

<https://www.predif-asturias.org/>

## ÍNDICE

<b>CERMI ASTURIAS .....</b>	<b>1</b>
<b>PREDIF ESTATAL .....</b>	<b>1</b>
<b>PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA .....</b>	<b>2</b>
<b>SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias .....</b>	<b>3</b>
<b>PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....</b>	<b>4</b>
<b>PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO .....</b>	<b>6</b>
<b>INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS .....</b>	<b>7</b>
<b>INFORMACIÓN COVID19.....</b>	<b>12</b>

---

## PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

### **Noticias de interés:**

#### **PREDIF abre oficina en el metaverso**

[https://www.predif.org/predif\\_noticia/predif-abre-oficina-en-el-metaverso/](https://www.predif.org/predif_noticia/predif-abre-oficina-en-el-metaverso/)

La entidad, junto a Quantum Babylon, creará un entorno de información y servicios virtuales donde recibir terapias, rehabilitación, información social, asistencia personal, viajes y asesoría para accesibilidad en domicilio

#### **PREDIF denuncia la falta de campamentos de verano inclusivos para menores**

[https://www.predif.org/predif\\_noticia/predif-denuncia-la-falta-de-campamentos-de-verano-inclusivos-para-menores/](https://www.predif.org/predif_noticia/predif-denuncia-la-falta-de-campamentos-de-verano-inclusivos-para-menores/)

La confederación pone de manifiesto que son muchos los niños y las niñas con discapacidad que, en los meses estivales, no pueden disfrutar del tiempo de ocio que brindan estos espacios en igualdad de oportunidades que el resto, por falta de personal de apoyo o actividades adaptadas

Otras noticias aquí:

<https://www.predif.org/>

## CERMI ASTURIAS

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS <http://www.cermiasturias.org/>

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

## PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Se mantiene contacto permanente con las entidades miembros de Predif Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Ana Díaz- Trabajadora Social-671521968**), correo electrónico ([trabajosocial@predif-asturias.org](mailto:trabajosocial@predif-asturias.org)) informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad. Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS. <https://www.predif-asturias.org/>

Ana Díaz (Trabajadora Social): 671521968 . Atención presencial martes y jueves en horario de mañana.

Información enviada:

- Petición de información sobre las revisiones y plazos de los certificados de discapacidad (retrasos, incidencias detectadas en los socios y socias).
- Convocatoria de concesión de subvenciones a asociaciones de pacientes con enfermedades crónicas en Asturias. 2022
- Convocatoria Acción social 2022 de Fundación Cajastur.

Otros: tramitación de subvención de Obra Social la Caixa, Convocatoria de Acción social en el ámbito rural, en el cual se presentó el proyecto: REHABILITACIÓN Y CENTRO DE DÍA PARA PCD Y/O PLURIDISCAPACIDAD/ DEPENDENCIA EN MEDIO RURAL ASTURIAS

### PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS

Tras una labor de búsqueda de participantes y de inmuebles adecuados a las necesidades de los usuarios, el día 4 de julio se dio inicio al proyecto de pisos autónomos de PREDIF ASTURIAS, financiado por la Fundación ONCE y la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

Son dos los usuarios con discapacidad física, ambos estudiantes, los que actualmente están beneficiándose de este proyecto, en un piso compartido en el Centro Intergeneracional de OVIDA, a través del cual conseguirán vivir su vida con una mayor autonomía e independencia.

También, se ha realizado una labor de búsqueda de asistentes personales, siendo dos asistentes personales las que prestan los apoyos necesarios a estos usuarios y otorgando cada una, una asistencia personal de 15 horas semanales.

En cuanto a las tareas que realizan las asistentes personales se encuentran actividades de atención personal, de limpieza del hogar y de ocio y tiempo libre. Asimismo, ambas asistentes están realizando con los dos usuarios una labor de potenciación de destrezas; enseñándoles a tareas como el desplazamiento por ciudad, rutas y caminos para llegar a la universidad, consiguiendo así una mayor seguridad, confianza en sí mismos y, en definitiva, una mayor autonomía. Animamos a todas aquellas personas que estén interesadas en nuestro proyecto a que contacten con su coordinadora, **Inés Pellico Alonso**, a través del teléfono **671 521 561**

## SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias

### **PREDIF Principado de Asturias, continua con el servicio de Asistencia Personal.**

Actualmente se benefician del servicio 18 personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad, de las cuales 12 usuari@s reciben la prestación económica de asistencia personal por el sistema de dependencia. Este servicio cuenta con la financiación de Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, el Ayuntamiento de Oviedo y la Fundación Alimerka.

**El Servicio de Asistencia Personal (SIAP)** está vinculado a la prestación económica de asistencia personal, según la Ley 39/2.006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Este servicio tiene como objetivo esencial el posibilitar, a través de la Asistencia Personal, que la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia pueda llevar una vida independiente y autónoma, mediante la cobertura de todas aquellas acciones que la persona, por sus características no pueda realizar por ella misma, fomentando y promoviendo de esta forma su autonomía personal y su autodeterminación, por tanto, facilitando su permanencia en el entorno habitual.

### **Requisitos de las Personas Beneficiarias:**

1. Edad desde los 3 años.
2. Personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad y/o con dependencia, si va a recibir la prestación a través del SAAD.
2. Desarrollar o estar en disposición de llevar a cabo un proyecto de vida independiente que permita a la persona en situación de dependencia llevar una vida autónoma.
3. Que la persona beneficiaria requiera apoyo para desarrollar actividades dentro del ámbito doméstico, educativo, laboral, de ocio y/o participación social y otros apoyos previstos en su proyecto de vida independiente.
4. Capacidad de decisión y/o autodeterminación para señalar los servicios que requiera, ejercer su control e impartir las instrucciones necesarias para su ejecución, o a través de su tutor/a legal.

### **Tareas en las que Participa el Asistente Personal:**

1. Actividades de atención personal.
2. Actividades relacionadas con las tareas del hogar.
3. Actividades de acompañamiento y otras gestiones.
4. Actividades que forman parte del proyecto de vida independiente.

Por tanto, el/la Asistente Personal interviene en todos los ámbitos de la persona beneficiaria con discapacidad y/o dependencia, pudiendo realizar sus tareas fines de semana, festivos según su plan de vida independiente y necesidad de la persona beneficiaria.

Animamos a los socios/as de nuestras asociaciones que necesiten el servicio a contactar con la coordinadora, **Carmen Collado a través del teléfono 677410394** para ampliar información, consultar dudas o para solicitud del servicio.

Os informamos así mismo que estamos informando sobre el curso online de formación de asistencia personal a los Ayuntamientos del ámbito rural de las diferentes localidades de Asturias, estamos negociando las siguientes acciones formativas en Infiesto, Llanera y Grandas de Salime.

## PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano.

Este año hemos incluido una nueva ruta para dar respuesta a la demanda de rehabilitación en el domicilio para las personas con discapacidad en la zona de Posada Llanera.

Con este programa se da respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud, que **realicen una fisioterapia a domicilio**, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pruridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y saludable de núcleos rurales, frenando o retrasando la evolución de patologías crónicas y **previniendo futuras situaciones de dependencia**, previniendo complicaciones, y mejorando su autonomía personal y calidad de vida.
- **Informar en los colegios** de las terapias que ofrecemos, ya que muchos niños quedan sin ningún tipo de rehabilitación durante estos meses al finalizar la fisioterapia que realizan en el colegio, así **realizaríamos la actividad cubriendo parte de las vacaciones escolares**.
- Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia problemática no sólo para el usuario sino para las familias y para los

**Beneficiarios/as:**

En mayor parte va dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades junto a personas que presentan diferentes tipos de lesiones: mayoritariamente, limitaciones funcionales, con dolor musculoesquelético y afectaciones de tipo neurológico, así como afectaciones concretas derivadas de lesiones medulares y neurológicas (ICTUS, Lesión medular, TCE, PC, esclerosis múltiple, (hernias, artrosis, etc.), problemas circulatorios, falta de movilidad, problemas musculares, fibromialgia) entre otras patologías, podrá ser tratada por fisioterapeutas titulados en la **zona de Posada de Llanera, occidente y oriente** asturiano.

Carlos es el encargado de realizar la fisioterapia en el propio domicilio del usuario, pudiendo así llegar a zonas rurales en las que personas con discapacidad les sea difícil desplazarse a un centro especializado.

**TARIFAS Y DOCUMENTACION ADJUNTAR: (precio subvencionado)**

FISIOTERAPIA A DOMICILIO .....**15€/ sesión.**

Informes médicos recientes.

- Acreditación de socio/a entidades de PREDIF.
- N.º Cuenta bancaria (sesiones de fisioterapia)

**INFORMACIÓN:**

Sonia López Rey (fisioterapeuta). Coordinadora Área Autonomía Funcional y Salud

985 244 253 - 680 427 942

Avda. de Bruselas 7, bajo, Centro de Rehabilitación ASPAYM

## ÁREA DE ACCESIBILIDAD DE PREDIF ASTURIAS

### PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Desde Predif Asturias tenemos como principal objetivo contribuir a la normalización del turismo para las personas con discapacidad, entendemos que el ocio y el turismo son partes fundamentales en la vida de las personas, es por ello que desde Predif Asturias, se promueve y fomenta la accesibilidad turística.

Esta accesibilidad está dirigida a todas las personas ya que es un elemento básico en la vida cotidiana, puesto que no solo se trata de los establecimientos propiamente dichos, sino también de su entorno urbano que habrá de facilitar un itinerario entre los establecimientos y las actividades de ocio.

**INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF  
ASTURIAS****ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS****ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.** Avda. Roma, 8 - Bajo, 33011 Oviedo

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: [aspaym@aspaym-asturias.es](mailto:aspaym@aspaym-asturias.es). Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa: Ana Díaz – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo) Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: [areasocial@aspaym-asturias.es](mailto:areasocial@aspaym-asturias.es)

**ACTIVIDADES / SERVICIOS FORMACIÓN**

**Desde el área de Formación nos informan que habrá Nuevas Formaciones a partir de septiembre.**

**Para más información:**

**Centro de Formación y Empleo**

Avda. de Roma, 4 – bajo. 33011 Oviedo.

Tel. 985 96 43 43

E-mail: [formacion@aspaym-asturias.es](mailto:formacion@aspaym-asturias.es)<https://es-es.facebook.com/Aspaym.Principado.de.Asturias/>**ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA**Plaza de Los Donantes de Sangre, 1  
33401 Avilés – Asturias

Tfno: 609439768

Web: [www.cosanuesa.com](http://www.cosanuesa.com)Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nuesa)

**En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades**

En el próximo boletín os informaremos de nuevas actividades.

**ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS**

C/Carbayu 3.

33424 Posada de Llanera Tfno.: 619 30 13 44

Email: [llanerasinbarreras@gmail.com](mailto:llanerasinbarreras@gmail.com)**Tfno:** 619 30 13 44



## ACTIVIDADES:

### **LLANERA SIN BARRERAS, CONTINÚA CON LOS TALLERES DENTRO DE LA INICIATIVA “LLANERA ES CORRESPONSABLE”.**

Iniciativa de la Concejalía de Dinamización Social y Comunitaria. Nuestro cometido es estar en horario de tarde en los tres colegios del Concejo, realizando actividades para enseñar acerca de la diversidad funcional, la inclusión social, el manejo de una silla de ruedas entre el alumnado participante.



### **“COMPARTE TU TIEMPO”**

Continuamos con esta actividad que llevamos a cabo los jueves en la sede de la asociación. Un encuentro para poner en común ilusiones, actividades, anécdotas, juegos, manualidades y todo lo que se nos ocurra. Lo importante es volver a sociabilizar y pasar un rato ameno y divertido.



### **LLANERA SIN BARRERAS VIAJA A GIJÓN**

Después de tanto tiempo esperándolo, al fin llegó el día 18 de junio. Medio centenar de personas hemos disfrutado de una excursión por Gijón.

Por la mañana, visita guiada al acuario; también Universidad Laboral, paseo por el Puerto Deportivo y foto típica en el Cartel por excelencia de Gijón. Hemos vivido un gran día de convivencia y socialización.



**Acudimos a los siguientes eventos:**

- ***Celebración de la fiesta fin de curso de la entidad “Equitación Positiva”.***



- ***Presentación de la Comunidad Energética de Llanera (charla informativa).***
- ***Concurso Enraimado de Fuentes (invitados por la Asociación de Vecinos de San Cucao de Llanera).***

**REUNIONES A LAS QUE ASISTE LLANERA SIN BARRERAS:**

- **Comisión Accesibilidad:** Reunión con Gerencia del Área IV de Oviedo, con la asistencia de la Subdirectora de Atención Sanitaria y Salud Pública Dña. Paloma Pacho Ferreras y el Subdirector de Gestión de Cuidados y Enfermería D. Emilio

Velasco Castañón y por parte de “Llanera sin Barreras” D. José Mon, miembro de la Junta Directiva y D. Juan Majada, portavoz de la asociación en la Comisión de Barreras del Ayto. de Llanera.

- **Encuentro de la Mesa Intersectorial de Llanera:** día 21 de junio a las 13 h en la casa participa de Posada de Llanera.

## ASOCIACIÓN ALIENTA

**TELEFONO: 676801798**

**Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.**

**En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades**

**Este es un resumen de las últimas actividades realizadas:**

1. **Activa-T, deportes adaptados inclusivos.** Desde el mes de abril al mes de junio hemos desarrollado en la asociación este proyecto, dirigido a jóvenes con discapacidad y/o NEE entre 12 y 25 años. A través de este proyecto los /as participantes han asistido dos veces a la semana a diferentes entrenamientos de clubes deportivos del oriente de Asturias. El objetivo es normalizar la presencia de personas con discapacidad motora, sensorial e intelectual en los deportes asturianos y facilitar el acceso a estos deportes adaptando sus características y apoyando de forma técnica a los entrenadores/as de los clubes para tener herramientas que les permita adaptar la sesión deportiva. En total han participado 10 chicos y chicas y han colaborado 13 clubes deportivos.



2. **"La Xunteta", programa de actividades de conciliación familiar.** Durante el último trimestre se han realizado actividades de lunes a viernes dirigidas a niños y niñas con necesidades especiales con edades comprendidas entre 4 y 14 años. Estas actividades se han realizado con el objetivo de ofrecer a las familias un espacio para la conciliación familiar y por otro lado ofrecer a la infancia grupos de trabajo de habilidades sociales con iguales con todo tipo de capacidades.



3. **"Capaces- inserción y formación laboral para jóvenes con discapacidad"** durante estos meses y hasta el mes de septiembre, desde la asociación ofrecemos el servicio de inserción y formación laboral para jóvenes con discapacidad con edades comprendidas entre los 18 y 35 años. Los servicios que ofrecemos son: formación sociolaboral, itinerarios personalizados de inserción, apoyo y asesoramiento a jóvenes y a sus familias. Tenemos un punto de información presencial los lunes en horario de 16:00 a 18:00.



4. **"Carrera solidaria inclusiva Concejo de Llanes":** el 1 de mayo en Nueva de Llanes, tuvo lugar la primera carrera inclusiva solidaria, donde infancia y juventud con discapacidad pudo participar en cualquier categoría, siendo la primera carrera inclusiva del concejo de Llanes de la historia.



5. **"VerallaNEEs- campamento solidario inclusivo"**: la primera quincena del mes de agosto realizaremos la tercera edición de este campamento dirigido a infancia y juventud CON y SIN discapacidad con edades entre los 4 y 22 años. De lunes a viernes en horario de 10:00 a 14:00 en Llanes. En esta edición se realizarán actividades deportivas.



## ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C 33207 Gijón Asturias

Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043 Email: [administracion@vercam.com](mailto:administracion@vercam.com)

Próximo boletín: septiembre 2022.