

BOLETIN INFORMATIVO

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

<https://asturias.impulsaigualdad.org/>

INDICE:

CERMI ASTURIAS.....	2
PREDIF ESTATAL.....	2
PREDIF ASTURIAS -Información relevante.....	3
PROGRAMA DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMIA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA.....	4
PROGRAMA DE PISOS AUTONOMOS.....	5
OFICINA DE VIDA AUTONOMA Y PARTICIPATIVA DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	6
PROGRAMA DE REHABILITACION FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL.....	8
PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL AMBITO TURISTICO.....	10
INFORMACION FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS.....	11
Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ASPAYM Principado de Asturias.....	11
Asociación de discapacitados físicos Cosa Nueva Alpe.....	16
Asociación de discapacitados físicos Llanera Sin Barreras.....	19
Asociación Alienta.....	25
Asociación AINDACE.....	26
Asociación para el desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias.....	29
Asociación Asperger de Asturias.....	29
Asociación para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia.....	30
Asociación Chiari y Siringomelia del Principado de Asturias- CHYSPA.....	31

IMPULSA IGUALDAD

IMPULSA IGUALDAD ES UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE ÁMBITO ESTATAL, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, QUE REPRESENTA Y PROMUEVE ACCIONES A FAVOR DE CASI 100.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA.

Noticias de interés:

El nuevo Plan Estatal de Vivienda ignora la realidad estructural de las personas con discapacidad

IMPULSA IGUALDAD ha emitido una valoración crítica del nuevo Plan Estatal de Vivienda y advierte de que, el texto aprobado no asume la dimensión estructural de la exclusión residencial que afecta al colectivo de personas con discapacidad. El principal reproche de IMPULSA IGUALDAD es que el Plan sigue integrando la accesibilidad dentro del bloque de rehabilitación, como una línea de actuación más entre las de conservación, habitabilidad o eficiencia energética, en lugar de reconocerla como una condición básica del derecho a la vivienda y de la igualdad de oportunidades.

IMPULSA IGUALDAD denuncia que volar sigue siendo una carrera de obstáculos para más de 500.000 personas con discapacidad

La confederación IMPULSA IGUALDAD denuncia la situación de exclusión sistemática que sufren las personas con discapacidad en el transporte aéreo. A pesar de la existencia del Reglamento, diseñado para garantizar la igualdad de trato, se estima que más de 500.000 personas con discapacidad encuentran limitaciones graves al intentar volar. El informe de vulneraciones de la entidad, revela una preocupante disparidad protocolaria entre compañías aéreas.

Los testimonios recogidos evidencian que no se trata de casos aislados, sino de un patrón estructural de desprotección.

<https://www.impulsaigualdad.org/>

CERMI ASTURIAS

El **CERMI-Asturias** es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

EL OBJETIVO PRINCIPAL DEL CERMI ASTURIAS ES ELEVAR EL GRADO DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS. LA FEDERACIÓN PREDIF ASTURIAS ES MIEMBRO DEL CERMI ASTURIAS.

El CERMI-Asturias traslada ante los Poderes Públicos, los distintos agentes y operadores y la sociedad, mediante propuestas articuladas y contrastadas técnicamente, las necesidades y demandas del colectivo de la discapacidad, asumiendo su representación, convirtiéndose en interlocutor y referente del sector, para promover la plenitud de derechos, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, y en general, la mejora de las condiciones de vida de los ciudadanos españoles con discapacidad y de sus familias.

Dentro del CERMI Asturias, hay varios grupos/comisiones técnicas: accesibilidad, sanidad, empleo, educación y de servicios sociales, constituidas por representantes y técnicos de las distintas entidades.

Página web CERMI Asturias:

<http://www.cermiasturias.org/>

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS - Información relevante

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública a fecha 13 de diciembre de 2022 y de ámbito de actuación autonómico, que representa a más de 1.300 personas con Discapacidad Física en el Principado de Asturias, y realiza programas a favor del colectivo de personas con discapacidad gravemente afectadas, de forma directa e indirecta, promoviendo acciones en beneficio de todo el colectivo.

Cuenta con una experiencia, a través de su Confederación Estatal PREDIF y de sus Asociaciones miembros, de más de 30 años de trabajo en el colectivo de personas con discapacidad.

La Federación PREDIF Impulsa Igualdad Asturias es integrante del CERMI Asturias.

PREDIF Impulsa Igualdad Asturias con fecha 10 de enero del 2023, recibe por resolución expresa la confirmación de estar inscrita en el Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias con el número 154.

Actualmente, PREDIF Asturias está integrada por las siguientes **entidades**:

1. Asociación de Personas con Lesión Medular y Otras Discapacidades Físicas (ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS). CIF: G33344904. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avda. De Roma nº8- bajo. 33011 Oviedo.
2. Asociación para el Desarrollo del Transporte Adaptado en Asturias. CIF: G52501921. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ Paseo de la Infancia, 7 Entlo. Dcha Oficina C- 33207 Gijón.
3. Asociación COSA NUEVA ALPE ASTURIAS. CIF: G33585324. Ámbito Autonómico. Domicilio: Calle Real Agrado, 2 Bajo. 33205, Gijón.
4. ASOCIACION ALIENTA - Asociación de familias de niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del oriente de Asturias. CIF-G-74460866. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/ General Elorza Nº 62, 7ªA, 33001-Oviedo.
5. Asociación de Discapacitados Físicos de Llanera "Llanera Sin Barrera". CIF:G74416314. Ámbito Autonómico. Domicilio: C/Carbayu 3, 33424 Posada de Llanera.
6. Asociación Asperger Asturias. CIF: G33905944. Ámbito autonómico. Domicilio social: Calle Villafría, 9 B 33008 Oviedo.
7. Asociación Para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas de Pravia. CIF: G13679782. Ámbito autonómico. Domicilio: C/Pico Cueto, nº 1, Bajo, 33120, Pravia, Asturias.
8. Fundación AINDACE - Ayuda a la Investigación del Daño y Enfermedades Cerebrales. CIF: G74392077. Ámbito estatal. Domicilio: C/Campoamor, 27, 1º, Puerta 2, 33001 Oviedo.
9. Asociación Chiari y Siringomelia del Principado de Asturias (CHYSPA). CIF: G74283284. Ámbito Autonómico. Domicilio: Avenida de Roma, 4, oficina 2, 22011, Oviedo.



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

PREDIF Asturias está formada por varias entidades, y la función principal dentro de este programa está dirigida a mantener en contacto permanente a todas las entidades miembros de PREDIF Asturias por medio de llamadas telefónicas (**Nerea Suárez Sanjurjo- Trabajadora Social – 684 62 91 01**), o por medio de correo electrónico (trabajosocial@predif-asturias.org), informando, asesorando y orientando en temáticas variadas: subvenciones y su tramitación, eventos, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y todas aquellas consultas y orientaciones que las entidades nos hagan llegar relativas a la discapacidad física y/o pluridiscapacidad, empleando así una metodología de trabajo en red de tal forma que exista una coordinación entre todas ellas.

Además, desde este programa se lleva a cabo la preparación de toda la documentación necesaria para presentar proyectos/programas de la entidad ante convocatorias de subvenciones y también se elabora su correspondiente justificación. Incluyendo también la elaboración de documentación relativa a la entidad de PREDIF Asturias.

Se suben noticias a la web de PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS. <https://asturias.impulsaigualdad.org/>

Información trasladada a lo largo de estos meses a las entidades miembro:

- Se les hace llegar el boletín elaborado del mes de marzo.
- Se les solicitan datos sobre cada una de las entidades para la elaboración de la memoria del año 2025 de la confederación IMPULSA IGUALDAD.
- Se les envía información en relación a un hotel totalmente accesible que se encuentra en Costa Blanca.
- Se les hace llegar una encuesta sobre discapacidad y el cambio climático.
- Se les envía la nueva convocatoria de los premios LAB IMPULSA.
- Contacto con alguna de las entidades miembro para resolver consultas concretas.
- Se les envía difusión relativa al funcionamiento de la figura del guardador de hecho en la operativa bancaria.
- Se les envía información sobre la actividad de ocio que desarrollará la entidad el 9 de abril.
- Se contacta con la entidad de nueva incorporación y se le solicitan los datos básicos de la entidad y el logo.
- Se contacta con una de las entidades miembro que ha hecho cambios en el nombre y logo, para actualizarlo en los documentos y paginas web.
- Se les envía información de la convocatoria de ayudas individuales de la consejería a personas mayores y con discapacidad.
- Se les hace llegar información que nos envían desde el CERMI sobre un webinar que organizan desde la Fundación CERMI Mujeres.
- Se les hace llegar información relativa a la reunión a la cual asistimos sobre el nuevo decreto de la ley de dependencia.

- Se les envía información sobre las reivindicaciones que hacen desde IMPULSA IGUALDAD sobre el Plan Estatal de Vivienda.
- Se les solicita información para el boletín informativo del mes de mayo.
- Se les envía información sobre la consulta pública previa sobre el reglamento de voluntariado que nos envían desde IMPULSA IGUALDAD para aportaciones.
- Se les envía la información para participar en una encuesta del CERMI sobre grandes necesidades de apoyo.

PROGRAMA DE PISOS AUTÓNOMOS

PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS CONTINÚA CON EL PROYECTO DE PISOS AUTÓNOMOS FACILITANDO EL ACCESO A VIVIENDAS ACCESIBLES A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Gracias a la colaboración percibida por parte de la **Fundación Once y de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, continuamos con el Proyecto de Pisos Autónomos, el cual comenzó a ejecutarse por primera vez en Asturias, como un proyecto piloto, en junio del 2022.

Este proyecto constituye un objetivo novedoso ya que no existe un proyecto similar en el Principado de Asturias. A través de éste, pretendemos apoyar a las personas con discapacidad física en su proceso de emancipación y consecución de su proyecto de vida independiente, proporcionándoles para ello, una asistencia personal que conlleve a la plena independencia, empoderamiento y autonomía.



Durante el periodo de convivencia, desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, se realiza una labor de apoyo y asesoramiento, durante la convivencia y para la solicitud de la prestación económica de asistencia personal, a través del sistema de dependencia.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Búsqueda de vivienda accesible y un aporte económico del coste mensual del alquiler
- ✓ Servicio de Asistencia Personal gratuito



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



2. Información sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal:

En cuanto a los servicios que se ofrecemos dentro de este eje, se encuentran:

- Informar y asesorar sobre el Servicio Integral de Asistencia Personal, tanto a profesionales, personas con discapacidad y familiares que pudieran estar interesados en el servicio, y a posibles futuros AP. Se les ofrece información sobre las características del servicio basado en la filosofía de vida independiente, información sobre tareas que puede desempeñar un asistente personal y sobre las distintas vías de acceso al servicio.
- Oferta del servicio y puesta en marcha para toda aquella persona que cumpla los requisitos para acceder al mismo.
- Información sobre la Prestación Económica de Asistencia Personal.
- Se llevan a cabo “Grupos de apoyo entre iguales” que favorezcan la participación y confianza en sí mismos/as.

3. Desarrollar e impartir formación sobre asistencia personal:

Dichos cursos se realizan a lo largo del año de forma online y gratuita, con una duración basada en 50 horas lectivas.

Durante el mes de abril se llevo a cabo un **Curso Gratuito Online de Asistencia Personal**, dirigido a mujeres en situación de riesgo o exclusión social. La formación se desarrolló del **6 al 26 de abril de 2026** en modalidad online, con una duración de tres semanas y **plazas limitadas a 40 participantes**.

El objetivo del curso es mejorar las oportunidades de formación y acceso al empleo en el ámbito de la asistencia personal. Las participantes que finalicen la formación con éxito podrán **acceder a la Bolsa de Empleo de Asistentes Personales de PREDIF Impulsa Igualdad Asturias**, favoreciendo su inserción laboral.



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL MEDIO RURAL

La población rural encontrará gracias a PREDIF un servicio profesional de FISIOTERAPIA A DOMICILIO y a precios competitivos para mejorar su calidad de vida.

Con este programa damos respuesta a la necesidad de las personas con discapacidad severa mayoritariamente en el medio rural asturiano y que les sea imposible desplazarse a un centro especializado estando alejado y dado el delicado estado de salud, les realizamos la fisioterapia en el domicilio, en estos casos la rehabilitación es fundamental para no poner en riesgo su salud y prevenir un empeoramiento.

Contamos con equipo de electroterapia avanzada y no invasiva. LA DIATERMIA utiliza corrientes de radiofrecuencia de alta frecuencia (habitualmente 448 kHz) para generar calor profundo y controlado en los tejidos corporales. Se utiliza en fisioterapia y medicina estética para acelerar la regeneración celular, reducir el dolor, mejorar la circulación y combatir la inflamación.

. En Fisioterapia/Rehabilitación:

- Alivio inmediato del dolor: Eficaz en lesiones agudas y crónicas (esguinces, desgarros, cervicalgia).
- Aceleración de la recuperación: Reduce la inflamación, edemas y hematomas, acelerando la rehabilitación postquirúrgica.
- Relajación muscular profunda: Disminuye la rigidez y el tono muscular elevado.

El fisioterapeuta se desplaza hasta el domicilio con los elementos necesarios y realizará semanalmente la terapia con una duración de 50 minutos, realizando siempre una valoración previa para adaptar el tratamiento más indicado, dada la necesidad urgente de estos pacientes.



Beneficiarios/as:

Este proyecto está destinado a Personas con Discapacidad igual o superior al 33% o bien, que tengan reconocida una incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, según el artículo 4.2 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, que considera a las mismas personas afectadas **con un grado igual o superior al 33% de discapacidad**.

TARIFAS:

FISIOTERAPIA A DOMICILIO. **18€/ sesión.**

FISIOTERAPIA NO SUBV. **37€/ sesión.**

INFORMACIÓN:

Lucía Orille. Coordinadora del Área Autonomía Funcional y Salud. rehabilitación@predif-asturias.org



Desde PREDIF Impulsa Igualdad Asturias, **buscamos incorporar un/a fisioterapeuta para continuar con el PROGRAMA DE REHABILITACIÓN E INTERVENCIÓN SOCIAL PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA EN EL MEDIO RURAL.**

La fisioterapeuta que teníamos, Patricia, ha dejado de trabajar con nosotros. Por lo que estamos en búsqueda del profesional.

El programa está dirigido principalmente a personas con discapacidad física, pluridiscapacidad y personas con importantes limitaciones de movilidad que no pueden desplazarse a un centro especializado debido a su estado de salud o a las dificultades de acceso existentes en las zonas rurales.

El trabajo consiste en realizar tratamientos de fisioterapia domiciliaria individualizados en diferentes zonas de Asturias (Occidente, Oriente y Llanera), utilizando técnicas de rehabilitación funcional, ejercicio terapéutico y electroterapia avanzada.

El/la profesional contará con apoyo y coordinación por parte de la entidad.

◆ Se ofrece:

- Jornada completa.
- Vehículo propio
- Flexibilidad y autonomía en la organización de rutas.
- Kilometraje y dietas.
- Proyecto social consolidado.

◆ Requisitos:

- Grado/Diplomatura en Fisioterapia.
- Carnet de conducir
- Valorable experiencia en atención domiciliaria, neurología y discapacidad física.

Las personas interesadas pueden enviar su currículum para ampliar información y participar en el proceso de selección.

Email: rehabilitacion@aspaym-asturias.es

Teléfono: 680427942

PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y EL DISEÑO PARA TODOS EN EL ÁMBITO TURÍSTICO

Gijón/Xixón: experiencias turísticas accesibles para todas las personas

Descubre un destino sin barreras donde la inclusión y el disfrute se unen para crear experiencias inolvidables.

Compromiso con la accesibilidad: Gijón/Xixón se ha consolidado como un referente en turismo accesible en el norte de España. La ciudad trabaja activamente para garantizar que todas las personas, independientemente de sus capacidades puedan disfrutar de sus playas, cultura, gastronomía y patrimonio. Desde la playa de poniente consus pasarelas adaptadas hasta hoteles con habitaciones accesibles, cada detalle está pensado para la autonomía visitante.

Recursos adaptados: La colaboración con TUR4all y entidades sociales permite ofrecer información actualizada sobre accesibilidad en alojamientos, restaurantes, museos y espacios públicos. El Museo del Pueblo de Asturias, el Acuario de Gijón y numerosos establecimientos hosteleros cuentan con certificaciones de accesibilidad. Los paseos marítimos y zonas peatonales facilitan la movilidad para todas las personas.

1. **Playa de PONIENTE:** Una de las playas más accesibles de Asturias, con pasarelas de madera hasta el agua, sillas anfibas disponibles en temporada, vestuarios adaptados y personal de apoyo. Disfruta del Cantábrico con total autonomía en un entorno natural privilegiado. Bandera Azul y certificación de accesibilidad universal.



2. **Gastronomía sin barreras:** Sidrerías y restaurantes accesibles donde degustar la auténtica cocina asturiana. Fabada, cachopo, mariscos frescos y sidra natural en espacios adaptados que garantizan una experiencia gastronómica plena para todas las personas.

3. **Experiencias inclusivas:** Gijón/Xixón ofrece rutas turísticas adaptadas, visitas guiadas con intérpretes de lengua de signos, audioguías y materiales en braille. El casco histórico de Cimadevilla, el puerto deportivo y la Laboral Ciudad de la Cultura son espacios donde la accesibilidad se integra de forma natural, permitiendo que cada visitante viva la ciudad a su ritmo y manera.



INFORMACIÓN FACILITADA POR LAS ENTIDADES MIEMBRO DE PREDIF IMPULSA IGUALDAD ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Avda. Roma, 8 - Bajo,
33011, Oviedo
Tfno: 985 244 253
Email: aspaym@aspaym-asturias.es

Si necesitáis poneros en contacto con la Asociación, podéis hacerlo a través del Tfno.: 985 244 253 - Email: aspaym@aspaym-asturias.es. Para citas previas de manera presencial en horario de 09:00 a 14:00 h martes y jueves. Cita previa: Nerea Suárez Sanjurjo – Trabajadora Social. Avda. Roma, 8 – bajo (Oviedo).

Tfn: 985 244 253 (extension 1) - 671 521 968; email: areasocial@aspaym-asturias.es

La comunicación a través de las nuevas tecnologías es un reto y un presente para todas las entidades, por ello disponemos de nuestra web actualizada a la cual se accede de manera práctica y sencilla.

<https://www.aspaym-asturias.es/>

ACTIVIDADES:

- ✓ **ASPAYM renueva los servicios a sus socios y socias en este 2026, contando con el apoyo de diversos financiadores tanto públicos como privados.**

ÁREA SOCIAL:

Servicio de Información, orientación y asesoramiento:

Este servicio coordinado por la Trabajadora Social, funciona bajo cita previa para atención presencial los MARTES Y JUEVES. También se atiende por teléfono y se mantiene contacto y comunicaciones por WhatsApp, a través del cual se envía información periódicamente, así como por email.

- Información, orientación y asesoramiento social a socios/as y familiares sobre derechos, servicios y prestaciones sociales existentes, ayuda en la complementación de solicitudes y en la presentación y redacción de escritos, resolución de dudas en los trámites (dependencia, discapacidad, u otras prestaciones sociales).
- Valoración de la situación social tanto personal como familiar, con intervenciones sociofamiliares para mejorar la calidad de vida y la de la familia si se precisa.
- Ofrecer información sobre los programas, servicios y actividades que lleva a cabo ASPAYM Asturias, a socios/as y a cualquier persona que lo demande.

Campañas de sensibilización:

Cambio de actitudes y conductas hacia las personas con discapacidad.

Dentro de éste se programan distintas actividades en Centros Educativos y en colaboración con la DGT (Campaña sensibilización sobre accidentes de tráfico).



Actividades:

1. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”:

Es una campaña cuyo objetivo es la prevención de la lesión medular y la discapacidad por accidentes de tráfico. “Discapacidad y Seguridad Vial” incluye la realización de una jornada de sensibilización dirigida a los alumnos/as de educación primaria, con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial. Al mismo tiempo, esta jornada permitirá dar a conocer las barreras y dificultades de movilidad que encuentran en su día a día las personas con discapacidad como consecuencia de un accidente de tráfico, demostrando al tiempo las múltiples capacidades y los valores en positivo de estas personas.

Contacto personas/centros interesados en la actividad: 985 244 253 / 671 521 968.
Trabajadora social.



En lo que llevamos de año se han realizado 5 charlas en diferentes colegios del Principado de Asturias, concretamente ubicados en Oviedo, Gijón, Trubia y Cudillero.

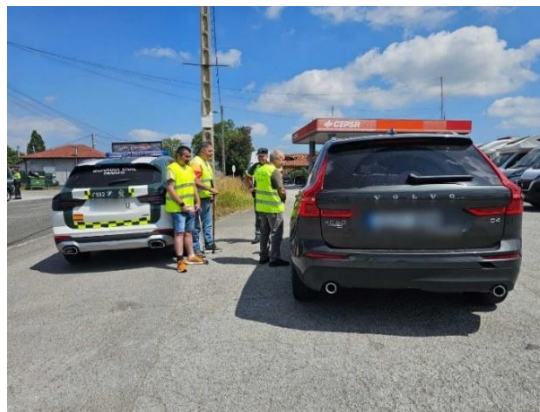
2. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”:

ASPAYM desarrolla esta Campaña con la participación activa de voluntarios, personas que, con una lesión medular víctimas de un accidente de tráfico, acompañan a los agentes encargados de realizar los controles de alcoholemia. En este momento el voluntario de ASPAYM se acerca al vehículo retenido trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes y entregando a los conductores de los vehículos retenidos un folleto que recoge las consideraciones y recomendaciones para evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

ASPAYM Asturias ha participado en la campaña nacional de tráfico 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas', que se coordina desde la Federación Nacional con la colaboración de la Dirección General de Tráfico. El objetivo de esta campaña de verano es concienciar a la población frente al consumo de alcohol y drogas al volante para prevenir siniestros viales.

ASPAYM desarrolla desde el año 2007 la campaña de sensibilización 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas', con la implicación de sus personas voluntarias con lesión medular junto a agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil y la Dirección General de Tráfico.

Contacto: 985 244 253 / 671 521 968. Trabajadora social



3. Campaña de Zambullidas “Con cabeza sí, de cabeza no”

Arranca un verano más la campaña de zambullidas 2025 'Con cabeza sí, de cabeza no'. Ante la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en playas, ríos y pantanos, se vuelve a insistir a la sociedad en el mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular.

Las lesiones en la médula por zambullidas son accidentes graves, pero se pueden evitar. Con información y prudencia es posible disfrutar del agua sin riesgos. También advertimos que tirarse de cabeza en sitios con poca profundidad o que no se conocen bien es una de las principales causas de este tipo de lesiones, sobre todo en verano.

Nuestra función consiste en llevar la información a diferentes piscinas de Asturias recordando a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para evitar una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida.



[Programa de vacaciones y ocio inclusivo de Aspaym Principado de Asturias:](#)

La Declaración de los Derechos Humanos de la O.N.U., en su artículo 34 dice: “El ocio es un derecho humano básico, que favorece el desarrollo de las personas y del que nadie debiera ser privado por razones de discapacidad,”.

El ocio incrementa la calidad de vida, mejorando la satisfacción, la socialización, el estado físico y emocional, contribuyendo a una vida saludable. Es por ello que nuestra entidad promueve actividades para todos y todas de las que poder disfrutar independientemente de sus condiciones personales.

A lo largo del mes de abril se ha llevado a cabo una visita al Museo de la Sidra de Nava.

VISITA
MUSEO DE LA SIDRA (NAVA)

20€
 por persona

Jueves 9 de abril
 12:00 a 17:00h

Incluye:

- Viaje en autobús (ida y vuelta)
- Entrada al museo
- Visita guiada por el Museo de la Sidra
- Comida

Para inscribirse llama o escribe a:
 671521968
 La actividad podrá realizarse con un mínimo de 8 personas.



ÁREA DE FORMACIÓN:

Centro de formación y empleo:

[PREPARACION DE OPOSICIONES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL 2026:](#)

Estamos preparando seis convocatorias de oposiciones dirigidas a personas con discapacidad intelectual, ofreciendo un acompañamiento formativo adaptado y accesible. El objetivo es facilitar la preparación de los procesos selectivos desde un enfoque práctico y progresivo,

trabajando los contenidos, las rutinas de estudio y las habilidades necesarias para afrontar las pruebas con mayor seguridad y confianza.

La preparación se realiza con metodologías ajustadas, materiales comprensibles y apoyo continuado, respetando los ritmos de aprendizaje y promoviendo la autonomía y la participación activa en todo el proceso.

Más información:

Personas de contacto: Laury o Sonia

Teléfono: 985 96 43 43

Horario: de 9 a 14 horas de lunes a viernes.

ASOCIACIÓN COSA NUEVA ALPE ASTURIAS

Calle Real Agrado, 2 Bajo.
33205 Gijón- Asturias.

Tfno: 609 43 97 68
Web: www.cosanuesa.com
Facebook: <http://facebook.com/cosanuesa>
Twitter: [@cosanuesa](https://twitter.com/cosanuesa)
Linkedin: [Cosa Nueva Asociación](https://www.linkedin.com/company/cosa-nueva-asociación)
Instagram: [cosanuesa](https://www.instagram.com/cosanuesa)

ACTIVIDADES:

Campañas de Prevención y Sensibilización “Ponte en su lugar”:

Campaña de Prevención y Sensibilización “Ponte en Su Lugar”, realizados hasta la fecha 18 centros educativos y 1200 alumnos, más de dos décadas acercando a los más jóvenes la realidad de las personas con algún tipo de limitación, a través de charlas de prevención, sensibilización y talleres de deporte adaptado e inclusivo en el Principado de Asturias.

Todo ello no podría llevarse a cabo sin el patrocinio de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, la Fundación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y Club Deportivo Cosa Nueva, este último quien cede todo el material deportivo adaptado.



Deporte:

BSR

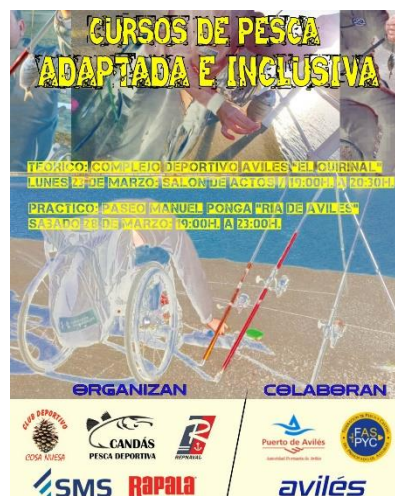
Escuela de Baloncesto en Silla de Ruedas del Club Deportivo Cosa Nueva. Para todo el que quiera probar o esté interesado en esta disciplina, los entrenamientos son los martes y viernes, de 18:00h a 19:30h. en el Polideportivo Jardín de Cantos de Avilés, contactar a través del siguiente correo – cdcosanuesa@cdcosanuesa.com y finalizan el mes de julio por el cierre de instalaciones deportivas.

Durante tres sábados del mes de mayo, realizaremos la GiraAstur 3x3 BSR, en Langreo, Oviedo y Avilés, como promoción y participación inclusiva del Baloncesto en Silla de Ruedas para diversos clubes del Principado de Asturias.



Cursos de Pesca Adaptada

Como preparación al próximo Open de España de Pesca Adaptada que se celebrará el próximo mes de junio en Avilés, vamos a realizar varios cursos teóricos y prácticos, como iniciación a esta nueva modalidad deportiva.



Social:

Asamblea y Cena Anual de Socios

Cosa Nueva celebró su cena anual de socios, amigos y simpatizantes, el pasado viernes 24 de abril en El Hotel Silvota de Llanera. Previo a la cena, tuvo lugar la Asamblea General de Socios.



Actividad física y convivencia - Pesca en costa:

Nuestra entidad, a través de los acuerdos de colaboración con otras entidades afines del sector, organiza para sus socios, familiares y voluntariado, diversas jornadas que promueven la actividad física y convivencia.

Durante los próximos meses de, mayo, junio y julio, nuestros socios podrán disfrutar de varias actividades en común - Pesca Adaptada e Inclusiva -, repartidas en varias jornadas "Pesca Costa" "Sepia" "Chipirón" "Calamar" "Embarcación", en la Localidad El Puntal – Villaviciosa, San Juan de la Arena – Soto del Barco, Puerto del el Musel en Gijón y Paseo de la Ría de Avilés.

**Open de España Mar Costa
Pesca Adaptada**
Paseo Manuel Ponga - Ría de Avilés
Viernes 12 y Sábado 13 de junio 2026

CLUB DEPORTIVO PESCA AVILÉS

avilés
Puerto de Avilés
Autoridad Portuaria de Avilés

Mares **CON** VIDA

FEDERATE
FASPYC
CAPTURA Y SUELTAS
PARTICIPA

DEPORTE ASTURIANO
Comité del
Parque de Asturias

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS LLANERA SIN BARRERAS

C/Carbayu 3.
33424 Posada de Llanera
Tfno: 619 30 13 44
Email: llanerasinbarreras@gmail.com

X SEMANA DE EMERGENCIAS EN EL C.P. DE SAN CUCAO

Llanera sin Barreras volvió a formar parte de esta cita tan especial, colaborando en el X aniversario de la Semana de Emergencias con una jornada llena de aprendizaje, inclusión y experiencias compartidas. La mañana arrancó con una actividad muy especial para los más pequeños: un teatro de sombras protagonizado por Simba (Sin-Barreras) y sus inseparables compañeros “Tropezones”, “Pasitos”, “Caídas” y “Rampitas”, que hizo disfrutar al alumnado de preescolar mientras aprendían valores importantes. Al mismo tiempo, en la pista cubierta, nuestros compañeros del Cosa Nueva Asociación organizó diferentes estaciones deportivas adaptadas. El alumnado pudo practicar baloncesto, slalom, bádminton y boccia, viviendo la experiencia desde una silla de ruedas deportiva. Además, como novedad, conocieron las adaptaciones de un vehículo para personas usuarias de silla de ruedas. Tras el recreo, la jornada continuó con una exposición fotográfica (con más de 30 fotografías) que mostraban el antes y el después de la eliminación de barreras arquitectónicas en el concejo durante los últimos 10 años. La actividad se completó con una charla donde se abordó la importancia de la accesibilidad, así como conceptos como los baños ostomizados y la realidad de personas con acondroplasia.

Gracias al Colegio Público San Cucao por seguir contando con nosotros para fomentar la sensibilización, la inclusión y la normalización de la diversidad



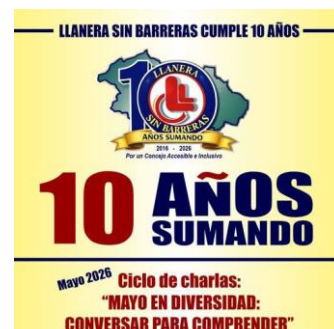
GALA DEL DEPORTE LLANERENSE

El viernes 10 de abril, en el museo de Fernando Alonso, tuvo lugar la Gala del Deporte Llanerense. Con una notable afluencia de público, Llanera sin Barreras quiso estar presente como todos los años, acompañando y felicitando a todos los premiados, en especial a aquellos relacionados con el deporte inclusivo.



LLANERA SIN BARRERAS CELEBRA UNA DÉCADA DE COMPROMISO E INCLUSIÓN

La asociación Llanera sin Barreras conmemora en estos 2026 diez años de trayectoria dedicados a la promoción de la inclusión, la diversidad y la igualdad en el concejo. Una década de trabajo constante que ahora se celebra con ilusión, agradecimiento y una mirada puesta en el futuro. Para marcar este aniversario, hemos preparado un programa de actividades que se desarrollará a lo largo del año. Podemos destacar que no faltarán momentos especiales ni sorpresas, que se irán desvelando progresivamente, invitando a la participación de todo el mundo. Uno de los ejes principales de esta celebración tendrá lugar durante el mes de mayo, cuando cada jueves organizaremos un ciclo de charlas informativas centradas en problemas y circunstancias que nos afectan a todos/as. Con estas sesiones, abiertas a todo el público, buscamos fomentar la reflexión, el respeto y la inclusión, valores que han guiado nuestro trabajo desde sus inicios. Con contenidos de gran interés y un enfoque cercano, las jornadas pretenden convertirse en un punto de encuentro donde compartir experiencias, aprender y seguir avanzando hacia una sociedad más justa e integradora. Diez años después de nuestro nacimiento, Llanera Sin Barreras no solo celebra su historia, sino que reafirma su compromiso con el presente y el futuro de un concejo sin barreras.



LLANERA SIN BARRERAS CELEBRA SU ASAMBLEA GENERAL

Fue hoy jueves, en la sede social de la asociación donde se llevo a cabo la Asamblea. Primeramente se celebro la Asamblea Ordinaria, en ella se dio cuenta del balance económico, altas y bajas de socios y el informe detallado de todas las actividades realizadas, en total se contabilizaron 97 actuaciones durante todo el 2025. Esta cifra habla por sí sola del inminente crecimiento de la asociación. El balance fue aprobado por unanimidad. A continuación tuvo lugar la Asamblea Extraordinaria, donde después de crear la mesa electoral se presento el cese de la actual junta directiva (según estatutos), con el fin de dar paso a nuevas propuestas a la directiva. Ante la ausencia de ninguna candidatura, María José González presento a su equipo, que repite por dos años más, quedando proclamada la nueva candidatura de la siguiente manera: PRESIDENTA: María José González. VICEPRESIDENTE: José Alberto Gafo. TESORERA: Mercedes Munuera. SECRETARIO: Chus Bobes. VOCAL: Ana Isabel Valle. VOCAL: Cesar Faes. VOCAL: Héctor Álvarez. VOCAL: Fco. Javier Castelao. VOCAL: Jose Monn González.



MOZUCOS POR DERECHO, PROTAGONISTAS DEL ENCUENTRO DE PARTICIPACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.

Hoy, sábado 18 de abril, LLanera sin Barreras, junto a nuestros compañeros de Cosa Nueva Asociación, tuvimos el privilegio de participar, invitados por los propios mozucos, en el Encuentro de Participación Infantil y Juvenil celebrado en el C.P. San José de Calasanz de Posada de Llanera.

La jornada dio comienzo por la mañana con una presentación y, a continuación, pudimos experimentar las actividades que Cosa Nueva nos había preparado en cuatro estaciones diferenciadas: slalom, baloncesto, bádminton en silla de ruedas y boccia, una disciplina similar a la petanca adaptada para personas con grandes discapacidades.

Después, LLSB llevó a cabo una nueva actividad, consistente en un recorrido fotográfico con el antes y el después de la eliminación de las distintas barreras en estos últimos diez años, coincidiendo con el aniversario de la creación de la asociación. La tertulia posterior fue muy enriquecedora, ya que todos y todas aprendimos algo nuevo: ¿Quiénes son las PMR?, ¿Qué es una persona con acondroplasia? o ¿para qué sirve un baño ostomizado?.



LLANERA SIN BARRERAS VOLVIÓ CON SU TEATRO DE SOMBRAS AL CP LUGO DE LLANERA

El viernes 24 de abril, los más pequeños de 4 y 5 años fueron los que pudieron disfrutar de las aventuras de “Tropezones”, “Pasitos”, “Caídas” y “Rampitas” y del héroe que les ayuda a superar todos los obstáculos, “SIMBA” (Sin-Barreras). Después ya fueron los mayores de 5º de primaria los que fueron testigos del bullying que sufre “Hugo” en un colegio ficticio como el de ellos, aunque lo más interesante fue sin duda la tertulia que se mantuvo a posterior, debatiendo el cómo actuar y enfrentarse a una problemática que nos puede afectar a todos/as.

Con el teatro de sombras pretendemos afianzar entre los más jóvenes, la importancia de la empatía, la inclusión y el respeto hacia todos/as, independientemente de las capacidades de cada persona.

Queremos agradecer CP Lugo de Llanera por seguir contando con nosotros para fomentar la sensibilización, la inclusión y la normalización de la diversidad, y también a nuestro mecenazgo LARES DEL NORTE CEE por ayudarnos para poder realizar y mejorar nuestro teatro de sombras.



EL CLUB DE MOTOS “LOS POTRINCOS DE CAYÉS”, COLABORA CON LLANERA SIN BARRERAS Y TALENTOS DIVERSOS.

Este club con sede social en Cayés, entre las numerosas actividades que realizan, tiene por costumbre organizar eventos solidarios para recaudar dinero destinado a colectivos que lo necesitan para mejorar la calidad de vida de sus asociados.

Este año y coincidiendo con el 10º Aniversario de nuestra asociación, hemos tenido la suerte y el honor de ser los protagonistas del acto solidario que los los potrincos de cayès celebraran este 2026. Y es nuestro deseo compartir tan generoso gesto con nuestros compañeros de Fundación Talentos Diversos, un colectivo que al igual que nosotros trabaja incansablemente por normalizar, sensibilizar y formar a personas con distintas diversidades; ayudándoles a encauzar su vida de una manera los más independientemente posible.

Por eso, tanto desde Llanera sin Barreras y Talentos Diversos, haremos todos los esfuerzos que estén en nuestra mano para ayudar a organizar y colaborar en este tipo de actividades que Los Potrincos de Cayés realizaran a lo largo de todo el año y que os iremos anunciando.

La primera cita será en el recinto ferial con motivo de la feria ganadera de San Isidro, el día 9 de mayo habrá una paella solidaria (previa reserva antes de 7 de mayo) al precio de 12 € la ración de los cuales 4 € serán destinado a Talentos Diversos y Llanera sin Barreras.



LLANERA SIN BARRERAS CELEBRA UNA DÉCADA DE MOVIMIENTO ASOCIATIVO.

El pasado jueves 30 de abril, en el Salón Polivalente del Ayto. de Llanera, tuvo lugar la presentación de los actos a celebrar con motivo del 10º aniversario de la asociación.

El acto corrió a cargo de la alcaldesa y el secretario de la asociación. La alcaldesa felicitó a la entidad por su trayectoria y reiteró el compromiso para seguir eliminando barreras y lograr de Llanera un concejo más accesible. Por su parte el secretario agradeció las palabras de la alcaldesa Llanera Alcaldía e hizo un rápido repaso de estos años anunciando las actividades previstas con motivo de la celebración.

CICLO DE CHARLAS INFORMATIVAS

El mes de mayo arrancará con un ciclo de charlas informativas centradas en problemas y circunstancias que nos afectan a todos/as.

- El jueves 7 "Accesibilidad en el hogar y en la comunidad". Derechos, permisos y ayudas. Impartida por la arquitecta municipal Doña Carmen María Muñoz Muñiz.
- El jueves 14 "Tai-jitsu sin barreras". Para todas las personas sin límites. Impartido por los monitores Don Javier Peláez y Don Aurelio López.
- El jueves 21, "Salud integral para todos". Cuerpo, mente, emociones y energía. Correrá a cargo de Don José Ramón Bahamonte, Doctor en ciencias de la actividad física y el deporte, y

Don Emilio García, Terapeuta y recuperador físico.

- El jueves 28, “Disfagia” Cuando tragar no es tan fácil. Impartida por la logopeda colegiada Doña Carmen María Suárez Núñez.

Con contenidos de gran interés y un enfoque cercano, las jornadas pretenden convertirse en un punto de encuentro donde compartir experiencias, aprender y seguir avanzando hacia una sociedad más justa e integradora.

COLABORACIONES SOLIDARIAS

Vamos a ser los beneficiarios, junto a la Fundación Talentos Diversos , de un acto solidario llevado a cabo por el Club de motos “LOS POTRINCOS DE CAYÉS”.

La idea original es vender boletos para el sorteo de una moto. Pero habrá en los próximos meses más actividades. La primera cita será en el recinto ferial con motivo de la feria ganadera de San Isidro. El día 9 de mayo habrá una paella solidaria al precio de 12 € la ración, de los cuales 4 € serán destinados a Talentos Diversos y Llanera sin Barreras. También allí en la barra que instalaran el 9 y el 10, se podrán adquirir los boletos para el sorteo de la moto que se celebrara, también en el recinto ferial los días 11, 12 y 13 de septiembre, donde habrá comida, música y distintas actividades que iremos anunciando.

Agradecer públicamente al los pottrincos de cayès por su acción solidaria y todo el trabajo que realizan.

10 AÑOS. UN RECORRIDO EN FOTOS

Estamos trabajando en una exposición itinerante donde haremos, a través de las fotografías un recorrido de todos estos años. La exposición visitara las zonas rurales a través de sus centros sociales y demás locales municipales, colegios, bibliotecas etc. para que nadie se quede sin la oportunidad de verlo.

ACTIVIDADES COTIDIANAS DE TODOS LOS AÑOS

Paralelamente Llanera sin Barreras seguirá con sus actividades previstas de todos los años, como son los distintos talleres, excursiones, la celebración del Desfile de Moda, Las actividades del 3D, y alguna que otra sorpresa que os anunciaremos en su momento.

Este aniversario es también una oportunidad para mirar al futuro. Porque aunque se ha avanzado mucho, aún quedan retos importantes: eliminar barreras arquitectónicas y sociales, garantizar derechos, fomentar la autonomía personal, impulsar la participación y seguir sensibilizando a la sociedad sobre el valor de la diversidad.



ASOCIACIÓN ALIENTA

Tfno: 676 801 798

Email: asociacionalienta@gmail.com

Alienta es una Asociación de Familias con niños y niñas con discapacidad y/o necesidades educativas especiales del Oriente de Asturias.

En su Facebook actualizan puntualmente todas sus actividades.

¿QUÉ SERVICIOS PUEDES ENCONTRAR EN ALIENTA?

- **Mañanas que Alientan"- Servicio de madrugadores inclusivo.** Todos los días de lunes a viernes en horario de 7:45 a 9:45 en colaboración con el AMPA ofrecemos este servicio de madrugadores en los colegios rurales agrupados de Llanes.



- **"ConciliaciÓN-** programa de actividades inclusivas para la conciliación y la corresponsabilidad familiar: todos los días de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 y días sin cole ofrecemos este espacio de respiro familiar con actividades inclusivas dirigidas a menores de 3 a 16 años con/sin discapacidad.



- **Onda divergente- radio inclusiva:** espacio radiofónico de podcast inclusivos creados, desarrollados y emitidos por jóvenes con discapacidad. Puedes escucharnos en la plataforma de podcast iVoox en "Onda Divergente".



- [Apoyo psicosocial](#) para familias con hijos/as con discapacidad y/o necesidades especiales.



FUNDACIÓN AINDACE

C/ Campoamor 27, 1º
33001 Oviedo Asturias
Tfno: 985209898
Email: info@fundacionaindace.org

Fundación AINDACE ha continuado reforzando su compromiso con la sensibilización sobre el daño cerebral y la promoción de hábitos saludables en diversos puntos de nuestra comunidad. A través de la educación, la participación ciudadana y el uso de nuevas tecnologías, seguimos trabajando por la inclusión y el bienestar cognitivo.

ACTIVIDADES:

- [Conoce tu cerebro en Colegio La Asunción \(Gijón\)](#): Hemos llevado nuestro proyecto educativo “Conoce tu cerebro: claves para un cerebro sano” al alumnado de 3º E.S.O. del Colegio La Asunción de Gijón. El proyecto está dirigido a alumnado de Primaria y Secundaria y promueve la inclusión de menores con daño cerebral a través de la sensibilización, la prevención del bullying, el fomento de la empatía y los hábitos de vida saludables para el cuidado del cerebro.



- **IX Jornadas de la Salud concejo de Salas:** El pasado 17 de abril, compartimos con los vecinos de Salas la importancia de la salud cerebral. La jornada combinó la información teórica con una vertiente práctica, donde los asistentes participaron en dinámicas de memoria, atención y lenguaje, demostrando que el entrenamiento cognitivo puede ser una actividad amena y participativa.



- **Charla Roma XV:** El 24 de abril convertimos el Café Bar Roma XV en un espacio de encuentro. Mientras en el exterior informábamos sobre el daño cerebral y la importancia de la investigación, en el interior presentamos nuestra metodología de trabajo. El acto incluyó un emotivo recital de nuestro libro solidario “Cada historia cuenta” por parte de uno de nuestros asociados y finalizó con actividades lúdicas con juegos de memoria y una ruleta que recorrió el espacio, generando un ambiente de participación, aprendizaje y convivencia.



- **Encuentro autonómico de voluntariado:** Participamos en el Encuentro Autonómico de Voluntariado, celebrado el 30 de abril en Grado. Durante la jornada se presentó el borrador del Anteproyecto de Ley de Voluntariado del Principado de Asturias y pudimos disfrutar de la exposición fotográfica “Voluntariado diverso en una sociedad diversa”, en la que estuvo presente nuestro proyecto de voluntariado Conectando neuronas y emociones.



- **Talleres Cognitivos:** Seguimos realizando talleres cognitivos, combinando los ejercicios tradicionales en ficha con el uso de gafas de realidad virtual (dentro de nuestro Proyecto Descubriendo nuevas realidades). A través de unas gafas de realidad virtual, los participantes entran en entornos seguros e inmersivos donde realizan actividades diseñadas para estimular la mente y el cuerpo. Estas experiencias permiten trabajar la memoria, la orientación, la atención y también la coordinación y el movimiento, pero de una forma diferente: más motivadora, más visual y más cercana al juego.



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRANSPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS

Paseo de la Infancia, 7- entlo D Ofic. C
33207 Gijón Asturias
Tfno: 985 170 805 Fax: 985 171 043
Email: administracion@vercam.com

ASOCIACIÓN ASPERGER DE ASTURIAS

C/Villafría 9, bloque B, bajo,
33008, Oviedo
Tfno: 984 08 75 32
Email: coordinacion@aspergerasturias.org

Desde la Asociación Asperger Asturias ofrecen información sobre **cómo pueden ayudar a las personas con Síndrome de Asperger/TEA y sus familias.**

Su principal objetivo es poner a disposición de todas aquellas personas que necesiten nuestro asesoramiento profesional, además de **apoyar, divulgar, formar profesionales y preparar programas especiales que sirvan de ayuda en el tratamiento del SEA/TEA.**

ASOCIACIÓN PARA LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS DE PRAVIA

C/ Pico cueto, n 1, Bajo
33120, Pravia, Asturias
Tlfn: 679 14 17 79
Email: asociacionpravia24@gmail.com

La asociación para la eliminación de barreras arquitectónicas surge de la necesidad detectada por los vecinos de Pravia con movilidad reducida y sus familiares del acondicionamiento de las calles, aceras, pasos de cebra y accesos deteriorados por el paso del tiempo. Reivindican al Ayuntamiento la importancia de la accesibilidad universal.

A lo largo de los últimos meses, dicha asociación ha conseguido numerosos avances gracias al trabajo y al esfuerzo dedicado:

- ✓ Cambios de una docena de señales en la villa de Pravia por encontrarse en mal estado.
- ✓ Se han conseguido cuatro plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida
- ✓ Se han conseguido hacer tres rampas de acceso
- ✓ Una plaza aparcamiento en el centro de salud
- ✓ Se ha celebrado el día internacional de las personas con movilidad reducida sentando a los políticos en una silla de ruedas y haciendo un recorrido por la villa de Pravia para que vieran todas las dificultades con las que se encuentran las personas en su día a día.
- ✓ La asociación se encuentra actualmente trabajando con un estudio del parque Sabino Moutas ya que el empedrado está en mal estado. Tienen en marcha un proyecto con un arqueólogo ya que dicho parque pertenece al S X V III y están trabajando para sacar los permisos necesarios del Arzobispado.



ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMELIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS- CHYSPA



**Asociación Chiari y Siringomielia del
Principado de Asturias**

Datos:

- Dirección: Avenida de Roma, 4 – oficina 2. CP 33011.Oviedo
- N.º de tfno.: 628 53 79 31
- Correo electrónico: chiariasturias@hotmail.com
- Redes:
 - ✓ Pág. web www.chyspa.org
 - ✓ Facebook: www.facebook.com/chyspa.org/
 - ✓ Twitter: <https://twitter.com/chyspa>
 - ✓ LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/chyspa-asociacion>
 - ✓ Instagram: www.instagram.com/asociacionchyspa/

Personas beneficiarias:

- Personas beneficiarias directas: 94

Actividades 2025:

Durante el año 2025, ChySPA puso en marcha el “Programa de Atención Integral a Personas Afectadas por Chiari y Siringomielia en el Principado de Asturias”, con el propósito de promover el bienestar y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por estas patologías. Asimismo, el programa buscó sensibilizar e informar a la sociedad sobre estas enfermedades raras, todavía poco conocidas y con un importante impacto en la vida de quienes las padecen.

Dentro del programa, se llevaron a cabo los siguientes servicios y actuaciones:

- Atención social.
- Atención psicológica, tanto individual como grupal.
- Servicio de fisioterapia.
- Información y orientación laboral.
- Actividades de ocio y participación social.
- Grupo Terapéutico de Teatro.
- Actividades de sensibilización y concienciación dirigidas a la población general.

Dentro de las actividades de sensibilización se llevaron a cabo Mesas Informativas y Charlas divulgativas. Además, se mantuvieron reuniones con administraciones públicas y entidades privadas con el fin de trasladar las necesidades de las personas afectadas por estas patologías y promover una mayor atención y respuesta a sus demandas.

Fotografías:



Próximo boletín: Julio 2026.