

<https://www.predif-asturias.org/>

ÍNDICE

CERMI ASTURIAS	1
PREDIF ESTATAL	1
IMPULSA IGUALDAD exige habitaciones accesibles en los hoteles	1
PREDIF ASTURIAS - Información relevante.....	1
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.....	1
PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS	1
SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias	1
PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL	1
PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO	1
INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS	1

PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

IMPULSA IGUALDAD EXIGE HABITACIONES ACCESIBLES EN LOS HOTELES

[IMPULSA IGUALDAD exige habitaciones accesibles en los hoteles](#)

La confederación insiste en que “no valen excusas” frente al incumplimiento de la ley de accesibilidad de algunos recursos turísticos o la falta de información veraz

La Confederación IMPULSA IGUALDAD España reivindica la obligatoriedad de que todos los establecimientos hoteleros cuenten con habitaciones accesibles y de que su personal esté capacitado para informar adecuadamente sobre dicha accesibilidad a sus clientes.

LAS MICROCREDENCIALES EN ASISTENCIA PERSONAL ESTÁN FUNCIONANDO EN CLAVE DE ÉXITO.

["La formación en asistencia personal funciona en clave de éxito" \(impulsaigualdad.org\)](#)

La directora técnica del área de Autonomía Personal y Vida Independiente de IMPULSA IGUALDAD, Myriam Arnáiz Caballero, ha participado en la jornada de trabajo organizada por el CERMI

“Los datos nos demuestran que, en aquellas comunidades autónomas en las que se apuesta por una formación de 50 horas para capacitar a las personas como asistentes personales, las prestaciones van en aumento. Hay una continuidad, una evidencia de que esta capacitación funciona” así lo ha señalado la directora del área de Autonomía Personal y Vida Independiente de IMPULSA IGUALDAD.

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL **OBJETIVO** PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación de Discapitados Físicos. Cosa Nueva. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio. Plaza de Los Donantes de Sangre, 2 - Of.1 33401 Avilés.
4. ASOCIACION ALIENTA- Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapitados Físicos de Llanera "Llanera Sin Barrera". CIF: G74416314. Ámbito Autonómico. C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. NIF: G33905944. Domicilio social: Calle Villafría, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF. G- 13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a, mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS. <https://www.predif-asturias.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses:

- Se envía información sobre unas jornadas que están organizando el CERMI y Fundación Once del I Congreso Estatal de Juventud con Discapacidad que tendrán lugar en Zaragoza.
- Se envía información a las entidades miembro de PREDIF solicitando que voten al proyecto presentado por la asociación asperger a la 4ª edición de “ la voz del paciente”.
- Se les reenvía una encuesta que nos mandan desde PREDIF estatal sobre salud e inteligencia artificial.
- Se envía a las entidades miembro información sobre unas ayudas económicas para estudiantes con discapacidad.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once** y de la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual dio comienzo el 01 de septiembre de 2023 y que se extenderá hasta el 31 de marzo de 2025.

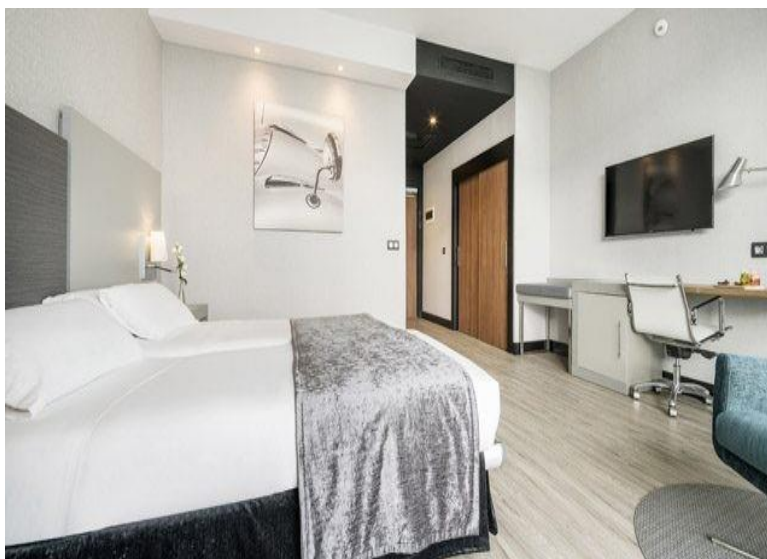
Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de este, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.

Actualmente, se encuentran ocupadas las 2 plazas que tenemos para dicho, por dos chicos jóvenes con discapacidad física y/o pluridiscapacidad.

En el piso se cuenta con el apoyo del servicio de Asistencia Personal **GRATUITO desde el 1 de septiembre 2023 hasta el 31 de marzo de 2025**, que se organiza en función de las necesidades de los convivientes y del propio piso. Además, PREDIF Asturias se compromete a abonar el 20% del coste del alquiler del piso.

Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF ASTURIAS, se realizará una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

[Las personas interesadas en recibir información sobre este proyecto pueden hacerlo contactando con la Trabajadora Social \(Inés\), en el 671 521 561, en horario de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.](#)



SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias

PREDIF Asturias, continúa con el servicio de Asistencia Personal y ¡todavía nos quedan plazas para acceder al servicio a través de las tarifas subvencionadas! (4€/hora, 8,50€/hora).

PREDIF inicio el proyecto SIAP en el año 2017 y desde el 2019, mantiene la prestación del servicio a lo largo de todo el año.

El Servicio Integral de Asistencia Personal Asturias es un recurso que tiene **como principal objetivo posibilitar, a través de la asistencia personal, que la persona con discapacidad y/o dependencia pueda llevar a cabo una vida independiente, fomentando así su autonomía personal y su autodeterminación.**

No solo se limita a la prestación del servicio, sino que también se ofrece información y asesoramiento sobre Asistencia Personal y Vida Independiente, y se proporciona formación a personas interesadas en este ámbito profesional.

Entre las **tareas** que puede realizar un Asistente Personal se encuentran:

- ✓ Tareas personales
- ✓ Tareas del hogar
- ✓ Tareas de acompañamiento
- ✓ Tareas de coordinación

TARIFAS DISPONIBLES:

- **4€/hora..... Tarifa Subvencionada vía 1.**
- **8,50€/hora..... Tarifa Subvencionada vía 2.**
- **13,50€/hora....Tarifa Privada.**







Las personas interesadas en este servicio pueden contactar con la Trabajadora Social (Inés), en el 671 521 561, en horario de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Las zonas de actuación en las que actualmente estamos ofreciendo el servicio de rehabilitación a domicilio, además de la zona del oriente y del occidente de Asturias son las siguientes:

-  **Carreño**
-  **Gozón**
-  **Corvera de Asturias**
-  **Llanera**
-  **Villaviciosa**
-  **Gijón**
-  **Ribera de arriba**
-  **Lena**
-  **Mieres**



- Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud. En estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.



La Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- ✓ Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- ✓ Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los servicios sociales que tendrán que buscar soluciones a esta situación de las personas mayores en el medio rural.

BENEFICIARIOS:

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados.



DOCUMENTACION ADJUNTA: (PRECIO SUBVENCIONADO)

- INFORMES MÉDICOS RECIENTES.
- ACREDITACIÓN DE SOCIO/A ENTIDADES DE PREDIF.
- FOTOCOPIA CERTIFICADA DE DISCAPACIDAD Y/O RESOLUCIÓN DE DEPENDENCIA. (SESIONES SUBVENCIONADAS).
- N ° CUENTA BANCARIA (SESIONES DE FISIOTERAPIA)

TARIFAS

FISIOTERAPIA SUBVENCIONADA.....**16€ / SESIÓN.**

FISIOTERAPIA NO SUBVENCIONADA **37€/SESIÓN.**



PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO



El pasado 19 de junio y en colaboración con Promoción Empresarial y Turística de Gijón S.A, tuvo lugar la entrega de distintivos a los recursos turísticos de Gijón acreditados por PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS en accesibilidad. Estas empresas y servicios gijoneses han recibido esta distinción por su trabajo en la mejora de la accesibilidad de sus instalaciones y/o servicios, así como en el compromiso de seguir mejorando.

En el siguiente enlace podréis informaros sobre estos establecimientos y sus condiciones de accesibilidad.

TUR4all: Turismo accesible - Buscador: gijon

Desde PREDIF IMPULSA IGUALDAD os animamos a visitar estos recursos y disfrutar del verano en Gijón.



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2024, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

AREA SOCIAL:

Contacto: Cualquier socio/a que necesite de este servicio jurídico se deberá poner en contacto con la coordinadora del área social para que sea derivado a dicho servicio. Nerea Suárez **985 244 253 / 671 521 968**

Servicio de Podología:

Nuestra podóloga Sara, prestará este servicio en nuestro Centro de Atención y Servicios de Oviedo cada dos meses, el coste por sesión será de 20 euros, realizándose por la mañana.

Las personas interesadas en el servicio deberán inscribirse previamente.

FECHAS: miércoles 24 de julio y 28 de agosto

Lugar: Centro de Atención y Servicios de ASPAYM Principado de Asturias de Oviedo

Dirigido a: Socios de ASPAYM Principado de Asturias y familiares

Cuota: 20€

Citas: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, con antelación unos días antes de la fecha.

985 244 253 o WhatsApp 680427942 Lucía

rehabilitacion@aspaym-asturias.es

Este servicio presta atención al cuidado de los pies mediante la aplicación de curas no quirúrgicas y cuidados e intervenciones de podología básica.

- Servicio básico o Quiropodia el cual trata de eliminar y reducir las durezas y piel seca de los pies así- como ofrecer un corte terapéutico de las uñas para evitar que se claven.
- Diagnóstico y tratamiento de verrugas plantares (papilomas) sin dolor aplicando el tratamiento más adecuado según las características de la verruga y del paciente.
- Tratamiento de uñas encarnadas normalmente debido a mal corte o golpes sobre un dedo.
- Tratamiento de alteraciones dermatológicas en el pie tales como infecciones por hongos en uñas y piel (pie de atleta), infecciones bacterianas, alteraciones de la sudoración, etc.
- Tratamiento de alteraciones en el pie por enfermedades sistémicas tales como gota, artrosis, artritis reumatoidea, psoriasis, problemas en la circulación sanguínea, etc.

Las personas interesadas en el servicio deberán inscribirse previamente.

Servicio de Rehabilitación Funcional y Fisioterapia:

Se realizará tratamiento personalizado, dado que la misma patología no se comporta de la misma manera en una persona que en otra, instalaciones totalmente accesibles para personas con movilidad reducida

Dependiendo de la patología a tratar y de cada caso particular se incluye una valoración, prevención y tratamiento rehabilitador, así como un asesoramiento en los productos de apoyo, no solo se realizan tratamientos en lesión medular, también hay afectos de muy diversas patologías postraumáticas, degenerativas como reumatismos y patologías infantiles, a modo de resumen entre las más habituales están las siguientes:

- Tratamiento de fisioterapia para traumatismo (recuperación de fracturas, luxaciones, prótesis, esguinces, tendinitis...)
- Tratamiento de fisioterapia para reumatismos (artritis, artrosis, espondilitis, espondilolistesis...)
- Tratamiento Neurológica (Ictus, PC, síndromes cerebelosos, daño cerebral, parkinson, lesiones medulares, reducción de la espasticidad...)
- Problemas de espalda (cervicalgias, lumbagos, ciáticas, hernias de disco, contracturas, puntos gatillo...)
- Problemas circulatorios (flebitis, piernas cansadas, retención de líquidos...)
- Tratamientos de electroterapia: diatermia, corrientes de potenciación, TENS, ultrasonido, microonda, magnetoterapia, presoterapia, etc...

- Fisioterapia Respiratoria, en pacientes con la capacidad respiratoria disminuida y eliminación de secreciones pulmonares.
- Vendajes Funcionales y Kinesiotaping.

Programa de Vacaciones y ocio inclusivo de ASPAYM Principado de Asturias:

La Declaración de los Derechos Humanos de la O.N.U., en su artículo 34 dice: “El ocio es un derecho humano básico, que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad,”.

El ocio incrementa la calidad de vida, mejorando la satisfacción, la socialización, el estado físico y emocional, contribuyendo a una vida saludable. Es por ello que nuestra entidad promueve actividades para todos y todas de las que poder disfrutar independientemente de sus condiciones personales.

Estaba prevista la realización de la actividad de HANDBIKE para el mes pasado, junio, pero debido al tiempo se tuvo que cancelar y solo se mantuvo la realización de la comida de socios, haciéndola coincidir con la Asamblea General de ASPAYM.



RUTA EN HANDBIKE Y ASAMBLEA

HORARIO
10.00h - SALIDA- aparcamiento público de San Lázaro
14:00h - COMIDA- en La Casona de la montaña

MERCOCLES 19 JUNIO

La comida incluye:
•Una entrada: CROQUETAS
•Plato principal: FABADA
•Postre: FLAN
•Bebida AGUA O VINO Y GASEOSA y PAN INCLUIDO

16:00h - **ASAMBLEA**-en La Casona de la montaña

PRECIOS:
•22€ Handbikes y comida
•14€ solo comida

PLAZAS LIMITADAS PARA USO DE LAS HANDBIKE. NO TE QUEDES SIN ELLA!!

INSCRIPCIONES HASTA EL 17 DE JUNIO

✉ rehabilitacion@aspaym-asturias.es

 **aspaym**
principado de asturias

 985 244 253

 **OVIEDO**
AYUNTAMIENTO

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609 43 97 68
Web: www.cosanuesa.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>
Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)
Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

ACTIVIDADES:

- **Cena anual de Socios/as**

Cosa Nueva celebró su cena anual de socios, amigos y simpatizantes, el pasado viernes 21 de junio en el Pabellón de Exposiciones de la Magdalena – Avilés.

Previo a la cena, tuvo lugar la Asamblea General de Socios, que este año coincidió con el proceso electoral de la entidad, la cual mantiene su actual Junta Directiva, al no haberse presentado otra candidatura.



▪ Deporte

El Club Deportivo Cosa Nueva, está realizando junto a la FBPA – Federación de Baloncesto del Principado de Asturias, el Tour 3x3 por diversas localidades del Principado, Gijón, Luarca, Luanco y Avilés, durante los meses de junio, julio y agosto.

3x3 en formato “inclusivo” con la participación de deportistas con y sin discapacidad.

▪ Ocio:

Club Deportivo Cosa Nueva

Durante la temporada estival, Cosa Nueva ejecutará diversas actividades lúdico-deportivas, para sus socios y familiares.

Pesca, cometas acrobáticas, rutas en handbike... son algunas de las jornadas previstas que se extenderán hasta el mes de octubre.

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.

33424 Posada de Llanera

Tfno: 619 30 13 44

Email: llanerasinbarreras@gmail.com

SERVICIOS, EVENTOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES MAYO/JUNIO:

- **El lunes 6 de mayo, Llanera sin Barreras llevo uno de sus talleres de psicología a la zona rural**, en este caso fue al centro social la Rotella, en Villabona. La psicóloga encargada Graciela Angood Paredes, dirigió el taller marcándonos pautas para poder gestionar todos los conflictos que cada uno llevamos en nuestra mochila.



- **“Llanera 1900”** es el título del evento que nace este mismo año de la mano de la Asociación Cultural El Burión. El objetivo de la asociación, el promover la cultura y la creación dentro de nuestra región. Potenciar y difundir la obra de los artistas y creadores asturianos más allá de nuestras fronteras.

Al acto acudieron más de cien personas ataviados con trajes de la época, y se pudo disfrutar del desfile de coches clásicos, de un recital poético, de la actuación de la Banda Sinfónica Infantil y Juvenil del Principado de Asturias, del Coro Gospel, de un desfile de moda con diseños de principio de siglo XX y de una demostración de Esgrima Histórica.

Llanera sin Barreras quiso estar presente en este acto respaldado por el Ayto de Llanera.



- **SEMANA del AJEDREZ en LLANERA**

Durante este mes se celebrán distintas actividades de ajedrez:

- EXHIBICIÓN DE AJEDREZ EN MODO SIMULTÁNEO. Este formato consiste en una exhibición donde un maestro juega múltiples partidas a la vez, en este caso 20, sin relojes, es una competición amistosa.

- CAMPEONATO DE ASTURIAS DE AJEDREZ RÁPIDO POR EQUIPOS. Fueron 28 equipos de toda la geografía asturiana y más de doscientos los jugadores que se han reunido este sábado en Lugo de Llanera.

- II TORNEO INTERGENERACIONAL por la Inclusión de personas CON y SIN Discapacidad. Fueron 15 tableros con 30 jugadores los que disputaron el torneo por el modelo suizo a seis rondas.

Esta actividad se encuentra enmarcada dentro de la SEMANA del AJEDREZ, organizada por Llanera sin Barreras, patrocinada por el AYUNTAMIENTO DE LLANERA (ASTURIAS) y con la colaboración de Federación de Ajedrez del Principado de Asturias y Club de Ajedrez Ciudad Naranco.



- **OVIEDO ¡DE MIEDO!.** Este viernes fue la esperada salida que socios y amigos de Llanera sin Barreras realizaron por la zona antigua de la capital asturiana. Con nuestro guía descubrimos rincones olvidados y cargados de historia donde conocimos el lado oculto de la capital asturiana, desde exorcismos, cuélebres grabados en piedra, nazis escondidos y juicios de la Inquisición a los misterios del santo sudario.



- **V TORNEO INTERCANTÁBRICO DE RUGBY**

Es el mayor Torneo Intercantábrico hasta la fecha, está V Edición llega con más de 20 clubs de 5 comunidades autónomas, 65 equipos contando todas las categorías y la friolera de más de 1000 jugadores que se dieron cita esta mañana en la Morgal.

Al igual que en la pasada edición nuestra presidenta Maria Jose González Fernández tuvo el privilegio de realizar el saque de honor en uno de los encuentros celebrados esta mañana.

Felicitar una vez más a Asociación Llanerense de Rugby por la puesta en escena y la estupenda organización de este evento. Para Llanera sin Barreras son un ejemplo de club, por su trabajo constante y por el esfuerzo que llevan desde hace tiempo para hacer de la inclusión algo real, que va mas allá del deporte.



▪ **II CARRERA SOLIDARIA “RUTA 091”.**

Fueron sobre 800 los participantes que tomaron la salida en las distintas categorías, abonando el precio del dorsal, 12 €, que este año sería destinado a una buena causa como lo es el Teléfono de la Esperanza de Asturias. Desde Llanera sin Barreras quisimos un año más estar presentes en esta iniciativa solidaria muy a pesar de las inclemencias del tiempo. Felicitar a la Policía Nacional por la organización del evento y por la celebración de su 200º aniversario.



▪ **CHARLA SOBRE SEXUALIDAD Y PAREJA**

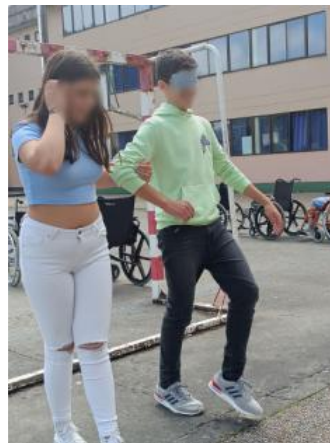
Llanera sin Barreras organizó esta interesante charla impartida por los sexólogos especializados Iván Rotella y Ana Fernández. Se trataron temas de forma amena y desenfadada como la convivencia, discusiones, hábitos, rutinas etc.



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Esta vez fue el alumnado de las clases de 1º de la ESO (cerca de un centenar) los que atendieron a nuestra charla de empatía y normalización de las diversas discapacidades.

Fueron tres las estaciones por las que pasaron y repitieron todos los alumnos, incluido el profesorado: la habilidad del slalom en silla de ruedas, el circuito para visuales y la prueba de escritura con la mano menos dominante.



ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- ✓ **Grupos de Apoyo Familiar:** en la actualidad existen tres grupos de apoyo psicosocial específico; el grupo de familias con niños/as con Trastorno del Espectro Autista, grupo de familias con niños/as con Altas Capacidades y el grupo de familias con niños/as con Trastornos del Lenguaje. Estos grupos son espacios seguros de conocimiento, expresión emocional, de compartir experiencias y detectar necesidades, para elaborar proyectos posteriores. Si ninguno de estos grupos te representa, pero quieres conocer a alguna familia en vuestra misma situación, pone en contacto con nosotros y te informaremos.
- ✓ **Talleres:** a través de las reuniones periódicas y de los grupos de apoyo, surgen necesidades que las familias quieren abordar por parte de un profesional, por ejemplo, talleres de gestión emocional, talleres de primeros auxilios, talleres de relajación o mindfulness, talleres de Habilidades Sociales para los más pequeños/as, etc.
- ✓ **Escuela de Padres y Madres:** esta escuela surge ante la necesidad de compartir un espacio de apoyo, gestión emocional y resolución de conflictos, a través de herramientas educativas y profesionales. Las familias plantean sus conflictos o dificultades y profesionales ofrecen herramientas ajustadas a sus necesidades.
- ✓ **Actividades de Ocio y Tiempo Libre:** estas actividades se desarrollan en periodos no lectivos como fin de semana o vacaciones de Semana Santa, verano y Navidad. Se trata de jornadas generalmente matutinas, donde niños/as y jóvenes realizan tareas y actividades de enriquecimiento, a la vez que participan en un espacio donde conocen a otras personas y participan activamente.
- ✓ **Actividades de conciliación familiar:** este tipo de actividades se desarrollan en periodos no lectivos, Semana Santa, verano, Navidad, para ofrecer a las familias un espacio y tiempo, de respiro y conciliación familiar, a la vez que sus hijos/as disfrutan de un espacio de ocio y participación seguro.
- ✓ **Asesoramiento legal y atención especializada:** si tienes algún tipo de duda sobre trámites administrativos o legales (solicitud de ayudas, de certificados, etc) contamos con este servicio de información. También te asesoramos a ti a y tu familia sobre la red de profesionales de la zona según vuestras necesidades o recursos públicos y privados disponibles.

SERVICIOS, EVENTOS Y ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES MAYO/JUNIO/JULIO:

- **"Campamento Urbano inclusivo"**: durante los meses de julio y agosto, de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 14:00 en el centro social El Rinconín en Llanes, tiene lugar este campamento con el objetivo de ofrecer un espacio de ocio y participación adaptado a todas las personas y a todas las capacidades, a la vez que se dota a las familias de conciliación familiar. En este campamento se desarrollan actividades de ocio, deportivas, culturales y comunitarias adaptadas.



- **"Voluntariado que Alienta- formación para el voluntariado"**: continuamos con este proyecto, en el que se ofrece formación gratuita para el voluntariado en materia de discapacidad, e intervención social. Esta formación es gratuita, y se realiza un taller al mes, con el objetivo de dotar al voluntariado de herramientas de intervención para enriquecer su acción voluntaria.



- **"Capaces- inserción y formación sociolaboral para jóvenes con discapacidad"**: seguimos formando y ayudando a encontrar trabajo a jóvenes con discapacidad en el Oriente de Asturias. Actualmente hemos ayudado ya a un 65% de nuestr@s jóvenes a encontrar trabajo. En este proyecto además de formación laboral, realizamos itinerarios personalizados, y damos a apoyo y asesoramiento a los/as jóvenes y a sus familias.



- **Proyecto de señalización con pictogramas para la mejora de la accesibilidad a los servicios públicos municipales**: en el pasado mes de junio, hemos presentado este proyecto que hemos realizado junto con el plan municipal de infancia del ayuntamiento de Llanes y el Centro de educación Especial Nuestra Señora de Fátima-Don Orione. Hace un año se realizó una primera fase del proyecto con la señalización con pictogramas de los pasos de cebrá en el concejo de Llanes, en esta segunda fase se ha favorecido la accesibilidad en espacios municipales con la incorporación de materiales de apoyo a la comunicación (bucles magnéticos, libretas de comunicación, y kits de apoyo visual) y con la señalización de estos espacios con pictogramas, historias sociales y códigos QR informativos.



- **"Onda Divergente- radio/podcast inclusivo"**: continuamos con nuestro proyecto de radio, donde cada semana realizamos un taller de grabación y edición del contenido. Los programas se pueden escuchar a través de la plataforma Ivoox.



- **"Aniversario 5 años Alenta"**: el pasado 16 de junio Alenta celebró su quinto aniversario con un vermut solidario, donde se realizaron actividades deportivas para las familias, juegos infantiles y música en directo.



- **"Aliéntame- escuela de familias"**: aliéntame es un espacio de apoyo, acompañamiento, desahogo emocional y formación para las familias con hijos/as con discapacidad. Se oferta apoyo individual y grupal y se realizan talleres en base a las necesidades detectadas y demandadas por las familias de la asociación.



- **"Yo te llevo- programa de financiación y gestión de transporte para niños/as y jóvenes con discapacidad"**: a través de este proyecto ayudamos a niños/as y jóvenes que puedan acudir a terapias, actividades extraescolares, citas médicas y otras actividades deportivas o culturales, financiando y gestionando el transporte en las zonas más rurales.



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tlfn: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfn: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso

- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



Próximo boletín: septiembre 2024.