

<https://www.predif-asturias.org/>

ÍNDICE

| | |
|--|----------|
| CERMI ASTURIAS | 1 |
| PREDIF ESTATAL | 1 |
| Éxito del primer congreso de IA aplicada a la salud de las personas con discapacidad .. ¡Error! | |
| Marcador no definido. | |
| Los "disminuidos" dejan de tener derechos en España | 1 |
| PREDIF ASTURIAS - Información relevante..... | 2 |
| PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA..... | 3 |
| PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS | 4 |
| SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias | 5 |
| PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL | 6 |
| PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO | 8 |
| INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS | 9 |

PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

RUMBO IMPULSA LA ASISTENCIA PERSONAL COMO CLAVE PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE

<https://www.impulsaigualdad.org/rumbo-impulsa-la-asistencia-personal-como-clave-para-una-vida-independiente/>

El proyecto Rumbo, una iniciativa de 22 entidades de la discapacidad en España, ha capacitado hasta el momento a más de 400 personas como asistentes personales, una figura esencial para fomentar la vida independiente en las personas con discapacidad.

Para conocer lo que supone la asistencia personal en la vida de las personas con discapacidad Rumbo han elaborado un vídeo en el que distintas personas que disponen de este servicio cuentan cómo desarrollan su proyecto de vida gracias a este apoyo profesional. [La asistencia personal, una figura clave dentro del Proyecto Rumbo \(youtube.com\)](#)

VIAJES EL CORTE INGLÉS LANZA UNA PROPUESTA PIONERA DE TURISMO ACCESIBLE EN COLABORACIÓN CON TUR4ALL TRAVEL

<https://www.impulsaigualdad.org/viajes-el-corte-ingles-lanza-propuesta-turismo-accesible-tur4all-travel/>

Viajes El Corte Inglés incorpora a su oferta de servicios una innovadora propuesta de turismo accesible, avanzando así en su compromiso de empresa responsable. Para ello, ha firmado un acuerdo con TUR4all Travel, turoperador del grupo IMPULSA IGUALDAD, con más de 20 años de experiencia desarrollando viajes inclusivos y accesibles.

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación de Discapitados Físicos. Cosa Nueva. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio. Plaza de Los Donantes de Sangre, 2 - Of.1 33401 Avilés.
4. ASOCIACION ALIENTA- Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapitados Físicos de Llanera "Llanera Sin Barrera". CIF: G74416314. Ámbito Autonómico. C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. NIF: G33905944. Domicilio social: Calle Villafría, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF. G- 13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a, mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Inés Pellico Alonso- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

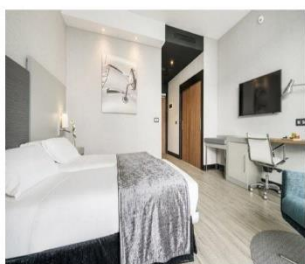
Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS. <https://www.predif-asturias.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses:

- La trabajadora social de PREDIF Asturias acude presencialmente a la reunión convocada por el Ayuntamiento de Oviedo en la que se explicarán las bases de la Convocatoria Plurianual
 - La trabajadora social de PREDIF Asturias participa en la reunión online que organiza EDP para hablar sobre la convocatoria EDP 2024
 - Se envía información a las entidades miembro de PREDIF Asturias para informar sobre la Convocatoria de Obra Social la Caixa
 - Se traslada información a las entidades miembro de PREDIF Asturias sobre los spots publicitarios en televisión y radio que se van a realizar con motivo del 45 aniversario de la Federación Nacional ASPAYM
 - Se traslada información a las entidades miembro sobre la importancia de marcar la X Solidaria en la declaración de la renta
 - Se contacta con las entidades miembro para recabar datos de cara a elaborar la memoria institucional de PREDIF y enviarla a PREDIF estatal
 - Contactamos con Llanera Sin Barreras para informar sobre el encuentro de entidades de voluntariado que tendrá lugar el 09 de mayo en Llanera.
 - Se envía información a las entidades sobre el encuentro de Vela Inclusiva que se va a organizar en Gijón
 - Se envía a las entidades miembro la resolución definitiva de interés social de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar
- Se envía información a las entidades miembro sobre unas jornadas de Laser Runn para personas con discapacidad que se organizarán en Oviedo.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



En el piso se contará con el apoyo del Servicio de Asistencia Personal GRATUITO hasta diciembre del 2024, que se organizará en función de las necesidades de los convivientes y del propio piso. Además, PREDIF Asturias asumirá un porcentaje del precio del alquiler del piso.



PROYECTO “PISOS AUTÓNOMOS”

Periodo de
convivencia en
el piso: hasta
el 31 de
diciembre de
2024.

Con esta iniciativa, buscamos dar respuesta a las siguientes necesidades de autonomía de las personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad y/o dependencia que siempre han vivido en su entorno familiar y que quieran experimentar vivir de una forma independiente con apoyos, acceder a una vivienda autónoma compartida, de forma transitoria junto con otra persona con discapacidad.

Requisitos de los beneficiarios/as:

- Tener certificado de discapacidad física y/o pluridiscapacidad, y o dependencia o estar en trámite.
- Tener una edad comprendida entre 18 y 65 años.
- Ubicación del piso en Oviedo, por lo que el beneficiario residiría en esta localidad.
- Tener capacidad de desenvolvimiento personal y social y de toma de decisiones, siendo importante tener un grado de autonomía que favorezca esta integración

Para más información llama al 671 521 561 en horario de 09:00 a 14:00 (Inés- Coordinadora del Proyecto de pisos autónomos)



Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once** y de la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual dio comienzo el 01 de septiembre de 2023.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de este, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

Todavía disponemos de **1 plaza** en el piso por lo que queremos dar la oportunidad de acceder al piso accesible y compartido por personas con discapacidad en el Centro Intergeneracional de OVIDA, sito en la Calle Lena nº5, Oviedo, a una persona más.

En el piso se contará con el apoyo del servicio de Asistencia Personal **GRATUITO desde el 1 de septiembre 2023 hasta el 31 de marzo de 2025**, que se organizará en función de las necesidades de los convivientes y del propio piso. Además, PREDIF Asturias se compromete a abonar el 20% del coste del alquiler del piso.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF ASTURIAS, se realizará una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

[Las personas interesadas en inscribirse en este proyecto pueden hacerlo contactando con la Trabajadora Social \(Inés\), en el 671 521 561, en horario de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.](#)

SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias

PREDIF Asturias, continúa con el servicio de Asistencia Personal.

PREDIF inicio el proyecto SIAP en el año 2017 y desde el 2019, mantiene la prestación del servicio a lo largo de todo el año.

El Servicio Integral de Asistencia Personal Asturias es un recurso que tiene **como principal objetivo posibilitar, a través de la asistencia personal, que la persona con discapacidad y/o dependencia pueda llevar a cabo una vida independiente, fomentando así su autonomía personal y su autodeterminación.**

No solo se limita a la prestación del servicio, sino que también se ofrece información y asesoramiento sobre Asistencia Personal y Vida Independiente, y se proporciona formación a personas interesadas en este ámbito profesional.

Entre las **tareas** que puede realizar un Asistente Personal se encuentran:

- ✓ Tareas personales
- ✓ Tareas del hogar
- ✓ Tareas de acompañamiento
- ✓ Tareas de coordinación

Existen ciertos **requisitos** que las personas beneficiarias deben cumplir para recibir el servicio de asistencia personal:

- Edad desde los 3 años.
- Desarrollar o estar en disposición de llevar a cabo un proyecto de vida independiente que permita a la persona en situación de dependencia llevar una vida autónoma y una participación activa en la comunidad.
- Que la persona beneficiaria requiera de apoyo para desarrollar actividades dentro del ámbito doméstico, educativo, laboral, de ocio y/o participación social y otros apoyos previstos en su proyecto de vida.
- Capacidad de decisión y/o autodeterminación para señalar los servicios que requiera, ejercer su control e impartir las instrucciones necesarias para su ejecución.













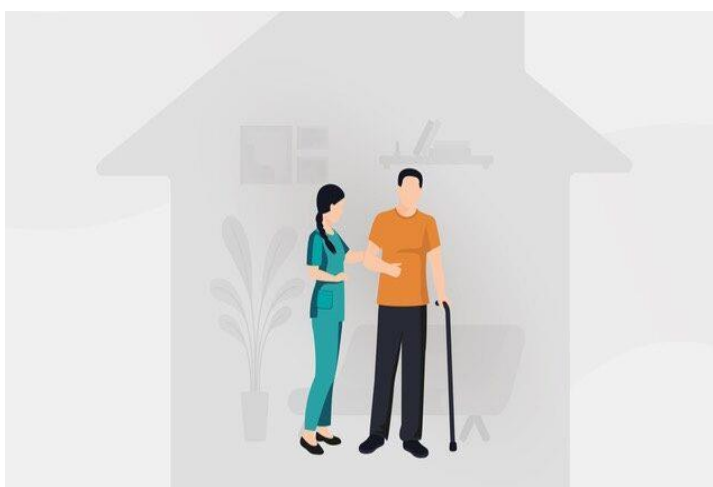
Las personas interesadas en este servicio pueden contactar con la Trabajadora Social (Inés), en el 671 521 561, en horario de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Las zonas de actuación en las que actualmente estamos ofreciendo el servicio de rehabilitación a domicilio, además de la zona del oriente y del occidente de Asturias son las siguientes:

-  **Carreño**
-  **Gozón**
-  **Corvera de Asturias**
-  **Llanera**
-  **Villaviciosa**
-  **Gijón**
-  **Ribera de arriba**
-  **Morcín**
-  **Riosa**
-  **Mieres**



- Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud. En estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.



La Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- ✓ Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- ✓ Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

BENEFICIARIOS:

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados.

El fisioterapeuta será el encargado de realizar la terapia en el propio domicilio del usuario, pudiendo así llegar a zonas rurales en las que personas con discapacidad les sea difícil desplazarse a un centro especializado.

DOCUMENTACION ADJUNTAR: (PRECIO SUBVENCIONADO)

- INFORMES MÉDICOS RECIENTES.
- ACREDITACIÓN DE SOCIO/A ENTIDADES DE PREDIF.
- FOTOCOPIA CERTIFICADA DE DISCAPACIDAD Y/O RESOLUCIÓN DE DEPENDENCIA. (SESIONES SUBVENCIONADAS).
- N ° CUENTA BANCARIA (SESIONES DE FISIOTERAPIA)

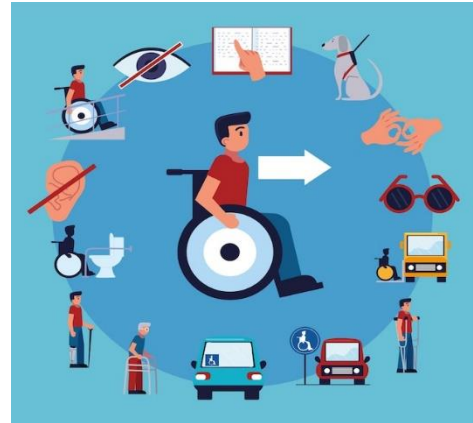
TARIFAS

FISIOTERAPIA
SUBVENCIONADA.....**16€**/ SESIÓN.
FISIOTERAPIA NO
SUBVENCIONADA **37€**/SESIÓN.



PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Desde PREDIF Asturias entendemos que implica la incorporación de medidas que posibiliten el acceso, la utilización y disfrute de las infraestructuras, productos, entornos y servicios turísticos de forma normalizada, autónoma y segura. Dicho en otras palabras, no solo consiste en que una persona con discapacidad disponga de un transporte y un hotel adecuados, también querrá comer, visitar museos, pasear por parques y sendas naturales o participar en actividades lúdicas.



Al introducir el concepto de Accesibilidad Universal en los destinos estamos contribuyendo a la igualdad de oportunidades para todas las personas. Además, se genera un aumento de visitantes y clientes a los recursos turísticos y se consigue aumentar la satisfacción de los clientes habituales. Promover el turismo accesible es trabajar por el progreso y un mejor futuro para todos.

Desde PREDIF Asturias, un año más en colaboración con Visita Gijón Profesional, realizaremos la valoración de instalaciones turísticas a fin de ampliar la información y oferta turística accesible de Gijón.

Recordad que podéis consultar toda la información sobre los establecimientos turísticos a través de TUR4all:

<https://www.tur4all.com/es/home>

¡INFORMACIÓN ADICIONAL!

Desde el Área de accesibilidad de PREDIF Asturias queremos informaros de que formamos parte de las entidades que componen el consejo de distrito urbano número 6 de Oviedo, por lo que si hubiera algún socio/a de las entidades que aglutina PREDIF, que estuviera interesado en hacernos llegar alguna propuesta o queja que quiera que traslademos al consejo, puede hacerlo llamando al teléfono: 647 57 76 01 o a través del correo electrónico: accesibilidad@aspaym-asturias.org.

INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2024, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

AREA SOCIAL:

ASPAYM Principado de Asturias ofrece asesoramiento jurídico a través del gabinete Rico Abogados. Este despacho está avalado con más de 30 años de experiencia en las siguientes áreas de trabajo: Derecho Civil; Reclamaciones de responsabilidad Médico Sanitaria por mala praxis. Procedimientos de provisión judicial de apoyos permanentes a personas con diversidad psicosocial antiguos procesos de modificación de la capacidad de las personas, derecho matrimonial, responsabilidad civil, Derecho Penal general , Delitos contra la Hacienda Pública, Delitos contra la libertad sexual, Delitos cometidos por Internet , Derecho Laboral y de la Seguridad Social pensiones de jubilación e invalidez, Derecho administrativo, Responsabilidad Patrimonial de las Administraciones Públicas, Derecho Marítimo en especial ámbito de aseguramiento, y hundimientos y abordajes.

Además, posee un departamento especializado en temas relacionados con la protección de asesoramiento jurídico de personas con discapacidad, mediante el cual ofrecer un asesoramiento jurídico integral actuando en los procedimiento civiles y penales de estas personas (asuntos civiles, responsabilidad médica, pensiones, procedimientos penales en general).

Según nuestro convenio de colaboración con Rico Abogados podemos ofrecer a nuestros asociados el servicio de atención para todas aquellas cuestiones legales que les preocupen y la resolución de sus dudas.

Los/as socios/as de la entidad, en caso de necesitar la asistencia jurídica, obtendrán un descuento del 20 % de los honorarios previstos en el Colegio de Abogados.

Contacto: Cualquier socio/a que necesite de este servicio jurídico se deberá poner en contacto con la coordinadora del área social para que sea derivado a dicho servicio. Nerea Suárez **985 244 253 / 671 521 968**



Programa de Vacaciones y ocio inclusivo de ASPAYM Principado de Asturias:

La Declaración de los Derechos Humanos de la O.N.U., en su artículo 34 dice: “El ocio es un derecho humano básico, que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad,”.

El ocio incrementa la calidad de vida, mejorando la satisfacción, la socialización, el estado físico y emocional, contribuyendo a una vida saludable. Es por ello que nuestra entidad promueve actividades para todos y todas de las que poder disfrutar independientemente de sus condiciones personales.

Está prevista la realización de una Jornada de Spa en Felechosa para el día 1 de junio que incluye comida en las inmediaciones y existe posibilidad de transporte.

FELECHOSA
Sabado
1 de junio 2024
JORNADA DE SPA

SESION DE SPA
DE 11:00 A 13:00

COMIDA
14:30
En las inmediaciones

INFORMACION E INSCRIPCIONES:
☎ **686 77 41 74**

POSIBILIDAD DE TRANSPORTE

llanosportclub Obra Social la Caixa

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609 43 97 68
Web: www.cosanuesa.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>
Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://linkedin.com/company/cosa-nuesa)
Instagram: [cosanuesa](https://instagram.com/cosanuesa)

ACTIVIDADES:

- Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”

Cosa Nueva dará por finalizada la primera parte de la Campaña “Ponte en Su Lugar” el próximo mes de junio, campaña realizada por distintos CP, IES, CEE, CIFP y Centros de Menores, de toda Asturias, intentando llegar a un mayor número de alumnos y centros, donde se mantiene la misma estructura y composición de las materias impartidas en años anteriores.

Más de dos décadas de la Campaña, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



- **Cena anual de Socios**

Cosa Nueva celebra su cena anual de socios, amigos y simpatizantes, el viernes 21 de junio en el Pabellón de Exposiciones de la Magdalena – Avilés, a las 21:00h.

Puedes apuntarte hasta el lunes 17 de junio, a través del correo – cosanuesa@cosanuesa.com – o llamando al teléfono 609439768.

- **Deporte y Ocio:**

Club Deportivo Cosa Nueva

En la labor de captación de nuevos deportistas, creación de nuevas disciplinas deportivas, escuelas deportivas para jóvenes con discapacidad, nuevos torneos y trofeos de deporte adaptado, difusión y divulgación de todas las acciones deportivas a desarrollar durante el año 2024 dentro del Principado de Asturias.

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

SERVICIOS, EVENTOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES MARZO/ABRIL/MAYO:

- El 1 de marzo miembros de la asociación acuden a otra reunión del grupo motor para el plan de ordenación territorial de Llanera. En este plan se contemplan distintas y variadas actuaciones donde hacemos incapie en la supresión de todas las barreras arquitectónicas y sociales.
- Llanera sin Barreras representa su teatro de sombras ante los más pequeños en la VIII Semana de emergencias que organiza el C.P. San Cucao. Con estos pequeños actos y usando el teatro como herramienta de divulgación, la asociación pretende normalizar las diversidades funcionales entre los escolares.



- **Llanera sin Barreras regresa al cole de San Cucao para impartir las charlas de sensibilización y prevención, con motivo de la celebración de la semana de emergencias. Nos acompañó José Andrés Medina Braña Coordinador Provincial de Educación Vial de la D.G.T. quien nos mostró la importancia y la relación que tenemos con la educación vial, incluso antes de nacer.**



- **El Colegio Público San Cucao sigue celebrando la VIII Semana de emergencias. En esta ocasión fueron nuestros compañeros de Cosa Nueva los que ofrecieron la jornada especial de deporte adaptado**



- El pasado viernes 5 de abril, el alumnado del CP Lugo de Llanera pudieron disfrutar de una jornada especial de deporte adaptado con nuestros compañeros de Cosa Nueva Asociación. Con esta actividad Llanera sin Barreras completa el ciclo de actividades de sensibilización en los colegios públicos del concejo.



- El viernes 5 de abril tuvo lugar la Gala del Deporte Llanerense. Fue en el parque Cuno Corquera. Llanera sin Barreras quiso estar presente apoyando y felicitando a todos los premiados, en especial a aquellos relacionados con el deporte inclusivo. ¡ENHORABUENA CAMPEONES!



- **Llanera sin Barreras celebró su Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria. Ante la ausencia de ninguna candidatura, María José González presentó a su equipo, que repite el mismo por dos años más.**



- **El martes 23 de abril, el alumnado del C.P. San José de Calasanz de Posada de Llanera, pudieron disfrutar de una jornada especial de deporte adaptado con nuestros compañeros de Cosa Nueva Asociación.**



- El martes 30 de abril, Llanera sin Barreras actuó ante el alumnado del **CP Lugo de Llanera** con su teatro de sombras. El ocio, las barreras arquitectónicas y sociales, fueron los principales motivos de los distintos “sketches” representados. Con estos pequeños actos y usando el teatro como herramienta de divulgación, la asociación pretende normalizar las diversidades funcionales entre los escolares.



ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- ✓ **Grupos de Apoyo Familiar:** en la actualidad existen tres grupos de apoyo psicosocial específico; el grupo de familias con niños/as con Trastorno del Espectro Autista, grupo de familias con niños/as con Altas Capacidades y el grupo de familias con niños/as con Trastornos del Lenguaje. Estos grupos son espacios seguros de conocimiento, expresión emocional, de compartir experiencias y detectar necesidades, para elaborar proyectos posteriores. Si ninguno de estos grupos te representa, pero quieres conocer a alguna familia en vuestra misma situación, pone en contacto con nosotros y te informaremos.
- ✓ **Talleres:** a través de las reuniones periódicas y de los grupos de apoyo, surgen necesidades que las familias quieren abordar por parte de un profesional, por ejemplo, talleres de gestión emocional, talleres de primeros auxilios, talleres de relajación o mindfulness, talleres de Habilidades Sociales para los más pequeños/as, etc.
- ✓ **Escuela de Padres y Madres:** esta escuela surge ante la necesidad de compartir un espacio de apoyo, gestión emocional y resolución de conflictos, a través de herramientas educativas y profesionales. Las familias plantean sus conflictos o dificultades y profesionales ofrecen herramientas ajustadas a sus necesidades.
- ✓ **Actividades de Ocio y Tiempo Libre:** estas actividades se desarrollan en periodos no lectivos como fin de semana o vacaciones de Semana Santa, verano y Navidad. Se trata de jornadas generalmente matutinas, donde niños/as y jóvenes realizan tareas y actividades de enriquecimiento, a la vez que participan en un espacio donde conocen a otras personas y participan activamente.
- ✓ **Actividades de conciliación familiar:** este tipo de actividades se desarrollan en periodos no lectivos, Semana Santa, verano, Navidad, para ofrecer a las familias un espacio y tiempo, de respiro y conciliación familiar, a la vez que sus hijos/as disfrutan de un espacio de ocio y participación seguro.
- ✓ **Asesoramiento legal y atención especializada:** si tienes algún tipo de duda sobre trámites administrativos o legales (solicitud de ayudas, de certificados, etc) contamos con este servicio de información. También te asesoramos a ti a y tu familia sobre la red de profesionales de la zona según vuestras necesidades o recursos públicos y privados disponibles.

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfn: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfn: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por le paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso

- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



Próximo boletín: julio 2024.