

<https://www.predif-asturias.org/>

ÍNDICE

CERMI ASTURIAS	1
PREDIF ESTATAL	1
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.....	2
SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias	3
PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL	4
PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO	6
INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS	7
INFORMACIÓN COVID19	13



PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

PREDIF celebra el Día Internacional de la Lesión Medular.

https://www.predif.org/predif_noticia/predif-celebra-el-dia-internacional-de-la-lesion-medular-dedicado-a-las-personas-con-esta-afectacion-en-zonas-conflicto/

El 5 de septiembre fue la fecha elegida por la Organización Mundial de la Salud, para aumentar la conciencia y el conocimiento de este daño en la médula espinal. Desde PREDIF se ha elaborado una infografía con datos e información sobre la lesión medular.

Aumenta la empleabilidad de las personas con discapacidad.

https://www.predif.org/predif_noticia/aumenta-la-empleabilidad-de-las-personas-con-discapacidad-segun-fundacion-adecco/

En España solo el 34% de las personas con discapacidad en edad laboral tienen trabajo. Según Fundación Adecco en el último año se ha contratado a un 13% más de personas con discapacidad. Se considera que el acelerado proceso de digitalización tras la pandemia ha venido acompañado de un cambio de mentalidad y una mayor conciencia en materia de inclusión socio-laboral.

Otras noticias aquí:

<https://www.predif.org/>

CERMI ASTURIAS

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS <http://www.cermiasturias.org/>

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Se mantiene contacto permanente con las entidades miembros de Predif Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo - Trabajadora Social - 671521561**), correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org) informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad. Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS. <https://www.predif-asturias.org/>

Información enviada:

- Información sobre la convocatoria de ayudas a proyectos sociales que Fundación MAPFRE lanza para proyectos que desarrollen acciones de integración para colectivos en riesgo de exclusión social.
- Convocatoria de concesión de subvenciones a favor de entidades sin ánimo de lucro para el desarrollo de programas en el ámbito de los Servicios Sociales Especializados dirigidos a las personas con discapacidad 2022.

Otros: elaboración de la memoria de seguimiento para el programa financiado en la convocatoria de subvenciones estatales con cargo al IRPF; tramitación de subvención a favor de entidades sin ánimo de lucro para el desarrollo de programas en el ámbito de los Servicios Sociales Especializados.

PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS

El proyecto de pisos autónomos de PREDIF ASTURIAS, financiado por la Fundación ONCE y la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, continua su andadura ofreciendo a los dos usuarios que comenzaron en julio todo lo necesario para que puedan vivir de una manera más autónoma e independiente.

A través del proyecto de pisos autónomos pretendemos proporcionar viviendas autónomas compartidas y el apoyo necesario y acompañamiento en la transición a las personas participantes en el programa. Cada usuario cuenta con el apoyo de 15 horas de asistencia personal, organizado siempre en función de las necesidades de los usuarios.

En cuanto a los **requisitos** para ser beneficiario/a del proyecto se encuentran:

1. Tener un certificado de discapacidad y/o dependencia o estar en trámite
2. Tener una edad comprendida entre 18 y 55 años
3. Ubicación del piso en Oviedo, por lo que el beneficiario/a residiría en esta localidad

Animamos a todas aquellas personas que estén interesadas en nuestro proyecto a que contacten con su coordinadora, **Inés Pellico Alonso**, a través del teléfono **671 521 561**.

**SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP
- PREDIF Asturias**

PREDIF Principado de Asturias, continua con el servicio de Asistencia Personal. Actualmente se benefician del servicio 20 usuarios/as personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad, de los cuales 12 reciben la prestación de asistencia personal por dependencia, y 2 usuarias están en trámite. Este servicio cuenta con la financiación de Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, el Ayuntamiento de Oviedo y la Fundación Alimerka.

El Servicio de Asistencia Personal (SIAP): está vinculado a la prestación económica de asistencia personal, según la Ley 39/2.006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Este servicio tiene como objetivo esencial el posibilitar, a través de la Asistencia Personal, que la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia pueda llevar una vida independiente y autónoma, mediante la cobertura de todas aquellas acciones que la persona, por sus características no pueda realizar por ella misma, fomentando y promoviendo de esta forma su autonomía personal y su autodeterminación, por tanto, facilitando su permanencia en el entorno habitual.

Requisitos de las Personas Beneficiarias:

1. Edad desde los 3 años.
2. Personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad y/o con dependencia, si va a recibir la prestación a través del SAAD.
3. Desarrollar o estar en disposición de llevar a cabo un proyecto de vida independiente que permita a la persona en situación de dependencia llevar una vida autónoma.
4. Que la persona beneficiaria requiera apoyo para desarrollar actividades dentro del ámbito doméstico, educativo, laboral, de ocio y/o participación social y otros apoyos previstos en su proyecto de vida independiente.
5. Capacidad de decisión y/o autodeterminación para señalar los servicios que requiera, ejercer su control e impartir las instrucciones necesarias para su ejecución, o a través de su tutor/a legal.

Tareas en las que Participa el Asistente Personal:

1. Actividades de atención personal.
2. Actividades relacionadas con las tareas del hogar.
3. Actividades de acompañamiento y otras gestiones.
4. Actividades que forman parte del proyecto de vida independiente.

Por tanto, el/la Asistente Personal interviene en todos los ámbitos de la persona beneficiaria con discapacidad y/o dependencia.

Pudiendo realizar sus tareas fines de semana, festivos según su plan de vida independiente y necesidad de la persona beneficiaria.

Animamos a los socios/as de nuestras asociaciones que necesiten el servicio a contactar con la coordinadora, **Carmen Collado a través del teléfono 677410394** para ampliar información, consultar dudas o para solicitud del servicio.

Os informamos así mismo que en la actualidad estamos en la fase inscripciones hasta el 20 de septiembre, del siguiente curso gratuito online de formación de asistencia personal, que este año tendrá 30 plazas, y tiene incorporado un nuevo módulo sobre Introducción a la Lengua de Signos. El curso se realizará del 26 de septiembre al 16 de octubre de 2022.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Este año hemos incluido una nueva ruta para dar respuesta a la demanda de rehabilitación en el domicilio para las personas con discapacidad en la zona de Posada Llanera.

Con este programa se da respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado. Dado al delicado estado de salud, que **realicen una fisioterapia a domicilio**, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- **Informar en los colegios** de las terapias que ofrecemos, ya que muchos niños quedan sin ningún tipo de rehabilitación durante estos meses al finalizar la fisioterapia que realizan en el colegio, así **realizaríamos la actividad cubriendo parte de las vacaciones escolares**.
- Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

Beneficiarios/as:

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados en la **zona de Posada de Llanera, occidente y oriente** asturiano.

El fisioterapeuta Carlos es el encargado de realizar la terapia en el propio domicilio del usuario, pudiendo así llegar a zonas rurales o alejadas de los núcleos urbanos en las que residen las personas con discapacidad que tienen dificultad para desplazarse a un centro especializado.

TARIFAS Y DOCUMENTACION ADJUNTAR: (precio subvencionado)

FISIOTERAPIA A DOMICILIO**15€/ sesión.**

Informes médicos recientes.

- Acreditación de socio/a entidades de PREDIF.
- N.º Cuenta bancaria (sesiones de fisioterapia)

INFORMACIÓN:

Sonia López Rey (fisioterapeuta). Coordinadora Área Autonomía Funcional y Salud

985 244 253 - 680 427 942

Avda. de Bruselas 7, bajo, Centro de Rehabilitación ASPAYM



ÁREA DE ACCESIBILIDAD DE PREDIF ASTURIAS

PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

La accesibilidad es la característica deseable en la edificación, en el urbanismo, en los modos de transporte, en los sistemas y medios de comunicación sensorial, que permite a cualquier persona su libre utilización independientemente de su condición física, intelectual o sensorial.

Desde un primer momento la palabra accesibilidad se asociaba a la eliminación de barreras físicas, es decir, a facilitar el acceso a los entornos urbanos y arquitectónicos. Sin embargo, se ha conseguido ir avanzando hasta convertirlo en un concepto que considera a la persona en su entorno, deporte, la cultura, el ocio, las TIC's...

Por eso mismo desde Predif, se tiene como uno de los objetivos principales contribuir a la normalización del turismo para las personas con discapacidad, ya que entendemos que el ocio y el turismo son partes fundamentales en la vida de las personas, es por ello que desde Predif Asturias, se promueve y fomenta la accesibilidad turística.

Esta accesibilidad está dirigida a todas las personas ya que es un elemento básico en la vida cotidiana, puesto que no solo se trata de los establecimientos propiamente dichos, sino también de su entorno urbano que habrá de facilitar un itinerario entre los establecimientos y las actividades de ocio.



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo, 33011 Oviedo

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Ana Díaz – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo)
Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

ASPAYM Principado de Asturias: estrenamos nueva web

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades.

Es por esto que nos propusimos actualizar nuestra web, tanto en diseño como en contenidos, haciéndola más intuitiva y práctica.

¡¡Esperamos que os guste!!

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- **Programa de vacaciones y ocio inclusivo de ASPAYM Principado de Asturias:**

La Declaración de los Derechos Humanos de la O.N.U., en su artículo 34 dice: “El ocio es un derecho humano básico, que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad.”. El ocio incrementa la calidad de vida, mejorando la satisfacción, la socialización, el estado físico y emocional, contribuyendo a una vida saludable.

Es por ello que nuestra entidad promueve actividades para todos y todas de las que poder disfrutar independientemente de sus condiciones personales.

Así está prevista la realización de una actividad de Ruta en handbike en el Parque de Invierno de Oviedo el día 28 de septiembre. También nuestros socios y socias han retomado el Taller de Encuadernación y Scrapbooking que se imparte en el Centro de Formación. Todas estas actividades cuentan con la financiación del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo.



Servicios Formación:

Centro de Formación y Empleo

Avda. de Roma, 4 – bajo. 33011 Oviedo.

Tel. 985 96 43 43

E-mail: formacion@aspaysm-asturias.es

<https://es-es.facebook.com/Aspaysm.Principado.de.Asturias/>

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609439768

Web:

www.cosanuesa.com

Facebook:

<http://facebook.com/cosanuesa>

Twitter:

[@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)

Linkedin:

[Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nueva)

ACTIVIDADES:

- **Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”:**

En el mes de enero se comenzó a desarrollar la Campaña 2022 en colegios, IES, y CIFP del deporte que ya concertados en distintos municipios asturianos, finalizando el mes de junio, con un total de 11 centros educativos, 15 jornadas y más de 2000 alumnos, quienes recibieron las materias impartidas.

Septiembre, como nuevo punto de partida al curso escolar, nuestra entidad ya tiene concertados 8 centros educativos los cuales ejecutará en este último trimestre del año.

Más de dos décadas de la Campaña, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



▪ Deporte y Ocio:

Club Deportivo Cosa Nueva y la Federación Asturiana FEDEMA.

En la labor de captación de nuevos deportistas, creación de nuevas disciplinas deportivas, escuelas deportivas para jóvenes con discapacidad, difusión y divulgación de todas las acciones deportivas desarrolladas durante el año 2022 dentro del Principado de Asturias.

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera Tfno.: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com
Tfno: 619 30 13 44

ACTIVIDADES:

- Llanera sin barreras muestra la diversidad funcional a través del III DESFILE DE MODA POR LA INCLUSIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON Y SIN DISCAPACIDAD:



El sábado día 17 de septiembre ha tenido lugar en el parque Cuno Corquera de Posada de Llanera, el III DESFILE DE MODA POR LA INCLUSIÓN de personas con y sin discapacidad, organizado por la Asociación Llanera sin Barreras, fue un gran éxito tanto de público como de participantes, todas las tiendas mostraron a una o varias personas con diversidad funcional, que lucieron todos los modelos de manera muy elegante y desenfadada.

- **Comparte tu tiempo:**

Durante la primera quincena del mes de agosto la entidad ha cerrado por vacaciones. Sin embargo, esta actividad ha continuado los jueves en la sede de la asociación. Un encuentro para poner en común ilusiones, actividades, anécdotas, juegos, manualidades y todo lo que se nos ocurra. Lo importante es sociabilizar y pasar un rato ameno y divertido.

- **Llanera sin barreras asiste a TITERELA actividad organizada desde el Ayto. de Llanera (concejalía de cultura) en la casa municipal de cultura de Lugo (10 septiembre).**



- **Llanera sin barreras asistirá como invitada a la EXPOSICION DE MANUALIDADES DE LA ASOCIACION DE MUJERES RURALES DE ASTURIAS, que tendrá lugar en las escuelas de Villabona los días 24 y 25 de septiembre en horario de 16:00 a 20:00h.**

ASOCIACIÓN ALIENTA

TELEFONO: 676801798

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

Este es un resumen de las últimas actividades realizadas:

- **"Capaces- inserción y formación laboral para jóvenes con discapacidad":**

Durante estos meses hemos estado desarrollando este proyecto de inserción y formación laboral para jóvenes con discapacidad con edades comprendidas entre los 18 y 35 años. Los servicios que ofrecemos son: formación sociolaboral, itinerarios personalizados de inserción, apoyo y asesoramiento a jóvenes y a sus familias. Durante el mes de agosto realizamos los "Lunes de Empleo" donde impartimos talleres de búsqueda de empleo activo, donde

nuestros/as participantes han aprendido a elaborar un currículum, acceder a portales de empleo o adquirir habilidades comunicativas para enfrentarse a una entrevista de trabajo.



▪ "VerallaNEEs- Campamento Solidario Inclusivo":

En el mes de agosto, durante las 3 primeras semanas, hemos realizado la tercera edición de nuestro campamento urbano inclusivo. Tres semanas de actividades deportivas dirigidas a infancia y juventud con y sin discapacidad, con edades comprendidas entre los 4 y 24 años. Este año contábamos con un horario de actividad más amplio y un número mayor de monitores/as especializados. Este campamento ha sido posible gracias a la donación de dinero por parte de nuestros padrinos y madrinan.



▪ "Footband- fútbol adaptado en silla de ruedas":

En el mes de agosto, realizamos esta actividad en el polideportivo municipal de Llanes, abierta a todo el público que quiso probar este deporte inclusivo. Allí se acercaron familias y entidades locales del concejo.



▪ **II Campeonato Bolos en la calle- Llanes 2022:**

este año en colaboración con la Peña de Bolos La Venta de los Probes, hemos participado en este campeonato en la categoría de "Integración" quedando uno de nuestros jóvenes campeón del torneo en esta categoría. Con esto queremos hacer visible la necesidad de acercar, facilitar y hacer accesible el deporte local a los jóvenes con discapacidad.



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C 33207 Gijón Asturias

Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043 Email: administracion@vercam.com

Próximo boletín: noviembre 2022.