

<https://www.predif-asturias.org/>

## ÍNDICE

CERMI ASTURIAS .....	1
PREDIF ESTATAL .....	1
PREDIF ASTURIAS - Información relevante.....	2
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.....	3
PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS .....	4
SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias.....	5
PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL .....	6
PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO .....	8
INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS .....	9



## PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

### **Noticias de interés:**

**PREDIF celebra la nueva Ley de empleo que incorpora mejoras en materia de discapacidad**

[https://www.predif.org/predif\\_noticia/predif-celebra-la-nueva-ley-de-empleo-que-incorpora-mejoras-en-materia-de-discapacidad/](https://www.predif.org/predif_noticia/predif-celebra-la-nueva-ley-de-empleo-que-incorpora-mejoras-en-materia-de-discapacidad/)

La plataforma Representativa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (PREDIF) celebra la nueva ley de empleo que ha refrendado las mejoras sobre discapacidad incorporadas. La entidad valora positivamente estos avances que incluyen la equiparación, a efectos laborales, de la **situación de incapacidad permanente** con la discapacidad o la consideración como **colectivos de atención prioritaria para políticas de empleo** a las “personas con discapacidad, personas con capacidad intelectual límite y personas con trastornos del espectro autista”.

**PREDIF se une a AEICE para impulsar la accesibilidad y el hábitat inclusivo.**

[https://www.predif.org/predif\\_noticia/predif-se-une-a-aeice-para-impulsar-la-accesibilidad-y-el-habitat-inclusivo/](https://www.predif.org/predif_noticia/predif-se-une-a-aeice-para-impulsar-la-accesibilidad-y-el-habitat-inclusivo/)

La confederación trabajará junto con el Clúster de Hábitat Eficiente, en desarrollar de forma conjunta proyectos innovadores e iniciativas colaborativas con el objetivo de mejorar la accesibilidad en los entornos construidos, así como la calidad de vida de los ciudadanos que habitan en ellos.

**Otras noticias aquí:**

<https://www.predif.org/>

## CERMI ASTURIAS

EL **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

EL CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

## PREDIF ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 2.500 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.



### PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a, mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 648629101**), o por medio de correo electrónico ([trabajosocial@predif-asturias.org](mailto:trabajosocial@predif-asturias.org)), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS. <https://www.predif-asturias.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses:

- Se les traslada información que nos envían desde fundación Alimerka para participar en un encuentro virtual sobre crononutrición que organizaron.
- Se les traslada información que envían desde Randstad, empresa de recursos humanos, sobre un proyecto en el cual quieren incorporar a personas con discapacidad en ENDESA.
- Se les solicita para valorar la posible participación en un viaje de vacaciones del IMSERSO con Predif estatal. Conocer el número de posibles interesados en cada entidad y ver que opciones de viaje se proponen.
- Se les solicita datos para elaborar la memoria del 2022 para PREDIF ESTATAL.



## PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

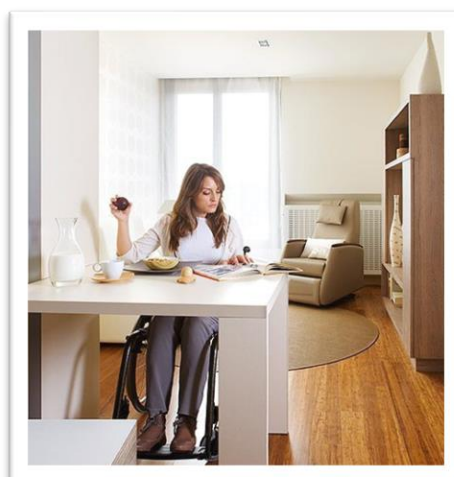
El Proyecto Pisos Autónomos de PREDIF ASTURIAS, financiado por la Fundación ONCE y la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, se mantiene en este nuevo año de igual modo, ofreciendo a los dos usuarios que comenzaron en julio del 2022 todo lo necesario para cubrir sus necesidades y que puedan vivir de una manera más autónoma e independiente.

A través del proyecto de pisos autónomos pretendemos proporcionar viviendas autónomas compartidas ofreciendo el apoyo y acompañamiento necesario en la transición a las personas participantes en el programa. Ambos usuarios cuentan con el apoyo de un/a asistente personal que distribuye las horas semanales organizándolas siempre en función de las necesidades de los usuarios.

En cuanto a los **requisitos** para ser beneficiario/a del proyecto se encuentran:

1. Tener un certificado de discapacidad y/o dependencia o estar en trámite.
2. Tener una edad comprendida entre 18 y 55 años.
3. Ubicación del piso en Oviedo, por lo que el beneficiario/a residiría en esta localidad.

Para conocer más información sobre el proyecto o para todas aquellas personas que puedan estar interesadas, contacten con su coordinadora, **Inés Pellico Alonso** a través del **teléfono 671 521 561**.



## SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias

**PREDIF Principado de Asturias, continúa con el servicio de Asistencia Personal.** Actualmente se benefician del servicio 23 usuarios/as personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad, de los cuales 17 reciben la prestación de asistencia personal por dependencia. Este servicio cuenta con la financiación de Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, el Ayuntamiento de Oviedo y la Fundación Alimerka.

**El Servicio de Asistencia Personal (SIAP):** está vinculado a la prestación económica de asistencia personal, según la Ley 39/2.006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Este servicio tiene como objetivo esencial el posibilitar, a través de la Asistencia Personal, que la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia pueda llevar una vida independiente y autónoma, mediante la cobertura de todas aquellas acciones que la persona, por sus características no pueda realizar por ella misma, fomentando y promoviendo de esta forma su autonomía personal y su autodeterminación, por tanto, facilitando su permanencia en el entorno habitual.

### **Requisitos de las Personas Beneficiarias:**

1. Edad desde los 3 años.
2. Personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad y/o con dependencia, si va a recibir la prestación a través del SAAD.
3. Desarrollar o estar en disposición de llevar a cabo un proyecto de vida independiente que permita a la persona en situación de dependencia llevar una vida autónoma.
4. Que la persona beneficiaria requiera apoyo para desarrollar actividades dentro del ámbito doméstico, educativo, laboral, de ocio y/o participación social y otros apoyos previstos en su proyecto de vida independiente.
5. Capacidad de decisión y/o autodeterminación para señalar los servicios que requiera, ejercer su control e impartir las instrucciones necesarias para su ejecución, o a través de su tutor/a legal.

### **Tareas en las que Participa el Asistente Personal:**

1. Actividades de atención personal.
2. Actividades relacionadas con las tareas del hogar.
3. Actividades de acompañamiento y otras gestiones.
4. Actividades que forman parte del proyecto de vida independiente.

Por tanto, el/la Asistente Personal interviene en todos los ámbitos de la persona beneficiaria con discapacidad y/o dependencia. Estas tareas no solo pueden ser atendidas por semana, sino que también pueden ser llevadas a cabo, mediante el servicio de asistencia personal, en fines de semana y festivos, atendiendo siempre al plan de vida independiente y a la necesidad de la persona beneficiaria.

Todos los socios/as de nuestras asociaciones que necesiten el servicio, podrán contactar con la coordinadora, **Inés Pellico Alonso a través del teléfono 671 521 561** para ampliar información, consultar dudas o para solicitud del servicio.

Actualmente se está en trámite con varios ayuntamientos para estudiar la posibilidad de llevar a cabo la realización de un curso online de asistencia personal (Cudillero, Piloña y Avilés) para intentar ir acercando el servicio de asistencia personal a las zonas rurales.

En el mes de marzo, en las fechas comprendidas entre el 13 y el 2 de abril, tendrá lugar la realización del curso de asistencia personal en Piloña.

### PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Este año hemos incluido una nueva ruta para dar respuesta a la demanda de rehabilitación en el domicilio para las personas con discapacidad en la zona de Posada Llanera.

Con este programa se da respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado. Dado al delicado estado de salud, que **realicen fisioterapia a domicilio**, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

El tratamiento se centrará en:

- Terapia Manual personalizada
- Electroterapia
- Ejercicios de Mecanoterapia y/o entrenamientos personales.

Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- **Informar en los colegios** de las terapias que ofrecemos, ya que muchos niños quedan sin ningún tipo de rehabilitación durante estos meses al finalizar la fisioterapia que realizan en el colegio, así **realizaríamos la actividad cubriendo parte de las vacaciones escolares**.



- Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

## **Beneficiarios/as:**

Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas con un grado igual o superior al 33% de discapacidad.

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados en la **zona de Posada de Llanera, occidente y oriente asturiano**.

El fisioterapeuta es el encargado de realizar la terapia en el propio domicilio del usuario/a, pudiendo así llegar a zonas rurales o alejadas de los núcleos urbanos en las que residen las personas con discapacidad que tienen dificultad para desplazarse a un centro especializado.

## **TARIFAS Y DOCUMENTACION ADJUNTAR: (precio subvencionado)**

FISIOTERAPIA A DOMICILIO .....**16€/ sesión.**

- Informes médicos recientes.
- Acreditación de socio/a entidades de PREDIF.
- N.º Cuenta bancaria (sesiones de fisioterapia)

## **INFORMACIÓN:**

Rubí Fernández (fisioterapeuta). Coordinadora en funciones Área Autonomía Funcional y Salud  
985 244 253 - 680 427 942

Avda. de Bruselas 7, bajo, Centro de Rehabilitación ASPAYM





## ÁREA DE ACCESIBILIDAD DE PREDIF ASTURIAS

### PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Desde PREDIF Asturias hemos participado con Promoción Empresarial y Turística de Gijón S.A. del Excmo. Ayuntamiento de Gijón/Xixón y SEGITUR (Sociedad Mercantil Estatal para la Gestión de la Innovación y las Tecnologías Turísticas, dependiente del Ministerio de Industria, Comercio y Turismo, y adscrita a la Secretaría de Estado de Turismo) quien ha estado trabajando en impulsar la transformación hacia la circularidad de los sectores turísticos nacionales, tanto desde la perspectiva de DESTINO, como de la perspectiva de la empresa privada.

Actualmente, SEGITTUR está actualizando y mejorando esos Manuales, a través de su puesta a punto en varios destinos turísticos a nivel nacional. Uno de esos destinos es GIJÓN/XIXÓN, y por eso hemos colaborado en una serie de entrevistas y reuniones grupales con un equipo de profesionales para tratar de elaborar un **Diagnóstico Inicial de la Circularidad** de cada destino, para luego diseñar un pequeño **Plan de Acción para impulsar la Economía Circular en el Turismo**.



## INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS

### **ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.**

Avda. Roma, 8 - Bajo, 33011 Oviedo

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: [aspaym@aspaym-asturias.es](mailto:aspaym@aspaym-asturias.es). Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Ana Díaz – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: [areasocial@aspaym-asturias.es](mailto:areasocial@aspaym-asturias.es)

#### **ASPAYM Principado de Asturias: estrenamos nueva web**

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades.

Es por esto que nos propusimos actualizar nuestra web, tanto en diseño como en contenidos, haciéndola más intuitiva y práctica.

¡¡Esperamos que os guste!!

<https://www.aspaym-asturias.es/>

#### **SERVICIOS EN ASPAYM- parte II:**

**En el área de Autonomía Funcional y salud contamos con un servicio de Ejercicio terapéutico. A continuación, os lo desarrollamos.**

- **Ejercicio terapéutico:**

##### **Entrenamientos personales**

Estos entrenamientos son guiados por un fisioterapeuta graduado que, tras un conocimiento previo de las características del usuario, planifica un programa de actividad física con una dosis de ejercicio adaptada a sus necesidades según su patología o discapacidad y sus objetivos a lograr.

El entrenamiento terapéutico tiene como objetivo recuperar y mejorar la movilidad, el equilibrio, la marcha y disminuir el dolor, además de prevenir, rehabilitar y readaptar lesiones, este servicio orienta a usuarios que buscan aumentar su rendimiento deportivo, aumentar su desempeño cardiovascular, mejorar su equilibrio o mejorar su composición corporal, además de la prevención de futuras complicaciones.

Las sesiones tienen una duración de unos 40 minutos.

## **Gimnasia Abdominal Hipopresiva**

La gimnasia abdominal hipopresiva se realiza bajo la supervisión de un fisioterapeuta especializado. Son ejercicios posturales que ejecutados de manera correcta activan de forma refleja la faja abdominal y el suelo pélvico para fortalecer y reprogramar las fibras musculares, devolviendo a la faja abdominal y al suelo pélvico su función para contener correctamente órganos y vísceras. Evitamos así todo tipo de hernias, caídas de órganos e incontinencias urinarias, entre otras muchas patologías.

Las sesiones tienen una duración de unos 40 minutos.

Ambas actividades se coordinan desde Rehabilitación.

**Información:** [rehabilitación@aspaym-asturias.es](mailto:rehabilitación@aspaym-asturias.es) - **680427942**

### ▪ Atención Integral al Lesionado Medular- Tutorías:

La lesión medular, además del traumatismo, conlleva un cambio psicológico y social muy importante tanto en el individuo que la sufre como en las personas con las que más estrechamente se relaciona (amigos, familia, pareja...) El cambio en su capacidad física obliga a la persona a aprender a vivir con nuevas limitaciones y circunstancias personales, por lo que es necesario que adapte su entorno (vivienda, familia, amigos, trabajo,...) a su nuevo estado físico y psicológico, al tiempo que su entorno deberá adaptarse a esa persona. Esta necesidad también la encontramos en lesionados/as medulares que, sin ser nóveles y por diferentes circunstancias, no han desarrollado al máximo su capacidad de adaptación al entorno. Con la Tutoría se pretende asesorar a los recientes lesionados/as medulares en una serie de actividades cotidianas, su conocimiento se considera imprescindible para mejorar su calidad de vida:

- Cuidado y prevención de escaras.
- Reeducación urinaria e intestinal.
- Sexualidad.
- Dominio de la silla de ruedas, utilización del transporte público, entrar y sacar la silla del coche y transferencias de todo tipo (cama, inodoro, sillas, sofás...)
- Adaptaciones de los accesos a la vivienda familiar.
- Adaptaciones dentro de la vivienda
- Participación en actividades de ocio y tiempo libre y deporte recreativo.
- Relaciones con el entorno de la persona: familia, amigos, pareja, etc.

**Teléfono consultas y cita previa: 985 244 253 / 671 521 968** (Ana Díaz – Trabajadora Social).

[areasocial@aspaym-asturias.es](mailto:areasocial@aspaym-asturias.es)

- **Campañas de sensibilización:**

## **Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad**

Dentro de este se programan distintas actividades: en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).

### **Actividades:**



### **Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”**

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

**Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968.**

**Trabajadora social**

### **Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”**

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.



**Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social**

## **Servicios Formación:**

### **Centro de Formación y Empleo**

Avda. de Roma, 4 – bajo. 33011 Oviedo. -1

Tel. 985 96 43 43

E-mail: [formacion@aspaym-asturias.es](mailto:formacion@aspaym-asturias.es)

<https://es-es.facebook.com/Aspaym.Principado.de.Asturias/>

El Centro de Formación y Empleo ASPAYM Principado de Asturias iniciará un nuevo Programa Formativo, financiado por Fundación ONCE y la iniciativa europea POISES del Fondo Social Europeo:

- **“DESARROLLO DE APPS NIVEL INTERMEDIO”**, destinado a **10 personas con discapacidad, desempleadas**. El **plazo de inscripción** está abierto hasta el **24/03/2023**.  
Formulario de inscripción [Aquí](#).

**Inicio:** 03/04/2023

**Fin:** 23/06/2023

**Horario:** 8:30 a 14:30

**Duración:** 6 horas diarias.

**Modalidad:** Presencial

**Lugar:** Centro de Formación y Empleo ASPAYM, Avda. Roma, 4 - Bajo. Oviedo

*\*Puedes pinchar sobre el nombre del programa formativo para ver más información en nuestra página web.*

### **Personas de contacto:**

Para cualquier duda, puedes llamar al **985 96 43 43** y preguntar por Sonia o Laury

## **ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA**

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1  
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609439768

Web: [www.cosanuesa.com](http://www.cosanuesa.com)

Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>

Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)

Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nueva-associacion)

Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

## ACTIVIDADES:

### ▪ Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”:

Cosa Nueva prosigue con la Campaña “Ponte en Su Lugar” por distintos CP, IES, CEE y CIFP de todo el Principado de Asturias, donde espera poner fin al presente curso el próximo mes de junio, con record de participación de centros educativos y alumnado, y donde se mantiene la misma estructura y composición de las materias impartidas en años anteriores.

Más de dos décadas de la Campaña, que acerca a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



### ▪ FIDAS: Festival Inclusivo para la Diversidad Asturias:

El Festival Inclusivo por la Diversidad de Asturias, multidisciplinar, se centró en la inclusión y participación de todo tipo de personas indiferentemente de sus capacidades, con temáticas como la música en directo, mercadillos, desfiles de moda, talleres de radio, percusión, danzas y teatro.

Cosa Nueva estuvo presente en FIDAS, celebrado en la Casa de la Cultura de Avilés, durante los días 2,3 y 4 de marzo, organizando una jornada de deporte adaptado, donde los visitantes, organizadores y voluntariado del evento, pudieron probar distintas disciplinas como el baloncesto, slalom, bádminton o la boccia, todo ello desde sillas específicas para la práctica del deporte adaptado.



## ▪ Deporte y Ocio:

### **Club Deportivo Cosa Nueva**

En la labor de captación de nuevos deportistas, creación de nuevas disciplinas deportivas, escuelas deportivas para jóvenes con discapacidad, difusión y divulgación de todas las acciones deportivas desarrolladas durante el año 2023 dentro del Principado de Asturias.

## **ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS**

C/Carbayu 3.  
33424 Posada de Llanera Tfno.: 619 30 13 44  
Email: llanerasinbarreras@gmail.com  
**Tfno:** 619 30 13 44

### **ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PRIMER TRIMESTRE 2023:**

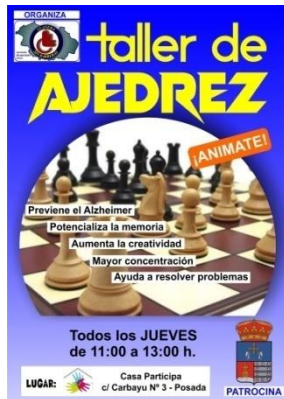


▪ **Talleres de Psicología, Fisioterapia, Logopedia y Ajedrez:**

Arrancan un año más, los talleres con los que pretendemos dar continuidad a lo largo de todo el año. Desarrollados por medio de las distintas ayudas y subvenciones presupuestadas para el 2023.







## ▪ Antroxu Llanera 2023:

Un año más LLSB coge el relevo de plañideras (lloronas). Vestidos de riguroso luto, acompañamos a los cofrades en la comitiva del Entierro de la Sardina llorando por tan gran pérdida. De esta manera contribuimos en esta tradición popular mostrando desde nuestra diversidad otra manera de disfrutar de la fiesta.





## ▪ Teatro de sombras:

C.P. SAN JOSE DE CALASANZ - 3 FEBRERO – **Hugo y el mundo al revés**

Detrás de esta representación hay casi un año de trabajo, recopilando información sobre casos reales, realización de guión, escenificación, diseño, edición de decorados y muchos ensayos. Todo esto llevado a cabo por personas con diversidad funcional, con la máxima seriedad y respeto que se merece la temática.

Nuestro objetivo como asociación es lanzar un mensaje manifestando el problema que nos afecta a tod@s, haciéndonos reflexionar e ideando nuevas mejoras para poder erradicar el bullying.



## ASOCIACIÓN ALIENTA

TELEFONO: 676801798

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

## **ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS**

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C 33207 Gijón Asturias

Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043 Email: [administracion@vercam.com](mailto:administracion@vercam.com)

**Próximo boletín: mayo 2023.**