

BOLETIN INFORMATIVO

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	9
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	11
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	12
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	12
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva.....	15
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	17
Asociación Alienta.....	18
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	19
Asociación Asperger de Asturias.....	19
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	19

IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

IMPULSA IGUALDAD RECLAMA UNA REFUNDACION DEL SISTEMA DE DEPENDENCIA.

La falta de apoyos adecuados y efectivos condena a las personas con discapacidad a una dependencia pasiva y deja sin desarrollar la asistencia personal.

El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD), necesita una refundación urgente que garantice de forma efectiva la autonomía personal y la asistencia necesaria para las personas con discapacidad física y orgánica, por eso IMPULSA IGUALDAD exige que esta reforma se asiente sobre un pacto de Estado que convierta el derecho a la autonomía en una realidad y no en una promesa incumplida.

IMPULSA IGUALDAD ORGANIZA EL IV CONGRESO INTERNACIONAL DE TURISMO ACCESIBLE.

El Palacio de Congresos de Valencia será sede durante los próximos 19 y 20 de febrero del IV Congreso Internacional de Turismo Accesible, organizado por IMPULSA IGUALDAD – TUR4all. Se trata de uno de los encuentros más relevantes a nivel internacional en cuanto a accesibilidad turística.

Participarán profesionales internacionales de primera línea y se realizarán conferencias, mesas de debate, talleres y exposiciones. Este congreso reunirá a importantes prescriptores nacionales e internacionales, mostrará experiencias de éxito y enseñará el potencial de las tecnologías para que todas las personas dispongan de información sobre las condiciones de accesibilidad de numerosos recursos turísticos.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación de Discapacitados Físicos. Cosa Nueva. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio. Plaza de Los Donantes de Sangre, 2 - Of.1 33401 Avilés.
4. ASOCIACION ALIENTA- Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapacitados Físicos de Llanera “Llanera Sin Barrera”. CIF: G74416314. Ámbito Autonómico. C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. NIF: G33905944. Domicilio social: Calle Villafría, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF. G- 13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a, mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses:

- Se envía información a las entidades miembro sobre la convocatoria de interés general.
- Se les hace llegar el nuevo logo de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.
- Se les comunica el interés en ir a cada una de las entidades a hacer una visita conocer las instalaciones y presentar nuestra cartera de servicios.
- Se envía documento informativo para convocar a socios/as a la visita de PREDIF a las diferentes entidades miembro.
- Se solicita información sobre últimas actividades realizadas a las entidades miembro para la elaboración del Boletín Informativo.
- Se les envía el boletín informativo del mes de noviembre.
- Se visita a dos de nuestras entidades miembro (Llanera Sin Barreras y Asperger).
- Se contacta con nuevas entidades para que puedan adherirse como entidades miembro.
- Se resuelven consultas planteadas por entidades miembro de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.
- Ya está lista la nueva página web de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once** y de la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual dio comienzo el 01 de septiembre de 2023 y que se extenderá hasta el 31 de marzo de 2025.

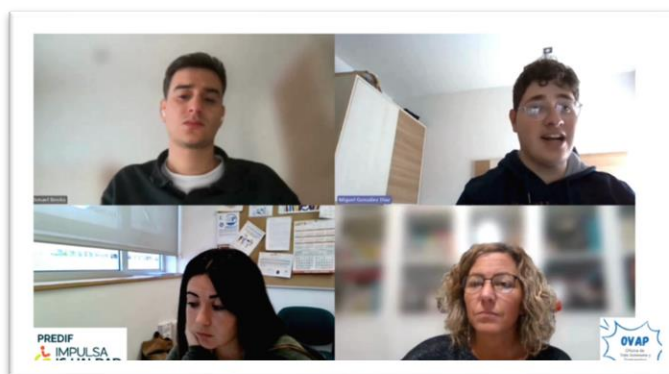
Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de este, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito

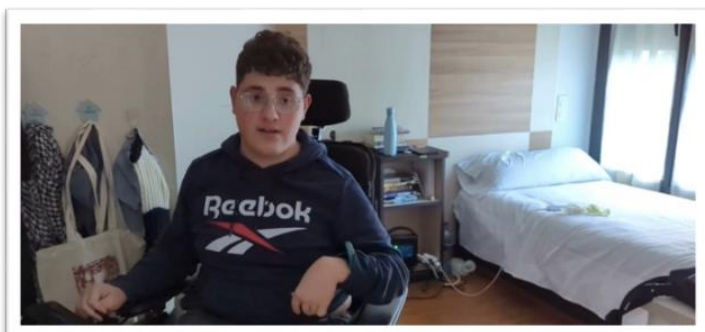
¡Novedades en cuanto al Proyecto!

A lo largo del mes de noviembre, se llevó a cabo la grabación de un video junto con la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y con la colaboración de los usuarios del Piso Autónomo, con el objetivo de dar visibilidad a dicho proyecto



Podéis visualizar el vídeo clicando en el siguiente enlace y descargándolo:

<https://ddei5-0.ctp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=https%3a%2f%2fwe.tl%2ft%2dEQ8YBlpHwO&umid=2B862067-26CF-2706-B692-45EAF65F3F8A&auth=4ceff9107ab9c25786f1a828bbcb8ff8204474b0-df7903adbf40c083c1441d6f19bb0c359c779e8b>



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar

LA OFICINA DE VIDA AUTÓNOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

La Oficina de Vida Autónoma y Participativa de PREDIF es aquella encargada de buscar la máxima autonomía de las personas con discapacidad y/o dependencia a través de diferentes actuaciones que van desde la información y orientación hasta la gestión y tramitación de la Asistencia Personal.

El Servicio Integral de Asistencia Personal (SIAP), está vinculado a la Prestación Económica de Asistencia Personal, según normativa de la Ley 14 de diciembre de 2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia. Prestación que comenzó a asignarse en Asturias en 2019.

Es un servicio de atención centrado en la persona, basado en facilitar la autonomía a la persona con discapacidad y/o dependencia, mediante la contratación de un/una asistente personal. Este apoyo está basado en el empoderamiento de la persona con discapacidad y/o dependencia, que es quien decide su Plan de Vida Independiente y, por tanto, decide sobre los horarios, las tareas para las que va a necesitar este apoyo, y puede seleccionar su propio/a asistente personal.



Servicios ofrecidos a través de la OVAP PREDIF Impulsa Igualdad:

1. Información, orientación y asesoramiento:

Dentro de esta actuación informaremos, orientaremos y asesoraremos más concretamente sobre los siguientes servicios:

- Información en materia de Accesibilidad y productos de apoyo. Se informará cuando proceda del servicio de accesibilidad, un servicio dirigido a evitar la aparición de barreras (tanto arquitectónicas, urbanísticas, como del transporte, y la comunicación), así como a la supresión progresiva de las barreras existentes.
- Información sobre Asistencia Personal
- Información sobre Servicio de Rehabilitación, terapia ocupacional y apoyo psicológico.
- Información sobre el Servicio de Asesoramiento Jurídico.
- Información sobre prestaciones sociales existentes y vías de acceso.
- Información sobre entidades que realicen itinerarios de inserción laboral y búsqueda de empleo.



2. Información sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal:

En cuanto a los servicios que se ofrecemos dentro de este eje, se encuentran:

- Informar y asesorar sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal, tanto a profesionales, personas con discapacidad y familiares que pudieran estar interesados en el servicio, y a posibles futuros AP. Se les ofrece información sobre las características del servicio basado en la filosofía de vida independiente, información sobre tareas que puede desempeñar un asistente personal y sobre las distintas vías de acceso al servicio.
- Oferta del servicio y puesta en marcha para toda aquella persona que cumpla los requisitos para acceder al mismo.
- Información sobre la Prestación Económica de Asistencia Personal.
- Se llevan a cabo "Grupos de apoyo entre iguales" que favorezcan la participación y confianza en sí mismos/as.



3. Desarrollar e impartir formación sobre asistencia personal:

Dichos cursos se realizan a lo largo del año de forma online y gratuita, con una duración basada en 50 horas lectivas. Dentro de nuestros cursos, podemos diferenciar dos tipologías:

- Cursos generales dirigidos a todo el Principado de Asturias, para todas aquellas personas que estén interesada en trabajar como asistente personal.
- Cursos con los diversos Ayuntamientos de las zonas rurales que estén interesados en realizarlo para la población de sus respectivas zonas.

Dichas acciones formativas están compuestas de 6 módulos, que se especifican a continuación:

- I Fundamentos de la Vida Independiente. Proyecto de vida
- II La figura del/la Asistente Personal.
- III. Aspectos legales, éticos y jurídicos de la asistencia personal
- IV. La Interacción Social, Habilidades Sociales y Comunicación. La Empatía.
- V. Primeros Auxilios.
- VI Introducción a Productos de Apoyo y Herramientas para la Prevención,
- VII Relación Profesional y Confidencialidad



¡ÚLTIMAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN LOS ÚLTIMOS MESES!

El 19/11/2024, tuvo lugar la II Jornada de las Oficinas de Vida Autónoma y Participativa (OVAP), jornada en la cual intervendrá la Coordinadora de la OVAP de PREDIF Impulsa Igualdad junto con una usuaria del Servicio Integral de Asistencia Personal.

En el transcurso de la jornada se habló sobre las distintas Oficinas de Vida Autónoma Participativa existentes en Asturias, Oficinas desde las cuales se gestionan los Servicios de Asistencia Personal, servicios dirigidos a promover la máxima autonomía personal e independencia de las personas con discapacidad y/o dependencia.

Además, en dicha jornada, se presentaron varios testimonios de personas que actualmente perciben el Servicio de Asistencia Personal.

II Jornada OVAP : Caminando hacia una vida independiente

OVAP
Oficina de Vida Autónoma y Participativa

19 noviembre 2024
Hermanos Pidal 7-9 Oviedo
Horario: 9.30-14.00h

Principado de Asturias | Consejo de Derechos Sociales y Bienestar

9.30-10.00 h Recepción	11.45-12.15 h Descanso
10.00-10.30 h Bienvenida Institucional	12.15-13.00h Testimonios: OVAP en primera persona
10.30-11.45 h Evolución y retos de OVAP PLENA INCLUSION Asturias PREDIF Impulsa Igualdad Asturias COCEMFE Asturias	13.00-13.30h Estudio de la Figura del asistente Personal . Universidad de Oviedo
	13.30-13.45h Clausura Institucional




PREDIF IMPULSA IGUALDAD Asturias | Plena inclusión Asturias | COCEMFE Asturias

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Las zonas de actuación en las que actualmente estamos ofreciendo el servicio de rehabilitación a domicilio, además de la zona del oriente y del occidente de Asturias son las siguientes:

-  Carreño
-  Gozón
-  Corvera de Asturias
-  Llanera
-  Villaviciosa
-  Gijón
-  Ribera de arriba
-  Lena
-  Mieres



Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud. En estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

El tratamiento se centrará en: Terapia manual, Electroterapia y ejercicios de Mecanoterapia y/o Entreamientos Personales.



Principado de Asturias

Consejería de Salud



Principado de Asturias

Consejería de Derechos Sociales y Bienestar



La Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- ✓ Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- ✓ Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

BENEFICIARIOS:

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados.



DOCUMENTACION ADJUNTA: (PRECIO SUBVENCIONADO)

- INFORMES MÉDICOS RECIENTES.
- ACREDITACIÓN DE SOCIO/A ENTIDADES DE PREDIF.
- FOTOCOPIA CERTIFICADA DE DISCAPACIDAD Y/O RESOLUCIÓN DE DEPENDENCIA. (SESIONES SUBVENCIONADAS).
- N ° CUENTA BANCARIA (SESIONES DE FISIOTERAPIA)

TARIFAS

FISIOTERAPIA SUBVENCIONADA.....**16€ / SESIÓN.**

FISIOTERAPIA NO SUBVENCIONADA **37€/SESIÓN.**



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2025, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

AREA SOCIAL:

Servicio de Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por wasap, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.
- Detección, Estudio, valoración y/o diagnóstico de las necesidades y problemas sociales y derivación o contacto con otros recursos o entidades si se precisa para resolver la situación planteada.



Atención Integral al Lesionado Medular- Tutorías:

La lesión medular, además del traumatismo, conlleva un cambio psicológico y social muy importante tanto en el individuo que la sufre como en las personas con las que más estrechamente se relaciona (amigos, familia, pareja...).

El cambio en su capacidad física obliga a la persona a aprender a vivir con nuevas limitaciones y circunstancias personales, por lo que es necesario que adapte su entorno (vivienda, familia, amigos, trabajo,...) a su nuevo estado físico y psicológico, al tiempo que su entorno deberá adaptarse a esa persona.

Esta necesidad también la encontramos en lesionados/ as medulares que, sin ser nóveles y por diferentes circunstancias, no han desarrollado al máximo su capacidad de adaptación al entorno.

Con la Tutoría se pretende asesorar a los recientes lesionados/as medulares en una serie de actividades cotidianas, su conocimiento se considera imprescindible para mejorar su calidad de vida: o Cuidado y prevención de escaras. o Reeducación urinaria e intestinal. o Sexualidad. o Dominio de la silla de ruedas, utilización del transporte público, entrar y sacar la silla del coche y transferencias de todo tipo (cama, inodoro, sillas, sofás...) o Adaptaciones de los accesos a la vivienda familiar. o Adaptaciones dentro de la vivienda o Participación en actividades de ocio y tiempo libre y deporte recreativo. o Relaciones con el entorno de la persona: familia, amigos, pareja, etc.

Teléfono consultas y cita previa: 985 244 253 / 671 521 968 areasocial@aspaym-asturias.es (Nerea Suarez Sanjurjo – Trabajadora Social).



Campañas de sensibilización:

Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.

Dentro de este se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



Actividades:

1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social.

2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609 43 97 68
Web: www.cosanuesa.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>
Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)
Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

ACTIVIDADES:

Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”:

Más de dos décadas de la Campaña de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



Deporte:

El pasado mes de octubre, se daba comienzo a una nueva temporada con los entrenamientos de Baloncesto en Silla de Ruedas del Club Deportivo Cosa Nueva.

Para todo el que quiera probar o esté interesado en esta disciplina, los entrenamientos son los viernes, de 18:30h a 20:00h. en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés.

Toda la información de las diferentes competiciones, se irá publicando en las diferentes redes sociales.



Ocio:

Durante estos últimos meses del año, Cosa Nueva ejecutará diversas actividades lúdico-deportivas, para sus socios, familiares y voluntariado.

Entre ellas, jornadas de “Pesca en Costa” o “Rutas en Handbike”, por diferentes pueblos marineros y rutas de montaña del Principado.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

SERVICIOS, EVENTOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES NOVIEMBRE/DICIEMBRE:

A lo largo de noviembre y diciembre se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- **20 de noviembre:** se celebró el fallo del jurado del “II Concurso de Dibujo” (Tu visión de la diversidad funcional) y “V Concurso de Carteles” (Anunciador del 3D) del 2025.
- **22 de noviembre:** exposición con los carteles del “V Concurso de Carteles” y los dibujos del “II Concurso de Dibujos”, dos iniciativas motivadas por el 3D (Día de las Personas con Discapacidad)
- **24 de noviembre:** se celebró la comida de hermandad con motivo de festejar las fiestas navideñas.
- **26 de noviembre:** se realiza la actividad “Súbete a mi silla” , enmarcada dentro de las actividades realizadas con motivo del 3D (día internacional de las personas con discapacidad).
- **1 de diciembre:** se lleva a cabo el III TORNEO INTERGENERACIONAL de ajedrez por la Inclusión de personas CON y SIN Discapacidad.
- **3 de diciembre:** se culminaron los actos enmarcados en la celebración del 3D (Día Internacional de las Personas con Discapacidad) con la entrega de los premios correspondientes al II CONCURSO DE DIBUJO (“Tu visión de la diversidad funcional”) y V CONCURSO DE CARTELES “ANUNCIADOR DEL 3D para el año 2025”.



ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- ✓ **Grupos de Apoyo Familiar:** en la actualidad existen tres grupos de apoyo psicosocial específico; el grupo de familias con niños/as con Trastorno del Espectro Autista, grupo de familias con niños/as con Altas Capacidades y el grupo de familias con niños/as con Trastornos del Lenguaje. Estos grupos son espacios seguros de conocimiento, expresión emocional, de compartir experiencias y detectar necesidades, para elaborar proyectos posteriores. Si ninguno de estos grupos te representa, pero quieres conocer a alguna familia en vuestra misma situación, pone en contacto con nosotros y te informaremos.
- ✓ **Talleres:** a través de las reuniones periódicas y de los grupos de apoyo, surgen necesidades que las familias quieren abordar por parte de un profesional, por ejemplo, talleres de gestión emocional, talleres de primeros auxilios, talleres de relajación o mindfulness, talleres de Habilidades Sociales para los más pequeños/as, etc.
- ✓ **Escuela de Padres y Madres:** esta escuela surge ante la necesidad de compartir un espacio de apoyo, gestión emocional y resolución de conflictos, a través de herramientas educativas y profesionales. Las familias plantean sus conflictos o dificultades y profesionales ofrecen herramientas ajustadas a sus necesidades.
- ✓ **Actividades de Ocio y Tiempo Libre:** estas actividades se desarrollan en periodos no lectivos como fin de semana o vacaciones de Semana Santa, verano y Navidad. Se trata de jornadas generalmente matutinas, donde niños/as y jóvenes realizan tareas y actividades de enriquecimiento, a la vez que participan en un espacio donde conocen a otras personas y participan activamente.
- ✓ **Actividades de conciliación familiar:** este tipo de actividades se desarrollan en periodos no lectivos, Semana Santa, verano, Navidad, para ofrecer a las familias un espacio y tiempo, de respiro y conciliación familiar, a la vez que sus hijos/as disfrutan de un espacio de ocio y participación seguro.
- ✓ **Asesoramiento legal y atención especializada:** si tienes algún tipo de duda sobre trámites administrativos o legales (solicitud de ayudas, de certificados, etc) contamos con este servicio de información. También te asesoramos a ti y tu familia sobre la red de profesionales de la zona según vuestras necesidades o recursos públicos y privados disponibles.

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfno: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfno: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso
- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud

- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



Próximo boletín: Marzo 2025.