

<https://www.predif-asturias.org/>

ÍNDICE

CERMI ASTURIAS	1
PREDIF ESTATAL	1
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.....	2
SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias.....	3
PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL	4
PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO	6
INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS	7
INFORMACIÓN COVID19	14

PREDIF ESTATAL

PREDIF ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

PREDIF impulsa la campaña #VolamosJuntos para la inclusión social y laboral de las personas sin hogar

https://www.predif.org/predif_noticia/de-la-calle-al-cielo/

Actualización del #catálogo común de prestación ortoprotésica

El Ministerio de Sanidad ha completado la actualización del #catálogo común de prestación ortoprotésica en el Sistema Nacional de Salud.

Se incluye un nuevo tipo de silla de ruedas no plegable (SRM 030D) que facilita una mayor autonomía a las personas de utilidad para determinados pacientes que llevan una vida activa, lo que supone una alternativa a los otros 20 modelos de silla plegable, con las mismas indicaciones, ya incluidas en el catálogo común desde 2019.

Otras noticias aquí:

<https://www.predif.org/noticias/>

CERMI ASTURIAS

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS <http://www.cermiasturias.org/>

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Se mantiene contacto permanente con las entidades miembros de Predif Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Ana Díaz- Trabajadora Social-671521968**), correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org) informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad.

Se suben noticias a la web de PREDIF ASTURIAS.

<https://www.predif-asturias.org/>



SUBVENCIONES / COMUNICACIONES/ ACTIVIDADES

- Se informa a las entidades sobre convocatorias de subvenciones que puedan ser de interés.
- Traslado de información sobre la Confederación PREDIF.
- Información sobre los servicios PREDIF Asturias.

SERVICIO INTEGRAL DE ASISTENCIA PERSONAL SIAP - PREDIF Asturias

PREDIF Principado de Asturias, continua con el servicio de Asistencia Personal.

Actualmente se benefician de él 18 personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad. Animamos a los socios/as de nuestras asociaciones que necesiten el servicio a contactar con la coordinadora, Carmen Collado a través del teléfono 677410394 para ampliar información, consultar dudas o para solicitud del servicio.

Recordad que **El Servicio de Asistencia Personal (SIAP)**: está vinculado a la prestación económica de asistencia personal, según la Ley 39/2.006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Este servicio tiene como objetivo esencial el posibilitar, a través de la Asistencia Personal, que la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia pueda llevar una vida independiente y autónoma, mediante la cobertura de todas aquellas acciones que la persona, por sus características no pueda realizar por ella misma, fomentando y promoviendo de esta forma su autonomía personal y su autodeterminación, por tanto, facilitando su permanencia en el entorno habitual.

Requisitos de las Personas Beneficiarias:

1. Edad desde los 3 años.
2. Personas con discapacidad física y/o pluridiscapacidad y/o con dependencia, si va a recibir la prestación a través del SAAD.
2. Desarrollar o estar en disposición de llevar a cabo un proyecto de vida independiente que permita a la persona en situación de dependencia llevar una vida autónoma.
3. Que la persona beneficiaria requiera apoyo para desarrollar actividades dentro del ámbito doméstico, educativo, laboral, de ocio y/o participación social y otros apoyos previstos en su proyecto de vida independiente.
4. Capacidad de decisión y/o autodeterminación para señalar los servicios que requiera, ejercer su control e impartir las instrucciones necesarias para su ejecución, o a través de su tutor/a legal.

Tareas en las que Participa el Asistente Personal:

1. Actividades de atención personal.
2. Actividades relacionadas con las tareas del hogar.
3. Actividades de acompañamiento y otras gestiones.
4. Actividades que forman parte del proyecto de vida independiente.

Por tanto, el/la Asistente Personal interviene en todos los ámbitos de la persona beneficiaria con discapacidad y/o dependencia. Pudiendo realizar sus tareas fines de semana, festivos según su plan de vida independiente y necesidad de la persona beneficiaria.

Os informamos así mismo que estamos informando sobre el **curso online de formación de asistencia personal a los Ayuntamientos del ámbito rural** de las diferentes localidades de Asturias, y que en la actualidad estamos realizando esta acción formativa en Cudillero con la participación de 25 alumn@s que residen en la zona, y tenemos previsto realizar en Boal esta misma acción formativa en el mes de abril. L@s alumn@s que finalicen con éxito esta acción formativa pasarán a las bolsas de empleo del servicio, por tanto, podremos hacer llegar el servicio de asistencia personal a estas localidades.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Llevamos desde el 2014 dando respuesta de rehabilitación especializada en la zona del Occidente de Asturias y también estos últimos años en el Oriente asturiano. Se da respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa que les sea imposible desplazarse a un centro especializado y alejado, dado el delicado estado de salud, **realizando una fisioterapia a domicilio.**

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50-60 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.

Fisioterapia en el Medio Rural Asturiano, tiene como objetivos:

- Favorecer la mejora de la calidad de la vida en el entorno rural de las personas con discapacidad física, pluridiscapacidad y personas mayores para un envejecimiento activo y **previniendo futuras situaciones de dependencia.**
- **Informar en los colegios** de las terapias que ofrecemos, ya que muchos niños quedan sin ningún tipo de rehabilitación durante estos meses al finalizar la fisioterapia que realizan en el colegio, así **realizaríamos la actividad cubriendo parte de las vacaciones escolares.**
- Evitar en la medida de lo posible, o **retrasar en el tiempo, una intervención quirúrgica** (prótesis, operaciones de columna, problemas circulatorios, etc.), e incluso que los habitantes de estos núcleos rurales puedan degenerar en una situación de dependencia.

BENEFICIARIOS:

Dirigido a personas con discapacidad física, y pluridiscapacidad pero también con el fin de prevenir futuras discapacidades, a personas que presentan diferentes tipos de lesiones, mayoritariamente, limitaciones funcionales y afectaciones de tipo neurológico.

La previsión que tenemos es comenzar el 23 de mayo del 2022 LA FISIOTERAPIA DOMICILIARIA EN EL MEDIO RURAL. Comenzaremos la actividad de Rehabilitación en los domicilios del Occidente asturiano y de septiembre a diciembre en el oriente de Asturias, puedes contactar con nosotros para ampliar información y para que contemos contigo en la siguiente rotación.

- **TARIFAS Y DOCUMENTACION ADJUNTAR:** Informes médicos recientes Acreditación de socio/a entidades de PREDIF. N.º Cuenta bancaria (sesiones de fisioterapia)
FISIOTERAPIA A DOMICILIO**15€/ sesión (precio subvencionado)**

INFORMACIÓN: Lucia Orille (fisioterapeuta). Coordinadora Área Autonomía Funcional y Salud

985 244 253 - 680 427 942. Avda. de Bruselas 7, bajo (Oviedo)

Incorporación de aparatología y refuerzo de los servicios de rehabilitación en zonas rurales de Asturias.

Cerramos 2021 pudiendo incorporar nuevos elementos de fisioterapia y prestando más servicios de rehabilitación a domicilio gracias al apoyo económico de FUNDACIÓN ONCE.

Esta entidad, dentro de su convocatoria general de ayudas, nos ha concedido una subvención gracias a la cual hemos podido comprar mobiliario y aparatología de fisioterapia y rehabilitación (lámpara de infrarrojos, equipo de electroterapia, camilla, etc.) y de oficina (mesas, armarios, cajoneras, sillas). También se compraron materiales fungibles. También reforzamos la fisioterapia a domicilio, especialmente en zonas del oriente de Asturias.

Los servicios de fisioterapia a domicilio se realizaron en la zona del Occidente asturiano: Avilés, Pravia, Villatorey y Tapia de Casariego. En cuanto al oriente asturiano: San Juan de Parres, Sebares, Villamayor y Valdesoto. Más sesiones durante más tiempo.



Desde PREDIF Asturias, seguimos trabajando para avanzar en la prestación de servicios a personas con discapacidad y/o en situación de dependencia en zonas rurales; además de fisioterapia, queremos reforzar los servicios de asistencia personal y la puesta en marcha de equipamientos, como Centro de apoyo a la integración. ¡¡Seguimos!!

ÁREA DE ACCESIBILIDAD DE PREDIF ASTURIAS

PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Como ya os veníamos informando, desde PREDIF Asturias en colaboración con Gijón/Xixón Turismo Profesional, se ha realizado la actualización de los establecimientos turísticos de Gijón para TUR4II.

Alejandro Rubio, de la Junta Directiva de Predif Asturias y Mónica Palacios, Técnica de Accesibilidad, asistieron a la entrega de los distintivos de los establecimientos accesibles participantes en el Proyecto de Turismo Accesible.



34 recursos turísticos accesibles de Gijón han recibido su distintivo **TUR4all**, dentro del programa de Accesibilidad Turística de **Gijón/Xixón Turismo Profesional**, cuyo objetivo principal es la mejora de las instalaciones de los establecimientos turísticos y la sensibilización y formación del personal en atención a personas con discapacidad y necesidades diversas, incorporando servicios turísticos accesibles al destino Gijón/Xixón y buscando una oferta turística para todos/as.

INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES DE PREDIF ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS. Avda. Roma, 8 - Bajo, 33011 Oviedo

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Horario de 08:00 a 15:00 h de lunes a viernes. Cita previa para atención presencial: <https://www.aspaym-asturias.es/index.php/contacto/cita-previa> o llamando por teléfono.

La atención presencial con la Trabajadora Social es martes y jueves de 10 a 15 h, con cita previa.

Ana Díaz – Trabajadora Social

Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo)

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968;

email: areasocial@aspaym-asturias.es



ACTIVIDADES / SERVICIOS

PRÓXIMOS PROGRAMAS FORMATIVOS

Nuestro Centro de Formación y Empleo ASPAYM, impartirá próximamente los siguientes programas formativos financiados por la iniciativa europea POISES del Fondo Social Europeo y Fundación ONCE, dentro de las convocatorias UNO A UNO y PSICOSOCIAL, enmarcadas en el **objetivo Temático 9, Prioridad de Inversión 9.1. Objetivo Específico 9.1.2.** relativo a aumentar la contratación de personas con discapacidad en situación o riesgo de exclusión social.

Presta2 - Desarrollo de microordenadores - POISES UNO A UNO 2021-2022 - INSCRIPCIÓN HASTA EL 13/04/2022 A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE LA WEB

- Fecha Inicio: 25/04/2022 Fecha Final: 03/08/2022
- Horario: 15:30 a 20:00 horas
- Duración con prácticas incluidas: 315 horas.
- Lugar: Centro de Formación ASPAYM - Oviedo - Aula: C
- Nº alumnos/alumnas: 10 personas con discapacidad.

Módulos:

1. Módulo de sensibilización. 25 h.
2. Proceso de la información digital. 75 h.
3. Gestión avanzada de la información 20h.
4. Aplicaciones complementarias de internet 15h.

5. Sistemas operativos con máquinas virtuales 45 h.
6. Gamificación. aprender jugando. 20h.
7. Módulo de prácticas profesionales no laborales 115

Programa **con_D de Desarrollo de competencias tecnológicas y sociolaborales POISES PSICOSOCIAL 2021-2022 - INSCRIPCIÓN HASTA EL 20/05/2022 A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE LA WEB**

- Fecha Inicio: 03/06/2022 Fecha Final: 23/09/2022
- Horario: 09:00 a 13:30 horas
- Duración formación grupal: 310 horas.
- Duración intervención individual: 25 horas.
- Lugar: Centro de Formación ASPAYM - Oviedo - Aula: C
- Nº alumnos/alumnas: 6 personas con discapacidad psicosocial.

Las 6 Semillas grupales:

1. Módulos transversales de sensibilización. 50 h.
 2. Creativa básica y artística de videos. 50 h
 3. Iniciación a la locución 55 h
 4. Scrapbooking. 55 h

 5. Mejora la comunicación con los canes. 50 h
 6. Manejo básico de herramientas para el desarrollo tecnológico. 50 horas
- También dispondrán de 25 horas de intervención individual.

Para inscribirte entra en el formulario que encontrarás con cada formación en nuestra web www.aspaym-asturias.es. <https://www.aspaym-asturias.es/>

Centro de Formación y Empleo

Avda. de Roma, 4 – bajo. 33011 Oviedo. Tel. 985 96 43 43

E-mail: formacion@aspaym-asturias.es

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3. 33424 Posada de Llanera Tfno.: 667 58 82 24

Email: llanerasinbarreras@gmail.com

ACTIVIDADES ENTORNO AL DÍA 3 DE DICIEMBRE DEL 2021:

Entrega de Premios 3D

El Salón de Actos del I.E.S de Llanera acogió la celebración del evento organizado por la Asociación Llanera Sin Barreras, haciendo entrega de los Premio del IV Concurso de Fotografía a los escolares de primaria de los colegios de Llanera (Encuadra la Discapacidad) y II Concurso de Carteles de los alumnos del I.E.S. de Llanera anunciador del 3D del 2022.

Pudiendo contar con la presencia e intervención en la mesa de inauguración del Director General de Servicios Sociales y Mayores del Principado de Asturias D. Joaquín Monteagudo, El Alcalde de Llanera, D. Gerardo Sanz, El Director del I.E.S de Llanera D. Juan Eugenio Ramos y D. Juan Majada, Presidente de Llanera sin Barreras.

Asimismo, hemos contado también con la intervención en la entrega de los premios con representación de las Concejalías del Ayto. de Llanera y con instituciones financiadoras como Lares del Norte, Caja Rural de Posada y Ortoibérica.

Entre el público asistente personas socias de la entidad, los escolares premiados, sus familias y compañeros. Y agradeciendo la presencia del Presidente de PREDIF Asturias - D. Eduardo Llano.



Exposición de Fotografías y Carteles 3D

La exposición de fotos del IV concurso de fotografía "Encuadra la Discapacidad " y del II concurso de Carteles "Anunciador del 3D del 2022" de los escolares de Llanera, estuvo expuesto en el Centro Social de Lugo de Llanera desde el jueves 25 hasta el martes día 30. viernes y sábado de 10 a 14 y de 16 a 20 horas, / lunes 12 a 14 y 16 a 17:30 horas y martes de 12 a 14horas.

Posteriormente estuvo expuesta en la Casa Participa de Posada de Llanera durante la primera quincena de enero 2022.





Exposición de Legos

Exposición de Legos de nuestros socios de Llanera sin Barreras, José Ramón y José Alberto, del 1 al 17 de diciembre en Casa Municipal de Cultura de Posada.



Ponte en mi Lugar

El día 15 de diciembre realizamos una salida en silla de ruedas, con alumnos del IES de Posada de Llanera, por la capital del concejo.



OTRAS NOTICIAS DE INTERÉS:

- 🚧 Llanera sin Barreras ha presentado en la Comisión de Barreras al Ayto. de Llanera una Propuesta para un Plan de Movilidad del Concejo que ha sido aprobada por unanimidad. (diciembre 2021).
- 🚧 El 16/12/2021, Cesar Faes acompañado por el Presidente de Llanera sin Barreas Juan Majada, presenta la primera solicitud en el Ayto. de Llanera para obtener la tarjeta temporal de aparcamiento para personas con movilidad reducida, su uso solo sirve para el Concejo de Llanera. Es la primera solicitud de este tipo a nivel Autonómico.

- ✚ Con fecha del 17 de enero 2022 se hace entrega de la primera tarjeta mencionada anteriormente al socio de Llanera sin Barreras D. César Faes.
- ✚ Convocatoria General Ordinaria y Extraordinaria de la entidad el próximo mes de marzo.

FACEBOOK

Os dejamos enlace al Facebook de la entidad, donde encontrareis esta y otra información que publicamos regularmente. **Os animamos a que deis a “Me Gusta” y sigáis nuestras publicaciones.** <https://www.facebook.com/llanerasinbarreras>

ASOCIACIÓN ALIENTA

TELEFONO: 676801798

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades

Estas son las actividades que realizamos en el último trimestre de 2021. Los próximos meses presentaremos nuevos proyectos y nuevas noticias relacionadas con la asociación. Si vives en el Oriente de Asturias y tienes algún familiar con discapacidad y/o necesidades educativas especiales, no dudes en escribirnos o llamarnos y te informaremos de todas nuestras actividades y proyectos asociacionalienta@gmail.com 676 801 798, también nos puedes seguir en nuestras redes sociales y ver todo lo que hacemos @asociacionalienta en Facebook e Instagram.

ACTIVIDADES

- **"Equipo A- grupo de participación juvenil"**: Tras los meses de verano, retomamos el grupo de participación "Equipo A". Este grupo de participación está formado por jóvenes con edades comprendidas entre los 16 y 30 años. A través de este grupo se busca la participación y la inclusión real de los jóvenes con discapacidad en su entorno, facilitando el acceso y participación a actividades comunitarias a nivel local y municipal. Durante estos últimos meses hemos realizado rutas, acudido a espacios de ocio municipales del Oriente, realizado cine-fórum, fiesta de Halloween, cena de Navidad y realizado excursiones como la visita al Acuario de Gijón. Para participar en este grupo el único requisito es tener entre 16 y 30 años de edad, independientemente de las capacidades o dificultades que pueda tener una persona.



- **"Ahora me toca a MÍ"**: Durante estos meses retomamos el taller para familias "Ahora me toca a mí". Taller que aborda el autocuidado físico y emocional para las familias con hijos/as o familiares con discapacidad. Es un espacio de desahogo y ventilación emocional, donde las familias se apoyan contando sus experiencias. Este taller es desarrollado por Laura González, formadora con experiencia en este campo, a la que agradecemos su pasión por su trabajo.



- **Quedada anual de las familias Alienta**: en el mes de octubre, varias familias de la asociación realizamos una excursión a los lagos de Covadonga finalizando con una magnífica comida en el Restaurante- Refugio Lago Enol. Fue una actividad intergeneracional ya que participaron tanto la infancia y juventud como las familias, lo que permitió estrechar lazos entre ellas.



- **"Primer premio Proyectos sociales- Pueblos Solidarios 2020"**: en el mes de octubre, recibimos el primer premio del concurso de proyectos sociales correspondiente al año 2020, que por causa de la pandemia hubo que aplazar. Este premio nos fue otorgado por la Asociación Pueblos Solidarios del Oriente de Asturias en su 16º reencuentro "creando redes de solidaridad" en Cangas de Onís. Tras la presentación de las candidaturas, y la valoración por parte de las entidades del Oriente que forman la asociación, fue premiado nuestro proyecto "Activa-T Deporte Adaptado". Proyecto que desarrollaremos en la primavera del 2022, para facilitar el acceso y participación de los/as jóvenes a los diferentes clubs deportivos del Oriente.



- **"Participación- Participación Comunitaria Inclusiva"**: durante las vacaciones de Navidad no lectivas, desarrollamos en colaboración con "El Taller-animación sociocultural" un proyecto para el Plan de Infancia Municipal del Ayuntamiento de Llanes. Este proyecto, que tuvo una duración de quince días, iba dirigido a jóvenes con discapacidad y/o NEE, con edades comprendidas entre los 12 y 21 años. El objetivo fue acercar recursos comunitarios y facilitar la participación a la juventud Llanisca a actividades locales como espectáculos, espacios de ocio, deporte, talleres, carrera de San Silvestre, etc. Facilitando la participación desde las zonas más rurales. Queremos agradecer a entidades como la Asociación El Patiu, el Club Oriente de Atletismo o el Espacio Joven de Llanes, por facilitarnos la participación en sus actividades. Y como no, a nuestros monitores/as grandes profesionales y a las personas voluntarias que no dudaron en echar una mano apoyando la actividad.



ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS COSA NUEVA

Plaza de Los Donantes de Sangre, 1. 33401 Avilés – Asturias Tfno.: 609 439 768

Email: cosanuesa@cosanuesa.com

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades

<https://www.facebook.com/cosanuesa>

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C 33207 Gijón Asturias

Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043 Email: administracion@vercam.com

INFORMACIÓN COVID19 PRINCIPADO DE ASTURIAS

**Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública**

ULTIMA INFORMACION DE INTERES.

La Comisión de Salud Pública en su reunión del 7 de enero adoptó una serie de decisiones con respecto a las Medidas de Prevención frente a COVID-19 en centros educativos y a la adaptación de la Guía de Actuación ante la Aparición de Casos de COVID-19 que regula, entre otros aspectos, la cuarentena de aulas de cara al segundo trimestre.

CERTIFICADO COVID:

<https://www.astursalud.es/noticias/-/noticias/certificado-covid-digital-de-la-ue>

<https://www.astursalud.es/certificado-covid-digital>

FORMULARIO PARA SOLICITAR UNA PCR:

<https://ciges.asturias.es/index.php?seccion=citaPrevia&subSeccion=solicitud&group=b0ccf238173d46bcda4656d816965d60>

Próximo boletín: marzo 2022.