

<https://www.predif-asturias.org/>

ÍNDICE

CERMI ASTURIAS	1
PREDIF ESTATAL	1
PREDIF ES AHORA IMPULSA IGUALDAD	1
PREDIF ASTURIAS - Información relevante.....	2
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.....	3
PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS	4
SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias	5
PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL	6
PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO	8
INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS	9

PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

PREDIF ES AHORA IMPULSA IGUALDAD

[» PREDIF es ahora IMPULSA IGUALDAD - IMPULSA IGUALDAD](#)

Con la campaña ‘Es hora de llamar a las cosas por su nombre’, la Plataforma Representativa estatal de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, PREDIF, anuncia su cambio de nombre e imagen con un evento de presentación en Madrid

La Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, PREDIF, cambia de nombre e imagen. Esta mañana, ha presentado su nueva marca IMPULSA IGUALDAD a administraciones públicas, las entidades de la discapacidad, colaboradores y otras personalidades.

IMPULSA IGUALDAD LLEVA EL PROYECTO RUMBO A LA PLAZA CALLAO

[» IMPULSA IGUALDAD lleva el Proyecto RUMBO a la plaza de Callao - IMPULSA IGUALDAD](#)

El pasado 28 de septiembre **IMPULSA IGUALDAD** se trasladó al centro de Madrid para concienciar a la población sobre las barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad. En la plaza de Callao, el Proyecto se materializó en una **instalación de street marketing** para denunciar la falta de libertad que sufren las personas con discapacidad para decidir sobre su vida.

Otras noticias aquí:

<https://www.predif.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a, mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Inés Pellico Alonso- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS. <https://www.predif-asturias.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses:

- Se les solicita colaboración para recopilar información relativa a los plazos actuales de valoración de discapacidad y enviarlos al CERMI Asturias para que lo lleven a reunión con la directora general de Cuidados y coordinación socio sanitaria para agilización de plazos.
- Se envían datos de contacto de las asociaciones miembro de PREDIF Asturias.
- Se informa a las entidades miembro de PREDIF Asturias de la realización e invitación por parte de la Junta Directiva a todas las entidades miembro, socios/as y trabajadores a la comida de navidad.
- Se les envía información para participar en una jornada sobre Asistencia Personal en la que participó PREDIF Asturias
- Se les envía información relativa a itinerarios de inserción
- Se les envía información relativa a una campaña publicitaria para poner en valor la labor de las personas voluntarias
- Se informa a las entidades miembro de la adhesión de Asperger Asturias a PREDIF Asturias
- Se les envía información sobre la resolución de la Fundación La Caixa



PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once y de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual dio comienzo el 01 de septiembre de 2023.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de este, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía. De esta forma, pretendemos conseguir que las personas con discapacidad que siempre han vivido en su entorno familiar y que quieren experimentar vivir de una forma independiente con apoyos, puedan acceder a una vivienda autónoma compartida.

Todavía disponemos de 1 plaza para una mujer en el piso por lo que queremos dar la oportunidad de acceder al piso accesible y compartido por personas con discapacidad en el Centro Intergeneracional de OVIDA, sito en la Calle Lena nº5, Oviedo, a una persona más.

Entre los requisitos para ser **beneficiario** de este proyecto se encuentran:

1. Tener el certificado de discapacidad y/o dependencia o estar en trámite
2. Tener una edad comprendida entre 18 y 65 años
3. Ubicación del piso en Oviedo, por lo que el beneficiario residiría en esta localidad
4. Tener capacidad de desenvolvimiento personal y social y de toma de decisiones, siendo importante tener un grado de autonomía que favorezca esta integración

En el piso se contará con el apoyo del servicio de Asistencia Personal **GRATUITO desde el 1 de septiembre 2023 hasta el 31 de diciembre del 2024**, que se organizará en función de las necesidades de los convivientes y del propio piso.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF ASTURIAS, se realizará una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

Las personas interesadas en inscribirse en este proyecto pueden hacerlo **contactando con la Trabajadora Social (Inés), en el 671 521 561, en horario de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.**



SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias

PREDIF Asturias, continúa con el servicio de Asistencia Personal.

Actualmente se benefician del servicio 40 usuarios/as personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad, de los cuales 18 reciben la prestación de asistencia personal por dependencia. Este servicio cuenta con la financiación de Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, el Ayuntamiento de Oviedo y la Fundación Alimerka.

El Servicio de Asistencia Personal (SIAP): está vinculado a la prestación económica de asistencia personal, según la Ley 39/2.006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Este servicio tiene como objetivo esencial el posibilitar, a través de la Asistencia Personal, que la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia pueda llevar una vida independiente y autónoma, mediante la cobertura de todas aquellas acciones que la persona, por sus características no pueda realizar por ella misma, fomentando y promoviendo de esta forma su autonomía personal y su autodeterminación, por tanto, facilitando su permanencia en el entorno habitual.



APOYO EN TAREAS:

- Tareas personales
- Tareas del hogar
- Tareas de acompañamiento
- Apoyo en gestiones
- Participación social

REQUISITOS DEL BENEFICIARIO:

- Discapacidad y/o dependencia

Dirigido a todo el Principado de Asturias

Solicita información llamando al 671 521 561 o a través del correo electrónico: asistenciapersonal@predif-Asturias.org

¡NOVEDADES EN LOS ÚLTIMOS MESES!

El jurado encargado de fallar la 3ª edición de los Premios IMPULSA IGUALDAD, reunido el pasado 8 de noviembre mediante videoconferencia, otorga el premio al Servicio Integral de Asistencia Personal de PREDIF Asturias. **Hemos sido galardonados con el Premio al mejor proyecto en la categoría de AUTONOMÍA PERSONAL Y VIDA INDEPENDIENTE.**

Además, en los últimos meses hemos realizado las siguientes **actividades:**

- Tenemos disponible en nuestra página web, un video sobre asistencia personal que explica muy bien en qué consiste este servicio. Podéis verlo en el link que aparece a continuación:

[PREDIF ASTURIAS - Servicio de Asistencia Personal \(predif-asturias.org\)](https://predif-asturias.org)

- La coordinadora de PREDIF Asturias participó en la jornada sobre la asistencia personal que tuvo lugar el 05 de octubre, en el que se puso en valor la importancia de este servicio.
- Informaros también de que, del 30 de octubre al 19 de noviembre tuvo lugar el último curso online de asistencia personal, dirigido a personas que quisieran formarse y ejercer como asistentes personales. Se inscribieron un total de 60 personas y 39 pasaron a formar parte de la bolsa de empleo de asistentes personales de PREDIF Asturias.

Os seguimos animando a que, si conocéis socios/a de nuestras asociaciones que necesiten este servicio, contactéis con la coordinadora, **Inés Pellico Alonso**, a través del teléfono **671 521 561** para ampliar información



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

PREDIF Asturias continua con su programa de rehabilitación en el medio rural financiado por la **Fundación Once, la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y la Consejería de Salud.**

Además, en el mes de octubre, hemos recibido la grata noticia de la concesión de una nueva subvención por parte de **EDP Energía Solidaria**. Gracias a este financiador podremos abarcar nuevas zonas de actuación, en concreto, las áreas afectadas por la cercanía de las centrales térmicas de carbón como son Aboño y Soto de Ribera.

Llevamos desde el 2014 ofreciendo la fisioterapia en el domicilio para las personas con discapacidad, en las zonas del Occidente, del Oriente asturiano y también estos últimos años en la zona de Posada Llanera.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una

valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

El tratamiento se centrará en:

- Terapia Manual personalizada
- Electroterapia
- Ejercicios de Mecanoterapia y/o entrenamientos personales.

Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y previniendo futuras situaciones de dependencia, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.

- Informar en los colegios de las terapias que ofrecemos, ya que muchos niños quedan sin ningún tipo de rehabilitación durante estos meses al finalizar la fisioterapia que realizan en el colegio, así realizaríamos la actividad cubriendo parte de las vacaciones escolares.

- Evitar/retrasar empeoramientos.

Beneficiarios:

Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas con un grado igual o superior al 33% de discapacidad.

TARIFAS Y DOCUMENTACION ADJUNTAR: (precio subvencionado)

- Fotocopia certificado discapacidad física, y o pluridiscapacidad o resguardo de la solicitud.
- Informes médicos recientes.
- N.º Cuenta bancaria (IBAN) para las sesiones de fisioterapia.

FISIOTERAPIA SUBVENCIONADA A DOMICILIO
16€/ sesión.



Fundación ONCE **edp Fundación** **GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

REHABILITACIÓN A DOMICILIO

Duración: 50-60 minutos
Precio estimado subvencionado: 16 €/sesión
Precio no subvencionado: 37 €/sesión
Beneficiarios/as: destinado a personas con discapacidad física y pluridiscapacidad

Para más información y inscripciones:

- rehabilitación@aspaym-Asturias.org
- 680 42 79 42 (Lucía Orille, coordinadora del Área de Autonomía Funcional y Salud)

PREDIF Asturias
C/Bruselas, 7- Bajo
33011, Oviedo.

predif
plataforma representativa estatal
de discapacitados físicos
principado de asturias



- Acreditación de socio/a entidades de PREDIF.

FISIOTERAPIA NO SUBVENCIONADA A DOMICILIO 37€/ sesión.

INFORMACIÓN:

Lucía Orille. Nº de colegiada: 1046

Coordinadora del Área Autonomía Funcional y Salud

rehabilitacion@aspaym-asturias.es

Tfno.: 680427942 Avd. Roma, 8. 33011 - Oviedo

www.aspaym-asturias.es

Nº Registro sanitario: C.3/4343



PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Desde PREDIF Asturias entendemos que implica la incorporación de medidas que posibiliten el acceso, la utilización y disfrute de las infraestructuras, productos, entornos y servicios turísticos de forma normalizada, autónoma y segura. Dicho en otras palabras, no solo consiste en que una persona con discapacidad disponga de un transporte y un hotel adecuados, también querrá comer, visitar museos, pasear por parques y sendas naturales o participar en actividades lúdicas.

Al introducir el concepto de Accesibilidad Universal en los destinos estamos contribuyendo a la igualdad de oportunidades para todas las personas. Además, se genera un aumento de visitantes y clientes a los recursos turísticos y se consigue aumentar la satisfacción de los clientes habituales. Promover el turismo accesible es trabajar por el progreso y un mejor futuro para todos.

Desde PREDIF Asturias, un año más en colaboración con Visita Gijón Profesional, realizaremos la valoración de instalaciones turísticas a fin de ampliar la información y oferta turística accesible de Gijón.

Recordad que podéis consultar toda la información sobre los establecimientos turísticos a través de TUR4all.

<https://www.tur4all.com/es/home>

INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).
Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es
La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por whatsapp, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- ✓ Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- ✓ Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- ✓ Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.



- ✓ Detección, Estudio, valoración y/o diagnóstico de las necesidades y problemas sociales y derivación o contacto con otros recursos o entidades si se precisa para resolver la situación planteada.

Más información en areasocial@aspaym-asturias.es o en el 671 521 968 (Nerea).

- **Servicio de Podología:**

Nuestra podóloga Sara, prestó este servicio en nuestro Centro de Atención y Servicios de Oviedo cada dos meses, el coste por sesión será de 20 euros, realizándose por la mañana.

Las personas interesadas en el servicio deberán inscribirse previamente.

- ✓ **FECHAS:** 4 de octubre
- ✓ **Lugar:** Centro de Atención y Servicios de ASPAYM Principado de Asturias de Oviedo
- ✓ **Dirigido a:** Socios de ASPAYM Principado de Asturias y familiares
- ✓ **Cuota:** 20€
- ✓ **Citas:** de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, con antelación unos días antes de la fecha. 985 244 253 o WhatsApp 680427942 Lucía. rehabilitacion@aspaym-asturias.es

Este servicio presta atención al cuidado de los pies mediante la aplicación de curas no quirúrgicas y cuidados e intervenciones de podología básica.

- Servicio básico o Quiropedia el cual trata de eliminar y reducir las durezas y piel seca de los pies así- como ofrecer un corte terapéutico de las uñas para evitar que se claven.
- Diagnóstico y tratamiento de verrugas plantares (papilomas) sin dolor aplicando el tratamiento más adecuado según las características de la verruga y del paciente.
- Tratamiento de uñas encarnadas normalmente debido a mal corte o golpes sobre un dedo.
- Tratamiento de alteraciones dermatológicas en el pie tales como infecciones por hongos en uñas y piel (pie de atleta), infecciones bacterianas, alteraciones de la sudoración, etc.
- Tratamiento de alteraciones en el pie por enfermedades sistémicas tales como gota, artrosis, artritis reumatoidea, psoriasis, problemas en la circulación sanguínea, etc.

Las personas interesadas en el servicio deberán inscribirse previamente.



- **Actualización de expedientes y datos de socios/as:**

Desde el Área social, se continúa trabajando en la actualización de datos de contacto y expedientes de los socios y socias de ASPAYM Principado de Asturias, contando también para ello con los compañeros y compañeras de formación.

Email: expedientessocios@aspaym-asturias.es

- **Servicio de préstamo o alquiler de productos de apoyo:**

Se ofrece un servicio de préstamo/alquiler de productos de apoyo dirigido tanto a socio/as y sus familias, como a profesionales, centros educativos, alumnado etc. Contamos con muletas, sillas de ruedas manuales, eléctricas, andadores etc.

Información: rehabilitación@aspaym-asturias.es – 680 42 79 42



- **Comida anual de socios y socias:**

El domingo 26 de noviembre celebraremos como cada año la comida anual de socios y socias de ASPAYM Asturias, este año se realizará en conjunto con los socios y socias de PREDIF Asturias.

Se celebrará en el Tierra Astur del Vasco, nueva sidrería ubicada en el Vasco de Oviedo (C/Víctor Chavarri, nº11), a las 15:30h.

Encuentro donde aprovecharemos para reunirnos y relacionarnos los socios y socias, las familias, la Junta Directiva y los trabajadores de la entidad. En el cartel viene toda la información.

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609439768

Web: www.cosanuesa.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>
Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)
Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

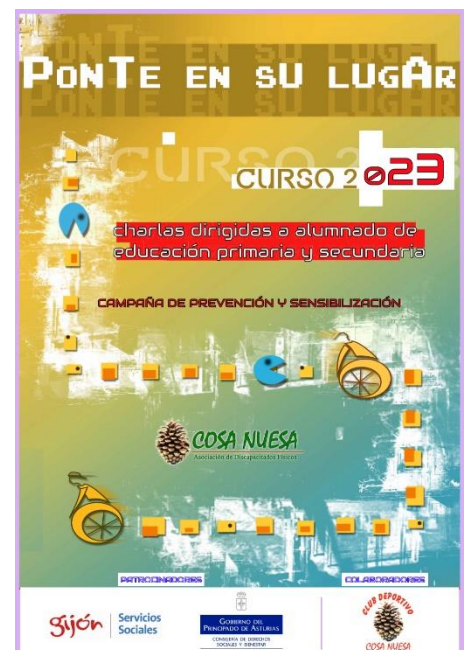
ACTIVIDADES:

- [Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”](#)

Cosa Nueva, daba por concluida la Campaña 2023 “Ponte en Su Lugar” el pasado jueves en Gijón, realizada en 19 centros educativos y 22 jornadas, llegando a más de 2800 alumnos, por los distintos CP, IES, CEE y CIFP de todo el Principado de Asturias, y donde se mantiene la misma estructura y composición de las materias impartidas en años anteriores.

Más de dos décadas de la Campaña, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el apoyo de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



- [Deporte y Ocio](#)

Club Deportivo Cosa Nueva

En la labor de captación de nuevos deportistas, creación de nuevas disciplinas deportivas, escuelas deportivas para jóvenes con discapacidad, difusión y divulgación de todas las acciones deportivas desarrolladas durante el año 2023 dentro del Principado de Asturias.

Para esta temporada 2023/24, los entrenamientos de baloncesto en silla de ruedas serán los martes y viernes en horario de 18:30h a 20:00h, como siempre en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés, todo aquel que esté interesado en probar y practicar esta modalidad deportiva, se ponga en contacto con antelación al Club Cosa Nueva vía teléfono o email.

Actividad física y convivencia – Pesca en Costa

Nuestra entidad, a través de los acuerdos de colaboración con otras entidades afines del sector, organiza para sus socios, familiares y voluntariado, diversas jornadas que promueven la actividad física y convivencia.

Jornadas de deporte adaptado, actividades de aventura, ocio y tiempo libre normalizados, como bien rehabilitador e integrador de las personas con algún tipo de limitación en la sociedad actual.

Todos ellos, pudieron disfrutar de una actividad en común - Pesca en la costa -, al aire libre, e intercambiar nuevas impresiones y experiencias, en la localidad de Avilés.

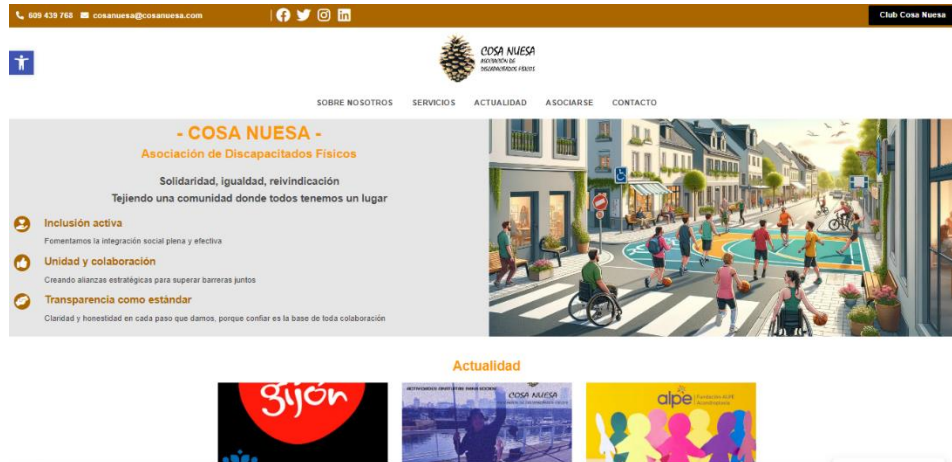


- [Actualizamos nuestra Web – www.cosanuesa.com](http://www.cosanuesa.com)

Presentamos nuestra nueva web, una plataforma que queremos sirva como punto de información de todas las actividades y programas que realiza nuestra entidad, y de temas tan diversos como interesantes para el conjunto asociativo del Principado de Asturias y sus usuarios.

Información sobre las próximas actividades en el ámbito del deporte, cultura, formación, laboral, ocio y tiempo libre, ayudas y subvenciones, ...

Os animamos a conocerla y dar vuestra opinión.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera Tfno.: 619 30 13 44
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

SERVICIOS, EVENTOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES OCTUBRE/NOVIEMBRE

- Servicios y talleres

Se continúa con el Servicio de Atención Social y los talleres de Psicología, Fisioterapia, Logopeda y Ajedrez que la entidad ofrece a las personas socias.

- [Asistencia a la presentación del Libro “San Cucufate, de ayer a hoy Radiografía de una parroquia de Llanera”](#)

Acto que ha tenido lugar el 15 de septiembre, en el Restaurante Peña Mea y al que ha asistido Llanera sin Barreras acompañando al autor del libro Chema Martínez.



- [Acto de inauguración del Centro Mar de Violetas-MDV- Danza, Deporte y Bienestar](#)

Ha tenido lugar el 17 de septiembre, donde Llanera sin Barreras ha acompañado en este evento a la responsable del centro Candela Guerrero.



- [IV Desfile de Moda por la Inclusión de Personas con y sin Discapacidad](#)

Llanera sin Barreras ha organizado, el día 23 de septiembre, el IV Desfile de Moda por la Inclusión de Personas con y sin Discapacidad, en el parque Ovidio Libardón de Lugo y como en ediciones anteriores ha sido un éxito de personas participantes y de público asistente.



- [Asistencia a la "Jornada de Asistente Personal para Personas con Discapacidad y/o Dependencia"](#)

El vicepresidente y la trabajadora social de Llanera sin Barreras han asistido, el día 5 de octubre, a la "Jornada de Asistente Personal para Personas con Discapacidad y/o Dependencia" que ha tenido lugar en Oviedo y organizada por parte de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, en colaboración con las entidades del Cerami Asturias: Plena Inclusión Asturias, Cocemfe Asturias y Predif Asturias.



- [Asistencia reunión intersectorial de salud – Grupo de Salud de Llanera](#)

Llanera sin Barreras acude a dos reuniones en el mes de octubre junto a otros organismos y entidades.

- [Reunión entre el Ayuntamiento de Llanera y Llanera sin Barreras](#)

Reunión a la que asiste el Alcalde Gerardo Sáez y la Concejala de Bienestar Social, Educación, Igualdad y Cooperación M^a Montserrat Alonso por parte del Ayuntamiento y M^a José González – Presidenta- y Jesús Bobes- Secretario- de Llanera sin Barreras.

- [Campañas “la vida real no tiene filtros” y “¿qué me va a pasar? ¡si estoy aquí al lado!”](#)

Llanera sin Barreras apoya las campañas “La vida real no tiene filtros”, y “¿qué me va a pasar? ¡Si estoy aquí al lado!”, que la Federación Nacional ASPAYM desarrolla con la colaboración de la Dirección General de Tráfico.

- [Reunión entre Llanera sin Barreras y los Colegios Públicos e Instituto de Educación Secundaria de Llanera](#)

Reunión para presentar las actividades de sensibilización que la entidad organiza a lo largo del año y establecer el calendario de desarrollo en los colegios. Ha tenido lugar los días 16 y 18 de octubre.

- [Charla informativa sobre el Ictus](#)

Con un lenguaje cotidiano y nada técnico, el doctor Sergio Calleja, especialista de neurología del Huca, el día 8 de noviembre, expuso, ante un gran número de público asistente, la charla donde dio a conocer las duras estadísticas de personas afectadas vasculares, las múltiples causas que pueden originar el Ictus, sus efectos, tratamientos, la recuperación y la prevención.



- [Asistencia a representaciones teatrales](#)

Los días 28 de octubre y 4 de noviembre, Llanera sin Barreras asistió a dos representaciones teatrales. La primera a cargo de Cine María Cristina- su historia- y la segunda a cargo del Teatro Padre Coll "Vaya matu que monté". Ambas representaciones han tenido lugar en el Espacio Escénico Plaza de la Habana de Posada.

- [Asistencia a los actos del XXXV Aniversario de la creación de la Coral Polifónica de Llanera](#)

Llanera sin Barreras asistió a la invitación de la Coral Polifónica, el día 11 de noviembre en la Escuela Municipal de Música, en la que se ofreció un concierto conmemorativo junto a La Big Band de dicha Escuela.

ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

SERVICIOS, EVENTOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES JULIO Y AGOSTO

Este mes Alienta continuó con sus proyectos anuales de empleo, ocio inclusivo, formación al voluntariado y de ayuda al transporte. También presentó su nuevo proyecto "Onda divergente" una radio online creada por la juventud de Alienta formada por podcast.

- **"Capaces" Inserción y formación laboral para jóvenes con discapacidad:** este proyecto trabaja tanto la inserción como la formación laboral de jóvenes que viven en las zonas más rurales del oriente de Asturias. Se realizan itinerarios laborales, seguimientos con las empresas, talleres y puntos de encuentro tanto para las familias como para la juventud que participa en el proyecto.
- **"La Xunteta": actividades de ocio, deportivas, culturales y comunitarias inclusivas para infancia de 4 a 12 años.** Este mes se han realizado talleres en el centro cultural infantil de Llanes, participado con el plan de infancia municipal, y recibido la visita de "Cruz Roja Juventud de Asturias" que planificó una gymkana sobre la educación intercultural.



- **"Equipo A"- grupo de participación juvenil:**

Los sábados cada 15 días este grupo de jóvenes con edades entre los 13 y los 35 años se reúne para realizar talleres, rutas, excursiones y actividades inclusivas.



- **"Voluntariado que Alienta"**: formación para el voluntariado de Alienta. Cada mes se realiza una formación para el voluntariado con la finalidad de aprender o poner en práctica habilidades que demandan o que surgen durante la actividad voluntaria. Este mes se realizó un taller de "Creación y gestión de proyectos sociales" de la mano de "El taller animación sociocultural".



- **"Yo te llevo" Proyecto de movilidad y transporte para infancia y juventud con discapacidad:** A través de este proyecto se ofrece transporte de forma gratuita a familias, infancia y juventud con discapacidad que necesiten ir a actividades extraescolares, citas médicas, terapia o actividades deportivas y culturales.

- **"Onda Divergente"**: este mes se ha presentado este nuevo proyecto, dirigido por el grupo de participación juvenil de la asociación. Esta radio online está formada por podcast donde los/as jóvenes comparten sus inquietudes, vivencias, conocimientos y realizan entrevistas. Un espacio en el que tienen mucho que decir.



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfn: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

Próximo boletín: enero 2023.