reconocer su ejemplo de superación. Son muestra clara de que, con acompañamiento y motivación, siempre es posible avanzar.

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno:	609 43 97 68
Web:	www.cosanuesa.com
Facebook:	http://facebook.com/cosanuesa
Twitter:	@cosanuesa
Linkedin:	Cosa Nueva Asociación
Instagram:	cosanuesa

ACTIVIDADES:

Deporte:

Descanso obligado en los entrenamientos de BSR, por el cierre de instalaciones deportivas en las fechas estivales, esperando el mes de octubre, cuando darán comienzo a una nueva temporada con los entrenamientos de Baloncesto en Silla de Ruedas del Club Deportivo Cosa Nueva, en horarios y días aún por definir.

El Club Deportivo Cosa Nueva, está realizando junto a la FBPA – Federación de Baloncesto del Principado de Asturias, el Tour 3x3 por diversas localidades del Principado, Gijón, Lluarca, Llanco, Avilés y Llanera, durante los meses de junio, julio, agosto y septiembre.

3x3 en formato “inclusivo” con la participación de deportistas con y sin discapacidad.

Toda la información de las diferentes competiciones, se irá publicando en las diferentes redes sociales.



Actividad física y convivencia – Pesca en costa “Sepia y Chipirón”:

Nuestra entidad, a través de los acuerdos de colaboración con otras entidades afines del sector, organiza para sus socios, familiares y voluntariado, diversas jornadas que promueven la actividad física y convivencia.

Jornadas de deporte adaptado, actividades de aventura, ocio y tiempo libre normalizados, como bien rehabilitador e integrador de las personas con algún tipo de limitación en la sociedad actual.

Todos ellos, pudieron disfrutar de una actividad en común - Pesca en la costa -, al aire libre, e intercambiar nuevas impresiones y experiencias, repartidas de dos jornadas durante los meses de mayo y julio, en las Localidades de El Puntal – Villaviciosa “Sepia” y El Puerto del Musel en Gijón “Chipirón”.



Cena anual de socios:

Cosa Nueva celebró su cena anual de socios, amigos y simpatizantes, el pasado viernes 6 de junio en El Restaurante La Chalana de Avilés.

Previo a la cena, tuvo lugar la Asamblea General de Socios, donde se trataron entre otros temas, el cambio de denominación de la Asociación, la dirección fiscal, ampliación de cargos en la Junta Directiva y redacción de nuevos estatutos.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

PARTICIPACION DE LLANERA SIN BARRERAS EN LA III CARRERA SOLIDARIA “RUTA 091”

El 1 de junio **Llanera sin Barreras** estuvo presente en la III Carrera Solidaria “Ruta 091”, organizada por la policía nacional con destino solidario: este año, la recaudación irá a **Mar de niebla**.

Cerca de 1.000 personas se sumaron a esta jornada deportiva, familiar y sobre todo solidaria. La prueba arrancó con una carrera inclusiva, siguió con los más peques llenando de energía el recorrido y culminó con una gran carrera popular bajo el lema: “Corre o camina, lo importante es ayudar”.



LLANERA CELEBRO EL ORGULLO LGTBIQ+

El 27 de junio el parque Ovidio Libardón fue, un año más, el escenario de “Llanera Orgullosa”, un evento organizado por la Asociación Xuntes y Diverses para conmemorar el Día Internacional del Orgullo LGTBIQ+.

Durante el acto se leyeron varios manifiestos. Maria Jose González Fernández, presidenta de Llanera sin Barreras, destacó en el suyo las similitudes entre la lucha del colectivo LGTBIQ+ y la de las personas con diversidad funcional, ambas marcadas por barreras sociales que aún existen.

También se celebraron cuatro bodas simbólicas igualitarias: dos entre mujeres, una entre hombres y una entre un hombre y una mujer. La jornada continuó con música, baile y el II Concurso de Tortillas, que puso el broche festivo a un día lleno de color, respeto y reivindicación.



ASISTENCIA DE LLANERA SIN BARRERAS A LAS BODAS DE PLATA DE EXCONSURAOS 2025

El 4 de julio dieron comienzo las tradicionales y esperadas fiestas de Llanera, los Exconsuraos 2025. Un año más, la asociación Llanera sin Barreras tuvo el honor de participar en el desfile inaugural, presentando con gran orgullo nuestro nuevo estandarte.

Esta pieza, diseñada por nuestras socias Merce y Nedi, fue elaborada de manera artesanal por Nedi, quien asumió con dedicación y esmero el reto artístico de plasmar en él el espíritu de nuestra asociación. El resultado va más allá de lo estético: este estandarte simboliza el compromiso, la unidad y el esfuerzo colectivo que caracterizan a Llanera sin Barreras.

Lo mostraremos como símbolo de identidad, luciendo con orgullo en todas aquellas celebraciones que corresponda usarlo como emblema de nuestra gran familia.



CHARLA TESTAMENTO VITAL

Llanera sin Barreras organizó el 8 de julio, en su sede, una charla informativa en colaboración con la asociación Derecho a Morir Dignamente - Asturias. El acto fue inaugurado por nuestro vicepresidente, José Alberto Gafo Castañón, quien dio la bienvenida a los asistentes y presentó a las tres invitadas encargadas de guiar la jornada.

ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- **Mañanas que Alientan"- Servicio de madrugadores inclusivo.** Todos los días de lunes a viernes en horario de 7:45 a 9:45 en colaboración con el AMPA ofrecemos este servicio de madrugadores en los colegios rurales agrupados de Llanes.



- **"Conciliación-** programa de actividades inclusivas para la conciliación y la corresponsabilidad familiar: todos los días de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 y días sin cole ofrecemos este espacio de respiro familiar con actividades inclusivas dirigidas a menores de 3 a 16 años con/sin discapacidad.





- Onda divergente- radio inclusiva: espacio radiofónico de podcast inclusivos creados, desarrollados y emitidos por jóvenes con discapacidad. Puedes escucharnos en la plataforma de podcast iVoox en "Onda Divergente".

- Apoyo psicosocial para familias con hijos/as con discapacidad y/o necesidades especiales.



FUNDACIÓN AINDACE

C/ Campoamor 27, 1º
33001 Oviedo Asturias
Tfno: 985209898
Email: info@fundacionaindace.org

ACTIVIDADES:

Hemos asistido a la fiesta de asociaciones de Ventanielles donde vecinos del barrio y alrededores se han reunido para celebrar esta fiesta.



Durante el mes de junio finalizamos el [taller de "Habilidades sociales"](#) impartido por Simona Cortés y Álvaro.



También daremos por finalizado nuestro ["taller con perros labrados"](#) impartido por Horvi de la asociación Trufa Negra, el cual finalizaremos el día 11 de julio en un taller diferente, lleno de actividades en las que nuestros usuarios y familiares podrán disfrutar de la naturaleza, en su finca situada en El Berron.

[ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS](#)

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 **Fax:** 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo

Tlfno: 984 08 75 32

Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias

Tlfno: 679 14 17 79

Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso
- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



Próximo boletín: Septiembre 2025.