

<https://www.predif-asturias.org/>

## ÍNDICE

<b>CERMI ASTURIAS .....</b>	<b>1</b>
<b>PREDIF ESTATAL .....</b>	<b>1</b>
<b>PREDIF ASTURIAS - Información relevante.....</b>	<b>2</b>
<b>PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.....</b>	<b>3</b>
<b>PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS .....</b>	<b>4</b>
<b>SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias.....</b>	<b>5</b>
<b>PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL .....</b>	<b>6</b>
<b>PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO .....</b>	<b>8</b>
<b>INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS .....</b>	<b>9</b>

---

## PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

### **Noticias de interés:**

**Más de 285.000 personas se benefician del 0,7 % de la renta a través de PREDIF y sus entidades.**

[https://www.predif.org/predif\\_noticia/mas-de-285-000-se-benefician-del-07-de-la-renta-a-traves-de-predif-y-sus-entidades/](https://www.predif.org/predif_noticia/mas-de-285-000-se-benefician-del-07-de-la-renta-a-traves-de-predif-y-sus-entidades/)

La confederación y sus federaciones miembro dedicaron en 2022 la asignación tributaria del IRPF al desarrollo de cerca de 130 proyectos que garantizaron una mejor calidad de vida a las personas con discapacidad, como asistencia personal, formación, inserción laboral, digitalización y otros servicios como fisioterapia y rehabilitación.

**PREDIF insta a los colegios electorales a que cumplan con la normativa de accesibilidad**

[https://www.predif.org/predif\\_noticia/predif-se-une-a-aeice-para-impulsar-la-accesibilidad-y-el-habitat-inclusivo/](https://www.predif.org/predif_noticia/predif-se-une-a-aeice-para-impulsar-la-accesibilidad-y-el-habitat-inclusivo/)

La Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, PREDIF, insta a los colegios electorales a que cumplan con la normativa de accesibilidad universal y de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social con el fin de garantizar que puedan ejercer su voto en igualdad de oportunidades que el resto de ciudadanos, sin que ningún obstáculo se lo impida, discriminación que siguen sufriendo.

**Otras noticias aquí:**

<https://www.predif.org/>

## CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

### PREDIF ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.



### PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a, mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684629101**), o por medio de correo electrónico ([trabajosocial@predif-asturias.org](mailto:trabajosocial@predif-asturias.org)), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS. <https://www.predif-asturias.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses:

- Se les traslada la información con la confirmación de las fechas del viaje IMSERSO para confirmar las plazas y personas interesadas.
- Se les solicita a Federación Estatal Aspaym datos de contacto de entidades de Aspaym de otras Comunidades Autónomas donde consultar si tienen en desarrollo alguna colaboración con hospitales y los pacientes lesionados medulares.
- Se les informa de un nuevo programa de formación y empleo que gestiona ASPAYM para personas con discapacidad.
- Se les solicita información sobre los programas desarrollados en el 2022 con cargo tributario del IRPF 2021, que pide PREDIF ESTATAL para una nota de prensa en su página web.
- Se les comunica la publicación de la resolución provisional de la convocatoria anual de subvenciones para entidades sin ánimo de lucro destinadas a proyectos para el fomento de iniciativas sociales de interés público. Y se les resuelven duda con los baremos y fecha de alegaciones.
- Se les envía información en relación a los materiales digitales para la campaña IRPF LLAMALOXSolidaria.



## PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

### **PREDIF ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once y de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, se va a dar continuidad al proyecto de Pisos Autónomos de PREDIF ASTURIAS en este año 2023.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de este, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía. De esta forma, pretendemos conseguir que las personas con discapacidad que siempre han vivido en su entorno familiar y que quieren experimentar vivir de una forma independiente con apoyos, puedan acceder a una vivienda autónoma compartida.

Queremos dar la oportunidad de acceder a un piso accesible y compartido por personas con discapacidad en el Centro Intergeneracional de OVIDA, sito en la Calle Lena nº5, Oviedo, en el que, con el apoyo del servicio de Asistencia Personal, puedan desarrollar una vida independiente.

Entre los requisitos para ser **beneficiario** de este proyecto se encuentran:

1. Tener el certificado de discapacidad y/o dependencia o estar en trámite
2. Tener una edad comprendida entre 18 y 55 años
3. Ubicación del piso en Oviedo, por lo que el beneficiario residiría en esta localidad
4. Tener capacidad de desenvolvimiento personal y social y de toma de decisiones, siendo importante tener un grado de autonomía que favorezca esta integración

En el piso se contará con el apoyo del servicio de Asistencia Personal **GRATUITO desde el 1 de julio hasta el 31 de diciembre del 2023**, que se organizará en función de las necesidades de los convivientes y del propio piso.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF ASTURIAS, se realizará una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

Las personas interesadas en inscribirse en este proyecto pueden hacerlo hasta el **MARTES 30 DE MAYO, contactando con la Trabajadora Social (Inés), en el 671 521 561, en horario de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.**

Se ofertan un total de **2 pisos accesibles**  
para una selección de **un máximo de 4**  
**candidatos a residir en el piso.**



## SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias

**PREDIF Principado de Asturias, continúa con el servicio de Asistencia Personal.** Actualmente se benefician del servicio 21 usuarios/as personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad, de los cuales 12 reciben la prestación de asistencia personal por dependencia. Este servicio cuenta con la financiación de Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, el Ayuntamiento de Oviedo y la Fundación Alimerka.

**El Servicio de Asistencia Personal (SIAP):** está vinculado a la prestación económica de asistencia personal, según la Ley 39/2.006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Este servicio tiene como objetivo esencial el posibilitar, a través de la Asistencia Personal, que la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia pueda llevar una vida independiente y autónoma, mediante la cobertura de todas aquellas acciones que la persona, por sus características no pueda realizar por ella misma, fomentando y promoviendo de esta forma su autonomía personal y su autodeterminación, por tanto, facilitando su permanencia en el entorno habitual.

### **Requisitos de las Personas Beneficiarias:**

1. Edad desde los 3 años.
2. Personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad y/o con dependencia, si va a recibir la prestación a través del SAAD.
3. Desarrollar o estar en disposición de llevar a cabo un proyecto de vida independiente que permita a la persona en situación de dependencia llevar una vida autónoma.
4. Que la persona beneficiaria requiera apoyo para desarrollar actividades dentro del ámbito doméstico, educativo, laboral, de ocio y/o participación social y otros apoyos previstos en su proyecto de vida independiente.
5. Capacidad de decisión y/o autodeterminación para señalar los servicios que requiera, ejercer su control e impartir las instrucciones necesarias para su ejecución, o a través de su tutor/a legal.

### **Tareas en las que Participa el Asistente Personal:**

1. Actividades de atención personal.
2. Actividades relacionadas con las tareas del hogar.
3. Actividades de acompañamiento y otras gestiones.
4. Actividades que forman parte del proyecto de vida independiente.

Por tanto, el/la Asistente Personal interviene en todos los ámbitos de la persona beneficiaria con discapacidad y/o dependencia. Estas tareas no solo pueden ser atendidas por semana, sino que también pueden ser llevadas a cabo, mediante el servicio de asistencia personal, en fines de semana y festivos, atendiendo siempre al plan de vida independiente y a la necesidad de la persona beneficiaria.

Todos los socios/as de nuestras asociaciones que necesiten el servicio, podrán contactar con la coordinadora, **Inés Pellico Alonso a través del teléfono 671 521 561** para ampliar información, consultar dudas o para solicitud del servicio.

Recientemente se han finalizado los cursos online de asistencia personal realizados con los ayuntamientos de Cudillero, Piloña y Avilés, de tal manera que se persiga el acercar dicho servicio a las zonas rurales. En el mes de mayo, en las fechas comprendidas entre el 16 y el 05 de junio, tendrá lugar la realización del curso de asistencia personal en Llanera.

### PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Hemos incluido una nueva ruta para dar respuesta a la demanda de rehabilitación en el domicilio para las personas con discapacidad en la zona de Posada Llanera y alrededores.

Con este programa se da respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud, que realicen una fisioterapia a domicilio, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y previniendo futuras situaciones de dependencia, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- Informar en los colegios de las terapias que ofrecemos, ya que muchos niños quedan sin ningún tipo de rehabilitación durante estos meses al finalizar la fisioterapia que realizan en el colegio, así realizaríamos la actividad cubriendo parte de las vacaciones escolares.

- Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

### **BENEFICIARIOS:**

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados en la **zona de Posada de Llanera, occidente y oriente asturiano.**

El fisioterapeuta será el encargado de realizar la terapia en el propio domicilio del usuario, pudiendo así llegar a zonas rurales en las que personas con discapacidad les sea difícil desplazarse a un centro especializado.

**La previsión que tenemos es comenzar a finales de mayo y prolongar la rehabilitación domiciliaria hasta diciembre del 2023.**

**Puedes contactar con nosotros para ampliar información y para que contemos contigo para comenzar el tratamiento lo antes posible.**

### **TARIFAS Y DOCUMENTACION ADJUNTAR: (precio subvencionado)**

FISIOTERAPIA A DOMICILIO .....15€/ sesión.

- Informes médicos recientes.
- Acreditación de socio/a entidades de PREDIF.
- N.º Cuenta bancaria (sesiones de fisioterapia)

### **INFORMACIÓN:**

Lucía Orille (fisioterapeuta)

Coordinadora Área Autonomía Funcional y Salud

985 244 253 - 680 427 942

Avda. de Bruselas 7, bajo, Centro de Rehabilitación ASPAYM





## ÁREA DE ACCESIBILIDAD DE PREDIF ASTURIAS

### PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Desde PREDIF Asturias entendemos que el turismo bien desarrollado, es aquel que es para Todas las Personas, por eso en colaboración con PREDIF Estatal y con diferentes administraciones públicas, promovemos un turismo que sea accesible para todas las personas, desde su salida de casa para iniciar ese viaje, hasta las diferentes ofertas de ocio que deberán ir dirigidas a todas las personas independientemente de sus capacidades. Desde PREDIF Asturias tenemos como principal objetivo contribuir a la normalización del turismo para las personas con discapacidad, entendemos que el ocio y el turismo son partes fundamentales en la vida de las personas, es por ello que desde PREDIF Asturias, se promueve y se fomenta la accesibilidad turística.

Es por ello, que, desde nuestro programa de Accesibilidad Universal y Diseño para Todas las personas en el ámbito turístico, implementamos en nuestra metodología de trabajo, todos aquellos aspectos, que entendemos, mejoran la experiencia de los turistas.

Así mismo participamos en la valoración y análisis de las instalaciones turísticas que se recogen en TUR4all, la aplicación móvil y la página web del Turismo Accesible. Nuestro objetivo es que las personas con necesidades de accesibilidad puedan viajar, disfrutar de los destinos turísticos y participar en las actividades de ocio como cualquier turista.



## INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS

### **ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.**

Avda. Roma, 8 - Bajo, 33011 Oviedo

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: [aspaym@aspaym-asturias.es](mailto:aspaym@aspaym-asturias.es). Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Ana Díaz – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: [areasocial@aspaym-asturias.es](mailto:areasocial@aspaym-asturias.es)

#### **ASPAYM Principado de Asturias: estrenamos nueva web**

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades.

Es por esto que nos propusimos actualizar nuestra web, tanto en diseño como en contenidos, haciéndola más intuitiva y práctica.

¡¡Esperamos que os guste!!

<https://www.aspaym-asturias.es/>

#### ***SERVICIOS EN ASPAYM- parte III:***

Os seguimos contando los servicios de los que disponemos en ASPAYM Principado de Asturias.

#### **Hoy hablamos del CAI ASPAYM**

##### **Un CAI es un Centro de Apoyo a la Integración.**

Es recurso especializado dentro del Sistema de Atención a la Dependencia, con plazas concertadas con la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.

Toda su gestión y actividad está encomendada a la Fundación FAVIDA (Fundación Asturiana para el apoyo de la vida autónoma) desde su comienzo en diciembre del 2008. Esta Fundación la constituyó la Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, ASPAYM Principado de Asturias el 9 de noviembre de 2.007, siendo el presidente de ASPAYM por estatutos a su vez el presidente de FAVIDA y formando parte miembros de la asociación de su patronato.

El CAI ASPAYM es un recurso especializado de atención diurna a personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad cuyo objetivo principal es la atención y el cuidado del usuario, para contribuir a la mejora continua de la autonomía funcional y social, mediante la combinación de las actividades rehabilitadoras y la convivencia en grupo como marco de referencia. También se ofrece atención y apoyo a las familias y se trabaja la vertiente de participación comunitaria.

- Es un servicio de atención diurna de 10:00 h a 17:00 h.
- Los usuarios acuden de lunes a viernes al centro desde su residencia habitual, con transporte adaptado quienes lo requieren.
- Constituye un recurso que permite al usuario mantener su domicilio, y por ende, su entorno familiar habitual, mientras tiene sus necesidades cubiertas, promoviendo su autonomía funcional y su permanencia en su entorno habitual de vida.
- El centro ofrece la infraestructura y los equipamientos necesarios para la prestación de un servicio de atención a personas con discapacidad física.

### ¿Cuáles son nuestros objetivos?

Nuestros principales objetivos de trabajo son:

- Mejorar la calidad de vida de los usuarios mediante el desarrollo de la autonomía personal y la funcionalidad en su vida diaria.
- Favorecer la participación e integración social para ampliar la convivencia en su entorno y fomentar la normalización de su situación.
- Facilitar el desarrollo y normalización de la vida del sistema familiar.

Nuestra filosofía de trabajo y marco teórico de actuación se encuentra enmarcada en cuatro grandes áreas de trabajo. Cada una de estas áreas tiene desarrollados sus propios programas y los talleres son el resultado práctico de poner en ejecución los programas de los que dependen. En el siguiente gráfico se puede entender de forma rápida y visual la pirámide de pensamiento con la que trabajamos.

### Programas, áreas y Talleres

A continuación, presentamos las cuatro áreas de intervención, los programas que trabajamos en cada una de estas áreas y los talleres realizados en cada programa:

- **ÁREA DE LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y DE LA SALUD**
  - Programa de cuidados básicos
    - Taller de asistencia personal
  - Programa de AVD básicas e instrumentales
    - Taller de terapia ocupacional
    - Taller de cocina
  - Programa de rehabilitación continuada
    - Taller de expresión corporal, propiocepción e hidroterapia
    - Taller de estimulación cognitiva
    - Taller pedagógico de lectoescritura
    - Taller de destreza manipulativa
    - Taller de grafomotricidad

- Taller de juego con nuevas tecnologías: PC
- Programa de promoción y prevención de la salud
  - Taller de estimulación cognitiva
  - Taller de destreza manipulativa
  - Taller de grafomotricidad
  - Taller de juego con nuevas tecnologías: PC
  - Taller de asistencia personal
- Programa de accesibilidad y de readaptación funcional al entorno
  - Taller de terapia ocupacional
- **ÁREA OCUPACIONAL**
  - Programa de expresión artística y plástica
    - Taller de ARTE-TERAPIA
    - Taller de expresión artística
  - Programa de capacidades ocupacionales y pre-laborales
    - Taller de ARTE-TERAPIA
    - Taller de expresión artística
- **ÁREA DE PROMOCIÓN DEL DESARROLLO PERSONAL Y SOCIO-COMUNITARIO**
  - Programa de habilidades sociales
    - Taller de entrenamiento en HHSS
    - Taller de juego con nuevas tecnologías: PC
    - Taller de ocio y juegos de mesa
    - Taller de bailoterapia
    - Taller de musicoterapia
  - Programa de promoción de la participación social
    - Taller de juego con nuevas tecnologías: PC
    - Taller de ocio y juegos de mesa
- **AREA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**
  - Programa cultural
    - Taller de ocio educativo y nuevos conocimientos
    - Taller de ciclo de cine
  - Programa de actividades deportivas
    - Taller de expresión corporal, propiocepción e hidroterapia

Información y contacto: Carmen Collado (directora). 985 244 253 / [infocai@aspaym-asturias.es](mailto:infocai@aspaym-asturias.es)

### Otras actividades:

Este año volvemos a la normalidad, y aprovechamos para hacer una RUTA EN HANDBIKE y una comida coincidiendo con la Asamblea General de Socios y Socias, que, en sesiones Ordinaria y Extraordinaria, tendrá lugar el próximo miércoles día 14 de junio, a las 15:30 horas en primera convocatoria y a las 16:00 horas en segunda (según Estatutos) y que se celebrará en el restaurante “La Casona de la Montaña” Camino del Parque de Invierno s/n 33009 Oviedo.

En el cartel podéis ver toda la información.



## ***Servicios Formación:***

### **Centro de Formación y Empleo**

Avda. de Roma, 4 – bajo. 33011 Oviedo. -1

Tel. 985 96 43 43

E-mail: [formacion@aspaym-asturias.es](mailto:formacion@aspaym-asturias.es)

<https://es-es.facebook.com/Aspaym.Principado.de.Asturias/>

El Centro de Formación y Empleo ASPAYM Principado de Asturias iniciará un nuevo Programa Formativo, financiado por Fundación ONCE y la iniciativa europea POISES del Fondo Social Europeo:

- **“DESARROLLO DE APPS NIVEL INTERMEDIO”**, destinado a **10 personas con discapacidad, desempleadas**. El **plazo de inscripción** está abierto hasta el **24/03/2023**. Formulario de inscripción [Aquí](#).

**Inicio:** 03/04/2023

**Fin:** 23/06/2023

**Horario:** 8:30 a 14:30

**Duración:** 6 horas diarias.

**Modalidad:** Presencial

**Lugar:** Centro de Formación y Empleo ASPAYM, Avda. Roma, 4 - Bajo. Oviedo

***\*Puedes pinchar sobre el nombre del programa formativo para ver más información en nuestra página web.***

**Personas de contacto:**

Para cualquier duda, puedes llamar al **985 96 43 43** y preguntar por Sonia o Laury

**ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUESA**

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1  
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609439768

Web: [www.cosanuesa.com](http://www.cosanuesa.com)

Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>

Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)

Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)

Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

**ACTIVIDADES:****▪ Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”:**

Cosa Nueva dará por finalizada la Campaña “Ponte en Su Lugar” el próximo mes de junio, campaña realizada por distintos CP, IES, CEE y CIFP de todo el Principado de Asturias, con record de participación de centros educativos y alumnado, y donde se mantiene la misma estructura y composición de las materias impartidas en años anteriores.

Más de dos décadas de la Campaña, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



## ▪ Deporte y Ocio:

### Club Deportivo Cosa Nueva

En la labor de captación de nuevos deportistas, creación de nuevas disciplinas deportivas, escuelas deportivas para jóvenes con discapacidad, difusión y divulgación de todas las acciones deportivas desarrolladas durante el año 2023 dentro del Principado de Asturias.

## ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.

33424 Posada de Llanera Tfno.: 619 30 13 44

Email: llanerasinbarreras@gmail.com

Tfno: 619 30 13 44

## ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES MARZO ABRIL MAYO

### ▪ Semana Cultural en I.E.S. de Llanera:

El lunes 27 de marzo LLSB represento su "sketch" sobre el **bullyng** HUGO Y EL MUNDO AL REVES. A continuación, tuvo lugar un interesante debate con la participación de los alumnos asistentes.



**VII Semana de emergencias** en el colegio público de San Cucao. LLSB llevo a cabo sus jornadas de sensibilización para el alumnado de 5º y 6º, contando con la colaboración de dos agentes



de la policía Local, Jairo y Aurelio, quienes explicaron con todo lujo de detalles las normativas para el uso correcto de la tarjeta de estacionamiento, y en qué consiste parte de su trabajo.

La segunda parte se desarrolló en la pista cubierta, donde tuvieron la oportunidad de experimentar las distintas dificultades de subir una rampa o realizar un circuito en silla de ruedas. También se desarrolló otra actividad, enfocada a las deficiencias visuales y al uso de la escritura con la mano no dominante.



El lunes 27 de marzo, LLSB firma un **convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Llanera**. Gracias a este acuerdo, se podrá seguir desarrollando parte de las actividades a lo largo del año.

El lunes 27 de marzo, LLSB firma un **convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Llanera**. Gracias a este acuerdo, se podrá seguir desarrollando parte de las actividades a lo largo del año.



El viernes 21 de abril de 2023 tuvo lugar la **Asamblea General Ordinaria de Llanera sin Barreras**.

**SIMBA, EL GRAN PROTAGONISTA DEL TEATRO DE SOMBRAS.**



El viernes 14 de abril, LLSB estrenó con gran afluencia de público la representación de su teatro de sombras “Un viaje a lo largo de su historia”. La sala de la Casa Municipal de Cultura Llanera completó su aforo para poder ver la evolución experimentada durante el transcurso de los últimos años, mediante distintos “sketches”.

Desde las barreras arquitectónicas tratadas con una pizca de humor (a veces no hay otra alternativa), pasando por las dificultades de una rampa, un bordillo, el acceso a los edificios públicos, o problemas tan actuales como la violencia de género y el bullying. Todas estas actuaciones fueron llevadas a cabo por socios miembros con algún tipo de diversidad funcional, añadiendo aún más dificultad al resultado final.



La charla titulada **“SIN ESPECTADORES, NO HAY ACOSO”** fue impartida por la Psicóloga Zara Díaz, profesional llanerense con amplia experiencia en la materia. El bullying es un tema muy complejo donde tod@s estamos involucrados, víctimas, agresores y observadores. Llanera sin Barreras quiso estar presente con la intención de aprender, sumar y poder complementar su propia campaña de sensibilización llevada a cabo con el “sketch” del teatro de sombras HUGO Y EL MUNDO AL REVÉS, donde la acción está basada en este tipo de abusos. El mensaje siempre ha de ser de esperanza, buscando alternativas, estrategias y soluciones al conflicto. Con ayuda se puede superar.



Nuestra socia María Marqués Leal recibe el segundo premio del concurso de relatos **“CADA HISTORIA CUENTA”**.

En esta ya su tercera edición, el tema del concurso se basaba en una pregunta concreta “¿Qué le dirías a tu yo del pasado?”. Pudiendo explicar lo que le dirías a tu “yo” del pasado si te diesen la oportunidad de aconsejarle, tomando como referencia las experiencias vividas a lo largo de estos años.

Desde Llanera sin Barreras presentamos con inmenso orgullo la aportación de tres relatos escritos por nuestros socios:

- Merce Munuera Ubeda con el título “Mi vida en un antes, un después y un ahora”.
- Jose Alberto Gafo Castañón con el título “Mensaje en un sueño”.

En el acto estuvo arropada por miembros de Llanera sin Barreras, que participan ya por tercer año consecutivo en iniciativas tan necesarias como esta, mostrando la realidad que cada autor lleva dentro.



Llanera sin Barreras quiso estar presente en la **gala del Deporte de Llanera 2023**. Enhorabuena a tod@s los galardonados.



## **ASOCIACIÓN ALIENTA**

TELEFONO: 676801798

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

## **ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS**

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C 33207 Gijón Asturias

Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043 Email: [administracion@vercam.com](mailto:administracion@vercam.com)

**Próximo boletín: julio 2023.**